



# Yoga Weiterbildung Chur / Villeret 2025

## 500 Std für Verbandsaufnahme und KK-Anerkennung

### **Block 1 Freitag 09.00 - Sonntag 17.00 Uhr Chur**

**17. – 19. Januar 2025** Philosophie & Vorbereitung Vipassana-Meditation  
3 Tage in Chur mit Bea & Mike Loringett

### **Block 2 Freitag 17.00– Sonntag 12.00 Uhr ( 9Tage) Villeret**

**21. Feb. – 02.März 2025** Vipassana Meditation  
9 Tage in Villeret/ Yoga University mit Reto Zbinden & Bea Loringett

### **Block 3 Freitag 09.00 – Sonntag 17.00 Chur**

**04. – 06.April 2025** Lebendige Yoga Anatomie  
3 Tage mit Silva Lanfranchi

### **Block 4 Donnerstag 14.00 – Sonntag 17.00 Chur**

**19. – 22. Juni 2025** Ashtanga Yoga & das Bewegungssystem  
4 Tage mit Mike Loringett und Peter Greve

### **Block 5 Freitag 09.00 – Sonntag 17.00 Uhr**

**22. – 24. August 2025** Der Weg des Yoga  
3 Tage in Chur Bea & Mike Loringett

### **Block 6 Freitag 14.00 – Sonntag 17.00 Uhr**

**24. – 26. Oktober 2025** Chakra und Nadi «Weg der feinstofflichen Anatomie»  
3 Tage in Chur mit Bea Loringett & Esther Theruvel

### **Block 7 Freitag 09.00 – Sonntag 17.00 Uhr**

**12. – 14. Dezember 2025** Abschluss & Prüfung  
3 Tage in Chur mit Bea & Mike Loringett

**Kurszeiten Chur:** 09.00 – 12.30 Uhr & 14.00 – 17.00 Uhr

**Kurszeiten Villeret:** Ganztägig, da auf der University untergebracht

**Kosten: 4`900.-sfr**

inkl. aller Unterlagen inkl. 9Tage Vipassana Kurs in Villeret

exkl. Kost und Logi in Villeret/ University

pro Person und Tag DP 85.-sfr /EZ 95.-sfr