

Rindsfilet Angus Beef (1 Person)



260 gr Filetstück

ZUBEREITUNG Rosa Innen

1. Mit Malden Salz würzen
2. Mit gutem Pfeffer würzen
3. Niedergaren bis Kerntemperatur 35 Grad
4. Grillieren bei 300 Grad 80 x 80 x 80 x 80
Pfanne Stufe 9, 80 x 80 x 80 x 80

DAZU PASST

- Pommes Frites
- Croquetten
- Baked Potatos, Bratkartoffeln
- Reis
- Krautstiel