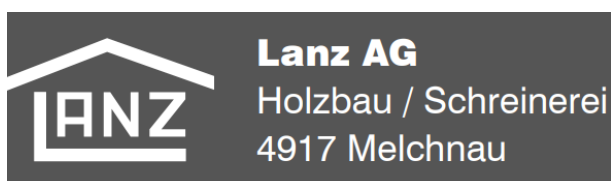




Run & Bike Gondiswil

01. Juli 2023

- Organisation:** Turnverein Gondiswil / www.tvgondiswil.ch
E-Mail: run-und-bike@tvgondiswil.ch
- Start:** Bei der MZH Gondiswil, ab 17.00 Uhr
- Strecken:** Bike 4.10 km coupiert
Run 2.60 km coupiert
Herren je 3 x, Frauen und Mixed je 2x
„Dorf- Plausch“ je 1x
im Wechsel zu absolvieren
Schüler verkürzte Runden
- Kategorien:** Als Zweierteams
Herren; Damen; Mixed; Schüler, „Dorf-Plausch“
Als Solisten
Herren; Damen



Weitere Infos, Aktualisierungen und Anmeldung unter
www.tvgondiswil.ch

Das Run & Bike Gondiswil geht am 01. Juli 2023 in die 18. Runde

Ungewohnt früh findet dieses Jahr das Run&Bike Gondiswil statt. Der Termin wurde vorgezogen, weil im August an 2 Wochenenden Hornusserfeste in Gondiswil stattfinden. Der TV wird an diesen Tagen die Hornusser mit Helfern unterstützen. Wir hoffen, dass trotz dem ungewohnten Termin zahlreiche Athleten den Weg nach Gumis finden.

Der Wettkampf besteht aus einer Lauf- und einer Bike Strecke. Diese Strecken sind im Wechsel zu absolvieren. Die sportlich attraktive Streckenführung beinhaltet sowohl asphaltierte Streckenabschnitte, sowie auch Feldwege und bleibt wie in den letzten Jahren praktisch unverändert.

Ganz herzlich bedanken möchten wir uns bei den Sponsoren, Helferinnen und Helfern, den Landbesitzern und Anwohnern, welche auch dieses Jahr den Anlass unterstützen.

Wir erwarten auch dieses Jahr faire und spannende Wettkämpfe, Zuschauer, welche die Sportler und Sportlerinnen unterstützen, im schönen und abwechslungsreichen Wettkampfgelände von Gondiswil.

Das OK Run & Bike

Nach dem Wettkampf:

Finisher Party / Spagetti Plausch

E-Bike Ausfahrt (Dauer ca. 2.5 Std)

Gondiswil, Sonntag, 02. Juli. 2023

Besammlung 08:30 Uhr Kirchenplatz Gondiswil

«Dr schnäuscht Gondiswiler»

MZH Gondiswil, Sonntag, 02. Juli 2023

ab 11.30 Uhr mit Mittagessen auf dem Turnplatz

13.00 Uhr Start der Wettkämpfe

Wettkampfprogramm vom 01. Juli 2023

Organisation:	Turnverein Gondiswil, 4955 Gondiswil
Auskünfte:	Stefan Freiburghaus 079 489 66 56
Anmeldung:	Ist aus organisatorischen Gründen erwünscht. Direkt auf unserer Homepage https://www.tvgondiswil.ch/run-bike/anmeldung-per-mail oder e-mail: run-und-bike@tvgondiswil.ch mit Angaben zu Läufer und Biker: Name, Vorname, Adresse, Jahrgang, sowie Team Name und Kategorie.
Anmeldeschluss:	18. August 2021 Nachmeldungen sind bis 1 1/2 Stunden vor dem Start auf Platz möglich
Startberechtigt:	Alle, lizenzfrei. Als Zweiermannschaften oder als Solist/Solistin.
Startnummernausgabe:	Ab 15.00 Uhr bis spätestens 1 Stunde vor dem Start bei der MZH, Gondiswil
Start / Ziel:	Wettkampfgelände bei der MZH in Gondiswil
Sanität:	Samariterverein Huttwil und Umgebung
Versicherung:	Ist Sache der TeilnehmerInnen. Der Veranstalter lehnt jegliche Haftung ab.
Garderoben, Duschen:	Im Mehrzweckgebäude in Gondiswil
Parkplätze:	Werden in unmittelbarer Nähe im Dorf angewiesen.
Verpflegung/Festwirtschaft:	Auf dem Wettkampfgelände
Rangverkündigung:	Im Zielgelände. Rangliste wird publiziert auf www.tvgondiswil.ch
Startgeld:	Für Erwachsene Team Fr. 40.00, Solisten/Solistinnen Fr. 20.00 für Schüler Fr. 20.00 /Team. Zu bezahlen bei der Startnummer Ausgabe
Preise:	Die Sieger jeder Kategorie erhalten einen Naturalpreis. Alle Startenden erhalten ein kleines Präsent

Startzeiten und Kategorien:

Schüler:	Start 17.00 Uhr
Erwachsene:	Start 18.00 Uhr
Kategorien:	Für Kategorieneinteilung ist das Alter (Jahrgang) von beiden Teammitgliedern zusammenzuzählen. Schüler: Kein Teilnehmer darf älter als 16 Jahre sein

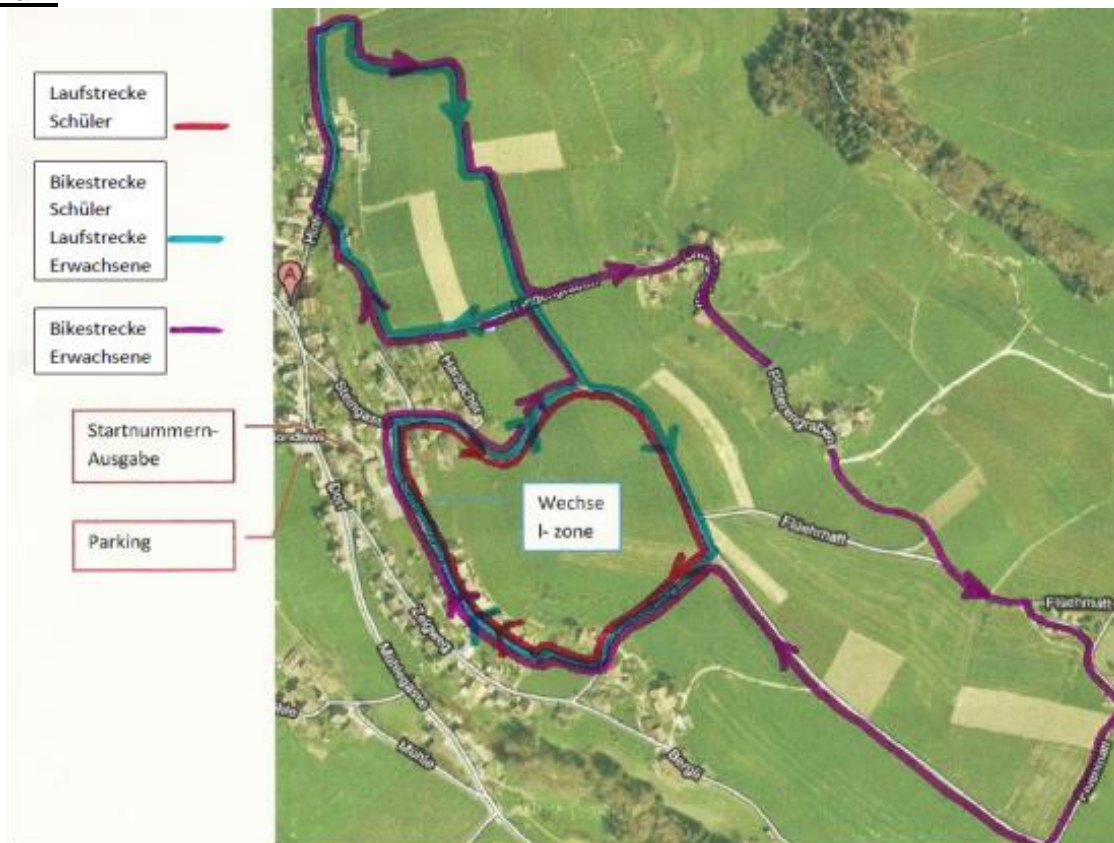
Wettkampfglement:

- Helmtragepflicht für alle Biker.
- Die Anweisungen der Streckenposten sind zu befolgen, bei Fehlverhalten oder Unsportlichkeit kann die Rennleitung eine Disqualifikation aussprechen.
- Das Betreten und Befahren von Kulturland abseits der markierten Rennstrecke ist verboten.
- Versicherung ist Sache des Teilnehmers, der Veranstalter lehnt jegliche Haftung ab.
- Mit der Anmeldung akzeptiert die Teilnehmerin, dass Bilder auf der Homepage vom TV Gondiswil veröffentlicht werden können
- Die Rennstrecke ist ab ca. 13.30 Uhr des Renntages markiert und kann besichtigt werden.
- Die Streckenposten sind eine Stunde vor dem Start auf der Strecke.
- Die Rennstrecke wird für den Verkehr nicht gesperrt. Diese ist gesichert, es muss jedoch mit Anstösserverkehr gerechnet werden
- Auf der Rennstrecke ist immer der überholende Biker oder Läufer für ein sicheres Überholmanöver verantwortlich (klingeln, zurufen).

Rennablauf:

- 15 Minuten vor dem Start findet im Start/Zielgelände eine obligatorische Infobesammlung aller Startenden statt.
- Das Rennen beginnt mit dem Massenstart der Läufer.
- Jedes Team erhält einen Batch, welcher bei jedem Wechsel von Läufer auf Biker und umgekehrt übergeben wird.

Streckenplan:



Kategorien:

Single: : Bikestrecke 4.1 km; Laufstrecke 2.6 km		
Damen	Single D bis 40 Jahre	Je 2 x Laufstrecke und Bike im Wechsel zu absolvieren
Damen	Single D ü 40 Jahre	Je 2 x Laufstrecke und Bike im Wechsel zu absolvieren
Herren	Single H bis 40 Jahre	Je 3 x Laufstrecke und Bike im Wechsel zu absolvieren
Herren	Single H ü 40 Jahre	Je 3 x Laufstrecke und Bike im Wechsel zu absolvieren
Erwachsene /Teams: Bikestrecke 4.1 km; Laufstrecke 2.6 km		
Damen	Team D bis 70 Jahre	Je 2 x Laufstrecke und Bike im Wechsel zu absolvieren
Damen	Team D ü 70 Jahre	Je 2 x Laufstrecke und Bike im Wechsel zu absolvieren
Herren	Team H bis 70 Jahre	Je 3 x Laufstrecke und Bike im Wechsel zu absolvieren
Herren	Team H ü 70 Jahre	Je 3 x Laufstrecke und Bike im Wechsel zu absolvieren
Mixed	Team M bis 70 Jahre	Je 2 x Laufstrecke und Bike im Wechsel zu absolvieren
Mixed	Team M bis 70 Jahre	Je 2 x Laufstrecke und Bike im Wechsel zu absolvieren
Schüler /Teams : Bikestrecke 2.6 km; Laufstrecke 1.2 km		
Schülerinnen	Mädchen bis 23 Jahre	Je 1x Laufstrecke und Bike
Schülerinnen	Mädchen 24 -27 Jahre	Je 1x Laufstrecke und Bike
Schülerinnen	Mädchen 28 - 32 Jahre	Je 2 x Laufstrecke und Bike im Wechsel zu absolvieren
Schüler	Knaben bis 23 Jahre	Je 1x Laufstrecke und Bike
Schüler	Knaben 24 -27 Jahre	Je 1x Laufstrecke und Bike
Schüler	Knaben 28 - 32 Jahre	Je 2 x Laufstrecke und Bike im Wechsel zu absolvieren
Schülerinnen Teams gemischt (Mädchen und Knaben) starten bei den Schüler		
Dorf- Plausch: Bikestrecke 4.1 km; Laufstrecke 2.6 km		
2-er Team	DP	Je 1x Laufstrecke und Bike

Kategorie Dorf- Plausch:

- 2-er Team
- Mind. 1 Teammitglied wohnhaft in Gondiswil, oder Mitglied in einem Gondiswiler Verein
- Mind. 1 weibliches Teammitglied (Damenteam oder Mixed)
- Mind. 1 Teammitglied älter als 16 Jahre

Wir danken unseren Sponsoren

Name	PLZ	Ort
Aeschlimann Sport & Design GmbH	4944	Auswil
Agro Technik Zulliger GmbH	6152	Hüswil
Berner Kantonalbank	4950	Huttwil
Beutler Bautech GmbH	4912	Aarwangen
bike STOP feilenhauer	4950	Huttwil
Clientis Bank Oberraargau	4900	Langenthal
Die Mobiliar	4950	Huttwil
Dorflade Gondiswil	4955	Gondiswil
Elektro Wüthrich & Flückiger GmbH	4938	Rohrbach
Emmental Versicherung	4955	Gondiswil
Farm Mech	4955	Gondiswil
HänyTec AG	6142	Gettnau
HO2 GmbH	4938	Rohrbach
Lamdstromer GmbH	4937	Ursenbach
Lanz AG	4917	Melchnau
Marmobisa AG	6245	Ebersecken
Nyfeler Holzwaren	4955	Gondiswil
Nyffenegger AG	4955	Gondiswil
Pneu Wüest	6152	Hüswil
Privatkabelfernsehen Gondiswil	4950	Huttwil
Raiffeisenbank Unteremmental	4950	Huttwil
Raiffeisenbank Zell	6144	Zell
RENET AG	4900	Langenthal
Restaurant Bahnhofli	4955	Gondiswil
Rüfenacht AG	4938	Rohrbach
S. Flückiger AG	4944	Auswil
Sabag Hägendorf Ag	4614	Hägendorf
Schüpbach Gartenbau	4954	Wyssachen
Trüssel AG	4950	Huttwil
Wälchli Feste AG	4912	Aarwangen
Wauwiler Champignons AG	6242	Wauwil
Wyss Bedachungen AG	4917	Melchnau
Zaugg AG Rohrbach	4938	Rohrbach
Zaunteam Mittelland GmbH	4922	Bützberg
Zweiradwerkstatt ops Liechti	4917	Melchnau