

TZ Rheintal  
Aegetenstrasse 60  
CH-9443 Widnau

T +41 79 245 98 19  
[info@tzrheintal.ch](mailto:info@tzrheintal.ch)  
[www.tzrheintal.ch](http://www.tzrheintal.ch)

## «TZ Rheintal Widnau»

### Schutzkonzept für den Trainingsbetrieb ab 03.01.2022

Version: 15.1 | 29.12.2021

Ersteller: Nicolas Thiébaud, Präsident TZ Rheintal

Original: Jérôme Hübscher und Jasmin Leimgruber, Schweizerischer Turnverband



Hauptsponsor

**RAIFFEISEN**

Co-Sponsoren



Vereinssponsor

VEREINT GESTÄRKT

Belohne dich und unseren Verein.

Los geht's

CONCORDIA



<https://tzrheintal.concordiaplus.ch/>

## 1 Allgemeines

### 1.1 Neue Rahmenbedingungen

Das vorliegende Konzept basiert auf den neuen Empfehlungen des Bundesrates vom 17. Dezember 2021 und den Rahmenvorgaben für Schutzkonzepte im Sport von BASPO/Swiss Olympic und zeigt auf, wie im Rahmen der geltenden, übergeordneten Schutzmassnahmen ein Training im Turnsport stattfinden kann.

Neu haben zu Innenräumen von Sport- und Freizeitbetrieben sowie zu Veranstaltungen im Innern nur noch geimpfte und genesene Personen Zugang (2G). Wo die Maske nicht getragen werden kann, wie bei intensivem Sport, sind nur noch geimpfte und genesene Personen zugelassen, die zusätzlich ein negatives Testresultat vorweisen können (2G+). Personen, deren Impfung, Auffrischimpfung oder Genesung nicht länger als vier Monate zurückliegt, sind von dieser Testpflicht ausgenommen.

### 1.2 Zielsetzungen

Ziel ist es, die schrittweise Normalisierung der Bewegungs- und Trainingsaktivitäten im Turnsport umzusetzen, und die gesundheitlichen/epidemiologischen Vorgaben des Bundesamtes für Gesundheit (BAG) einzuhalten.

## 2 Übergeordnete Grundsätze im Sport

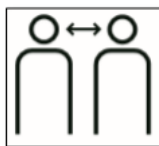
Die vorliegenden Schutzmassnahmen basieren auf den allgemeinen Grundsätzen zur Verhinderung der Weiterverbreitung des Coronavirus.

Diese Grundsätze sind:

- A Symptomfrei ins Training/Wettkampf
- B Distanz und Gruppengrösse einhalten
- C Einhaltung der Hygieneregeln des BAG
- D Protokollierung der Teilnehmenden zur Nachverfolgung möglicher Infektionsketten.
- E Schutzmaskenpflicht
- F Schutzmaskenpflicht F Bezeichnung verantwortlicher Personen, Einhaltung Schutzkonzept des Vereins



A



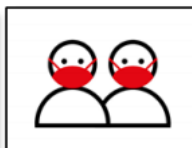
B



C



D



E



F

Hauptsponsor

**RAIFFEISEN**

Vereinssponsor

VEREINT GESTÄRKT

Belohne dich und unseren Verein.

Los geht's

CONCORDIA



<https://tzt rheintal.concordiaplus.ch/>

Co-Sponsoren



### 3 Erläuterungen

#### A Symptomfrei ins Training

Personen mit Krankheitssymptomen dürfen NICHT am Trainingsbetrieb teilnehmen. Sie bleiben zu Hause, resp. begeben sich in Isolation und klären mit dem Hausarzt das weitere Vorgehen ab.

#### B Distanz und Gruppengrösse halten

Für sportliche Aktivitäten in Innenräumen gilt für Personen ab 16 Jahren grundsätzlich die 2G-Zertifikatspflicht. Ein 2G-Zertifikat erhalten Geimpfte und Genesene. Die 2G-Zertifikatspflicht gilt für alle sportlichen Aktivitäten in öffentlich zugänglichen Innenräumen und ist unabhängig vom Platzangebot und von der Gruppengrösse.

#### Kids Fliz (2G-Zertifikatspflicht)

Alle Erwachsenen über 16 Jahren benötigen ein gültiges 2G-Zertifikat und eine Maske. Kinder unter 16 Jahren benötigen weder ein Zertifikat noch eine Maske.

#### Kids Gym, EP – P4 (Kein Zertifikat – keine Maske bis 16 Jahre)

Kinder unter 16 Jahren benötigen kein Zertifikat und müssen keine Maske mehr tragen.

#### Amateure (2G+ oder 4 Monate Regel)

Die Amateur-Turner benötigen für das Training 2G+.

Ein Test entfällt, sofern die Impfung, Auffrischimpfung oder Genesung weniger als 4 Monate zurückliegt.

#### Leiter (Zertifikat & Maske notwendig)

Für Trainer und Trainerinnen ab 16 Jahren gilt die Zertifikats- und Maskenpflicht.

#### Geburtstagsgym und private Anlässe

Beim Geburtstagsgym und bei privaten Anlässen im familiären Rahmen, gilt eine Personenbeschränkung von 30 Personen (2G). Es kann auf eine Maske verzichtet werden. Sollte eine erwachsene Person ab 16 Jahren ungeimpft oder nicht genesen sein, so braucht es bereits ab 10 Personen ein 2G-Zertifikat.

#### Zugänglichkeit zur Trainingsinfrastruktur

- In der Trainingsinfrastruktur halten sich grundsätzlich nur die für den Betrieb notwendigen Personen auf. Während der Trainingszeiten, haben die folgenden Personen Zugang zur Kunstturnhalle: Trainer, Athleten, Funktionäre, Kids Fliz Eltern und Kinder.
- Begleitperson und Ausstehende (Eltern, Freunde, ...) haben nur sofern nötig Zutritt.
- Eltern, Freunde, usw. Zuschauer dürfen an vom TZR mitgeteilten Zeiten dem Training zuschauen, dies allerdings ausserhalb der Kunstturnhalle und mit genügend Abstand, einem Zertifikat und einer Maske.

#### C Hygieneregeln

##### Persönliche Hygiene

Händewaschen spielt eine entscheidende Rolle bei der Hygiene. Wer seine Hände vor und nach dem Training gründlich mit Seife wäscht, schützt sich und sein Umfeld. Alternativ können auch die Hände desinfiziert werden.

Hauptsponsor

**RAIFFEISEN**

Vereinssponsor

VEREINT GESTÄRKT

Belohne dich und unseren Verein.

Los geht's

CONCORDIA



<https://tZRheintal.concordiaplus.ch/>

Co-Sponsoren



## D Protokollierung der Teilnehmenden

Es müssen nur noch bei Aktivitäten in Innenräumen die Kontaktdaten erhoben werden. Die Daten müssen auf Aufforderung der Gesundheitsbehörde, während 14 Tagen ausgewiesen werden können. Um das Contact Tracing zu vereinfachen, führt der Verein für sämtliche Trainingseinheiten Präsenzzlisten. Die Person, die das Training leitet, ist verantwortlich für die Vollständigkeit und die Korrektheit der Liste und dass diese dem/der «Corona-Beauftragten» in vereinbarter Form zur Verfügung steht.

## E Schutzmaskenpflicht

In der Sportanlage Aegeten inkl. Kunstturnhalle muss in allen Bereichen (Eingangsbereich, Garderoben, WC Anlagen) wo keine aktive sportliche Tätigkeit ausgeübt wird, eine Gesichtsmaske getragen werden. Ausnahmen siehe Punkt B.

Zusätzlich ausgenommen von der Maskenpflicht sind, im Amateur- und Breitensport nur Personen, die geimpft, genesen und negativ getestet sind (2G+). Personen deren vollständige Impfung, Auffrischimpfung oder Genesung nicht mehr als 120 Tage zurückliegt, sind von der Testpflicht ausgenommen. Die Kinder und Jugendliche unter 16 Jahren müssen im Sport keine Maske tragen. **Es ist nicht möglich in ein und demselben Innenraum ein Training mit Teilnehmenden mit Zertifikat 2G (mit Maske) und 2G+ (ohne Maske) durchzuführen.**

## F Bezeichnung verantwortlicher Personen, Einhaltung Schutzkonzept

Jede Organisation, welche die Wiederaufnahme des Trainingsbetriebs plant, muss eine/n Corona-Beauftragte/n bestimmen. Diese Person ist dafür verantwortlich, dass die geltenden Bestimmungen eingehalten werden.

Beim TZ Rheintal ist dies Nicolas Thiébaud. Bei Fragen darf man sich gerne direkt an ihn wenden (Tel. +41 79 245 98 19 oder [praesident@tvrheintal.ch](mailto:praesident@tvrheintal.ch)).

Corona-Beauftragter:

- Hat die Verantwortung für die Umsetzung und Einhaltung des Schutzkonzepts.
- Informiert die betroffenen Personen (Funktionäre, Trainer, Athleten, Eltern, ...) über die getroffenen Massnahmen und definierten Abläufe.
- Ist die Ansprechperson gegen innen und aussen.
- Stellt sicher, dass im Eingangsbereich sowie an weiteren Orten im Gebäude die Verhaltensregeln vom BAG (Plakat) aufgehängt werden (in Absprache mit der Aegeten).

Leiterinnen und Leiter:

- Unterstützen den Corona-Verantwortlichen und planen die Trainings unter Einhaltung der fünf Punkte A – F.
- Aktives Eingreifen/Hilfestellung erfolgt nur, wenn es zwingend notwendig ist

Alle:

- Halten sich an die geltenden Abstandseglern und Hygienevorschriften.
- Zeigen sich solidarisch und halten die Regeln des Schutzkonzepts mit hoher Eigenverantwortung ein.

Hauptsponsor

**RAIFFEISEN**

Vereinssponsor

VEREINT GESTÄRKT

Belohne dich und unseren Verein.

Los geht's

CONCORDIA



<https://tvrheintal.concordiaplus.ch/>

Co-Sponsoren



BRÜLISAUER Sport & Freizeit

[www.sport-freizeit.ch](http://www.sport-freizeit.ch)

[www.turnbedarf.ch](http://www.turnbedarf.ch)



#### 4 Ergänzungen

Im Eingangsbereich sowie an weiteren Orten im Gebäude sind die neusten Plakate vom BAG anzubringen. Dies wird seitens der Sportanlage Aegeten übernommen.



#### 5 Vorgehen bei einem Coronafall innerhalb der Trainingsgruppe

Infos auf [Webseite Bundesamt für Gesundheit](http://www.bag-coronavirus.ch).

#### 6. Kommunikation des Schutzkonzeptes

Das TZ Rheintal kommuniziert das Schutzkonzept in schriftlicher Form gegenüber der Betriebsleitung der Aegeten, den Vorstandsmitgliedern, den Eltern aller Turner, den Turnern sowie den Kids Fliz Eltern.

Balgach, 29.12.2021  
Vorstand & Corona Beauftragter TZ Rheintal

Hauptsponsor



Co-Sponsoren



BRÜLISAUER Sport & Freizeit  
[www.sport-freizeit.ch](http://www.sport-freizeit.ch) [www.turnbedarf.ch](http://www.turnbedarf.ch)

Vereinssponsor



Los geht's



<https://tztzeintal.concordiaplus.ch/>