

## Packliste Schneeschuhwandern

Grundregel: so wenig wie möglich, so viel wie nötig. Auch wenn die Wetteraussichten gut sind: in den Bergen gehört im Winter genügend warme Kleidung in Schichten und ein Regenschutz in den Rucksack. Er schützt auch vor kühlendem Wind auf einem Gipfel.

### I pack i min Rucksack:

#### Kleidungsstücke:

- Thermo-Unterwäsche
- Ski-/Winterhosen
- Langärmlige(s) Shirt(s)
- Flies- oder Daunenjacke
- Regen-/Windjacke
- Warme Socken
- evt. Ersatzshirt
- Halstuch
- Handschuhe, evt. dünne & dicke
- Mütze, evt. zusätzlich Stirnband

#### Ausrüstung

- Wander- oder Winterschuhe
- Schneeschuhe
- Ski-/Wanderstöcke mit grossen Teller
- evt. Gamaschen
- Sonnenbrille

#### Abhängig von Tour:

- LVS (Lawinenschüttelgerät)
- Schaufel
- Sonde

#### Diverses:

- Sackmesser
- Thermosflasche
- Lunchsack
- Natel
- Portemonnaie und Ausweise
- Sonnencreme
- (Papier-)Taschentücher

#### Fakultativ, nach Bedarf

- Fotoapparat
- Eigene Medikamente  
(Wanderleitung hat 1.Hilfebox dabei)
- Wärmepads für Schuhe

#### Weiteres

- .....
- .....
- .....
- .....
- .....

#### WanderWunderWelt.ch

Anita Gschwind  
Stallgasse 2  
7304 Maienfeld  
info@wanderwunderwelt.ch