

Gartentherapie im Alterszentrum Grünau, 8064 Zürich



Stadt Zürich
Alterszentrum Grünau

1. Allgemeine Angaben

Das Alterszentrum Grünau ist Teil einer grösseren Überbauung mit Läden, einem Restaurant und einer Freizeitanlage. Im Haus selber gibt es viel zu entdecken: Vom Coiffeursalon bis zum hauseigenen Chor. Draussen lädt der Weg am Limmatufer zu Spaziergängen und zum Verweilen ein.

Adresse: Bändlistrasse 10, 8064 Zürich

Homepage: <https://www.stadt-zuerich.ch/gud/de/index/alter/neues-zuhause/alterszentren/haeuser/az-gruenau.html>

Auskunft: Kathrin Schaufelberger, Telefon: 044 434 70 70

Mail: kathrin.schaufelberger@zuerich.ch

2. Bewohner/innen

Die 83 Bewohnerinnen und Bewohner sind im Durchschnitt 87 Jahre alt und leben während durchschnittlich vier Jahren im Altersheim.

Typische Krankheitsbilder sind Dementielle Erkrankungen, sowie altersbedingte degenerative Erkrankungen am Bewegungsapparat und eingeschränkte Sinnesfähigkeiten.

3. Therapeutische Angebote

- Aktivierungstherapie
- Physiotherapie (durch eine externe Fachkraft)
- Gartentherapie

4. Garten- und Parkanlagen

Die nach Südwesten ausgerichtete Terrasse im ersten Stock wird von den Bewohnerinnen und Bewohnern sowie von den Besucherinnen und Besuchern selten genutzt. Der Zugang ist durch eine Schwelle und eine sich selbst schliessende Türe erschwert. Der Garten ist nicht öffentlich zugänglich und zum grössten rollstuhlgängig.



5. Garten

Der Garten wird aktiv durch die Betreuung und Pflege, sowie für die Gartentherapie genutzt. Bei schönem Wetter sind die meisten Personen an den Tischen im Garten und am Weiher anzutreffen.

Der Garten umfasst folgende Elemente:

- Teich, Biotop (mit Springbrunnen)
- Erdbeete
- Hochbeete: Rabatten (50 cm hoch)
- Rasen, Wiese
- Sitzgelegenheiten
- Spazierwege (mit rollstuhlgängigem Belag)
- Nischen, Rückzugsmöglichkeiten
- Beschattung (durch Bäume und Pergola, sowie zwei grosse Sonnenschirme)
- Bäume, Sträucher
- Kräuter, Heilpflanzen
- Stauden
- Schnittblumen
- Töpfe, Container, Balkonkisten

Der Garten ist beleuchtet. Die Grobpflege des Gartens wird von ausgebildetem Personal des Hausdienstes ausgeführt, die Detailpflege von der Aktivierungstherapeutin und der Gartentherapeutin.

6. Gartentherapeutische Aktivitäten



Der Gartenclub wird seit 2007 von April bis Oktober einmal wöchentlich durchgeführt und die Einzelangebote sind seit 2013 in der Probephase. Im Gartenclub sind 3-5 Bewohnerinnen und Bewohner dabei.

Die Gartentherapeutischen Aktivitäten werden von einer gartentherapeutisch ausgebildeten Gärtnerin geleitet und von der Aktivierungsfachfrau unterstützt. Im Rahmen des Projekts „Gartenclubs in Zürcher Altersheimen“ (2009-2011) wurde

von der Universität Zürich eine wissenschaftliche Evaluation durchgeführt. Für die Gartentherapie steht ein Therapieraum von ca. 25m² zur Verfügung.