



Fränzi Hofer
Fachberaterin für holistische Gesundheit
hofer.fraenzi@gmx.ch / +41 79 487 17 76
www.gesundheit-ernaehrung.ch

Preisliste

Stand 01.01.2024

Ernährungsberatungen:

Einzelne Beratungsstunden rund um das Thema Ernährung und Gesundheit CHF 70

Ernährungsberatung im Gesamtpaket: CHF 360

- Auswertung und Analyse anhand des ausgefüllten Fragebogens.
- Beratungsgespräch ca. 1,5 bis 2 Stunden. Sie erfahren im Detail, was die Auswertung des Fragebogens ergeben hat.
- Ganzheitliche, individuelle und auf Sie abgestimmte Empfehlungen in einem ausführlichen, ausgedruckten Dokument für 8 Wochen mit Informationen, die Ihnen in der kommenden Zeit bei der Umstellung helfen.
- Begleitende Beratung: wir treffen uns in diesen 8 Wochen alle 14 Tage; Dauer jeweils ca. 1/2 Stunde; wir besprechen den Verlauf und können ggf. Anpassungen vornehmen. Im Verhinderungsfall oder falls erwünscht Austausch auch telefonisch oder schriftlich möglich.
- Nach 8 Wochen besprechen wir das Ergebnis. Dieses Gespräch dauert ca. 1 Stunde

Elektrolyse-Fussbad CHF 40

Gesundheitskuren:

Darmsanierung (Dauer 8 Wochen) inkl. 1 x Elektrolyse-Fussbad CHF 180

Entgiftungskur (Dauer 4 Wochen) inkl. 1 x Elektrolyse-Fussbad CHF 160

Immunkur (Dauer 4 Wochen) inkl. 1 x Elektrolyse-Fussbad CHF 160

Basenkur (Dauer 4 Wochen) inkl. 1 x Elektrolyse-Fussbad CHF 160

Die Gesundheitskuren beinhalten ein Beratungsgespräch zu Beginn, ein Abschlussgespräch, Betreuung und Begleitung während der Kur, ein ausgedrucktes Dokument mit Anleitung für die Umsetzung sowie ein Elektrolyse-Fussbad. Die Darmsanierung beinhaltet zusätzlich ein Zwischengespräch nach 4 Wochen.

Kosten für allfällige Produkte für die Gesundheitskuren sowie für die Ernährungsberatungen, sind im Preis nicht enthalten.