

31.01. – 02.02.2025 Yoga & Schneeschuhwandern in Wengenstein

Schenke dir Zeit und lasse deinen Körper, Geist und Seele in Einklang mit der Natur bringen.

AUSDAUER: einfach

TECHNISCHE SCHWIERIGKEIT: einfach

KOSTEN: Doppelzimmer: CHF 540.- / Einzelzimmer: CHF 558.- / Doppelzimmer mit Bad: 568.-

Marisa Bargehr ist diplomierte Yogalehrerin BDY / EYU und bringt dich mit viel Sympathie in der Yogapraxis einen Schritt näher zu dir selbst. Gemeinsam entdecken wir das einzigartige Schneeschuhtouren Gebiet im Naturpark Beverin, erleben grandiose Weitblicke und tanken frische Energie. Im Hotel Capricorns kommen wir in den Genuss einer kreativen und regionalen Küche und lassen es uns richtig gut gehen. Wer möchte kann sich im schönen Wellnessbereich Ruhe und Entspannung gönnen.

Freitag, 31.01.2025

18.00 Uhr	Begrüßungsapéro	Restaurant Capricorns
Ca. 18.30 Uhr	Abendessen	Restaurant Capricorns

Samstag, 01.02.2025

07.00 – 08.15 Uhr	Yoga	Yogaraum Capricorns
08.30 – 09.30 Uhr	Frühstück	Restaurant Capricorns
09.45 – 16.00 Uhr	Schneeschuhwanderung	Naturpark Beverin
17.00 – 18.15 Uhr	Yoga	Yogaraum Capricorns
19.00 Uhr	Abendessen	Restaurant Capricorns

Sonntag, 02.02.2025

07.00 – 08.15 Uhr	Yoga	Yogaraum Capricorns
08.30 – 09.30 Uhr	Frühstück	Restaurant Capricorns
09.45 – 16.00 Uhr	Schneeschuhwanderung	Naturpark Beverin

Bei schlechtem Wetter wird das Programm entsprechend angepasst.

ANFORDERUNGEN UND WICHTIGE INFOS: Siehe Folgeseite.

Seite 2

ANFORDERUNGEN: Ausdauer für ca. 5 h Wanderzeit und max. 900 Höhenmeter pro Tag sind notwendig. Das Yoga sowie die Wanderungen setzen eine gute Gesundheit voraus. Bei uns sind auch Anfänger und Anfängerinnen willkommen. Eine kurze Einführung zur Handhabung des Lawinensuchgerätes wird zu Beginn der Tour durchgeführt.

TREFFPUNKT: Freitag, 31.01.2025 um 18.00 Uhr im Restaurant Capricorns, Wergenstein / GR

ANREISE: Individuell

ANREISE PW: Beim Hotel Capricorns stehen Parkplätze zur Verfügung.

RÜCKREISE: Sonntag 02.02.2025 um 16.36 Uhr ab Wergenstein / GR.

ESSEN / TRINKEN: Tagsüber verpflegen wir uns aus dem Rucksack. Auf Anfrage kann ein Lunchpaket bestellt werden.

ÜBERNACHTUNG: Wir übernachten im Hotel Capricorns in Wergenstein. Es stehen Einzel- und Doppelzimmer mit Etage Duschen / WC oder Doppelzimmer mit eigenem Bad zur Verfügung.

KOSTEN: Doppelzimmer mit Etage Dusche / WC: CHF 540.- pro Person / Einzelzimmer mit Etage Dusche / WC: CHF 558.- pro Person / Doppelzimmer mit eigenem Bad: CHF 568.- pro Person

INKLUSIV: 2 Übernachtungen mit Halbpension, 3 Lektionen Yoga und 2 geführte Schneeschuhtouren

EXKLUSIV: Getränke, Lunch, Material, ÖV

TEILNEHMERZAHL: 8 - 12 Personen

ANMELDEFRIST: bis zum 28.12.2024

ANMELDUNG / BEZAHLUNG: Nach Bezahlung der Kosten per Twint oder IBAN ist deine Anmeldung definitiv

DURCHFÜHRUNG: Das Programm wird den Verhältnissen angepasst. Es ist jederzeit möglich einzelne Programmpunkte auszulassen, wobei dafür keine Entschädigung der Kosten gemacht werden können.

VERHINDERUNG DEINERSEITS: Es können keine Rückzahlungen vorgenommen werden, finde eine geeignete Person die dich ersetzen kann und schliesse eine Annullationsversicherung für Krankheit und Unfall ab.

ORGANISATION UND LEITUNG: Durch Alexandra Marty und Marisa Bargehr. Bei Fragen bezüglich Yoga kann Marisa Bargehr direkt kontaktiert werden: Telefon +41 78 880 67 88 oder per E-Mail: Info@marisa.bargehr.ch

-
- > [SBB](#)
 - > [Marisa Bargehr](#)
 - > [Hotel Capricorns](#)
-

Bei definitiver Buchung erklären Sie sich mit den [AGBs](#) von Lieblingsberge.ch einverstanden.

Bei Fragen können Sie mich gerne kontaktieren:

Alexandra Marty
+41 79 704 81 21
hallo@lieblingsberge.ch
www.lieblingsberge.ch

