



Jahresprogramm 2018

JANUAR		
Di 09.01. ab 19.00	Öffentlicher Spielabend Ludothek Spielfreudige sind herzlich willkommen.	Restaurant Linde
Fr 12.01. 15.00-17.00	Hädler Spatzenhöck Spielen, Lachen, Singen für die Kleinsten in Begleitung einer Bezugsperson.	Kath. Pfarreizentrum
Fr 26.01. 15.00-17.00	Hädler Spatzenhöck Spielen, Lachen, Singen für die Kleinsten in Begleitung einer Bezugsperson.	Kath. Pfarreizentrum
Di 30.01. 11.45	Mittagstisch 60+ Gemeinsam essen, plaudern, jassen. Anmeldung bis 27.01. bei Heidi Walser 071 890 05 05	Restaurant Krone
Di 30.01. 20.00	Meditatives Kreistanzen Mit Ruth Stöckli.	Kath. Pfarreizentrum
FEBRUAR		
Mi 07.02. 09.00	Gottesdienst zum Thema «Humor» Anschliessend Kaffee und Zopf im Pfarreizentrum.	Kath. Kirche
Do 08.02. Do 15.02. 19.00-21.00	Kurs «Mit entspannten Augen klarer sehen» mit Evelin Good (Kinesiologin) An zwei Abenden (8.2./15.2.) erfahren Sie die drei wichtigsten Schritte, um den Sehsinn zu stärken, lernen mit verschiedenen Übungen den Augenmuskel zu trainieren und zu lockern, sowie die Beweglichkeit und Koordination zwischen Augen und Körper zu verbessern. Themen wie «welche Übung unterstützt bei Kurzsichtigkeit», «welche ist bei Altersweitsichtigkeit geeignet» und «welche Pflege erfrischt die Augen» sind ebenfalls Inhalt des Kurses. Kosten: Fr. 65.00 für Mitglieder (Fr. 70.00 für Nichtmitglieder), plus Fr. 5.00 Kursmaterial. Anmeldung bis 01.02. bei U. Locher 071 890 00 11 oder ursula.locher-rohner@bluewin.ch	Praxis KINBALA Badstrasse 9h
Fr 09.02. 15.00-17.00	Hädler Spatzenhöck Spielen, Lachen, Singen für die Kleinsten in Begleitung einer Bezugsperson.	Kath. Pfarreizentrum
Di 13.02. ab 19.00	Öffentlicher Spielabend Ludothek Spielfreudige sind herzlich willkommen.	Restaurant Linde
Fr 23.02. 15.00-17.00	Hädler Spatzenhöck Spielen, Lachen, Singen für die Kleinsten in Begleitung einer Bezugsperson.	Kath. Pfarreizentrum
Di 27.02. 11.45	Mittagstisch 60+ Gemeinsam essen, plaudern, jassen. Anmeldung bis 24.02. bei Heidi Walser 071 890 05 05	Gasthaus Bären
Di 27.02. 20.00	Meditatives Kreistanzen Mit Ruth Stöckli.	Kath. Pfarreizentrum
Mi 28.02. 18.15 18.45	Hauptversammlung Hädler Frauen Einstimmung in der kath. Kirche Heiden zum Thema: «Abheben». Hauptversammlung (inkl. Imbiss) 2. Teil: Tricololas mit dem neuen Programm «Das war gestern noch nicht da».	Kath. Pfarreizentrum
MÄRZ		
Do 08.03. 17.00 18.30 20.00	Fest zum Frauentag Ideensammlung Zukunft Frauentag Essen: Catering Landegg Programmstart Hauptact: Susanna Schwager + Nadja Zela Anmeldung für Ideensammlung oder Essen: silvia.lenz@frauenzentrale-ar.ch	Restaurant Linde
Fr 09.03. 15.00-17.00	Hädler Spatzenhöck Spielen, Lachen, Singen für die Kleinsten in Begleitung einer Bezugsperson.	Kath. Pfarreizentrum
Di 13.03. ab 19.00	Öffentlicher Spielabend Ludothek Spielfreudige sind herzlich willkommen.	Restaurant Linde
Mi 14.03. 14.00	Gemütlicher Nachmittag in Walzenhausen mit dem Landfrauenchörli aus Brunnadern (ersetzt Senioretheater). Abfahrt 13.01 Uhr ab Post Heiden.	MZA Walzenhausen
Di 20.03. 19.30	Preisjassen Anmeldung bis 12.03. bei C. Eugster 071 891 47 70 oder klara.eugster@bluewin.ch	Rest. Hirschen, Grub
Fr 23.03. 15.00-17.00	Hädler Spatzenhöck Spielen, Lachen, Singen für die Kleinsten in Begleitung einer Bezugsperson.	Kath. Pfarreizentrum
Sa 24.03. 08.30-10.30	Kinderartikelbörse mit Chinderfiir-Extra Verkauf von gut erhaltenen und zeitgemässen Frühlings- und Sommerkleidern ab Babygrösse 50 bis zu Teenagergrösse 176 / Schuhe / Spielsachen und weitere Baby- und Kinderartikel. Für grössere und sperrige Sachen steht ein Anschlagsbrett zur Verfügung. Auskunft und Anmeldung bei R. Capaul Frey 079 543 60 86 oder capaul.frey@bluewin.ch Parallel zur Börse findet eine ökum. Chinderfiir-Extra im evang. Kirchgemeindehaus statt. Eingeladen sind Kinder ab Kindergartenalter zu einem Geschichten- und Bastelprogramm, ohne Eltern.	Kursaal Heiden
Di 27.03. 11.45	Mittagstisch 60+ mit Musik! Gemeinsam essen, plaudern, jassen. Anmeldung bis 24.03. bei Heidi Walser 071 890 05 05	Restaurant Hirschen
Di 27.03. 20.00	Meditatives Kreistanzen Mit Ruth Stöckli.	Kath. Pfarreizentrum
Mi 28.03. 13.30-15.00 oder 15.30-17.00	Frühlingsbasteln Für Kinder zwischen 4 und 7 Jahren in Begleitung. Kosten: Fr. 2.00/Kind für Mitglieder (Fr. 5.00/Kind für Nichtmitglieder) Anmeldung bis 14.03. bei S. Häni 071 891 51 53 oder sascha.haeni@bluewin.ch	Kath. Pfarreizentrum

Jahresprogramm 2018

APRIL	
Do 05.04. 16.00-18.00	Gürtel selber machen HWB das Gürteldesign In der Gürtelfabrik machen wir uns Wolfhalden unter fachkundiger Anleitung unseren eigenen Gürtel. Kosten: Fr. 35.- für Mitglieder (Fr. 40.00 für Nichtmitglieder) plus Fr. 15.- Material Anmeldung bis 28.03. bei S. Metzger 071 891 33 20 oder info@hädler-frauen.ch
Fr 06.04. 15.00-17.00	Hädler Spatzenhöck Kath. Pfarreizentrum Spielen, Lachen, Singen für die Kleinsten in Begleitung einer Bezugsperson.
Di 10.04. ab 19.00	Öffentlicher Spielabend Restaurant Linde Ludothek Spielfreudige sind herzlich willkommen.
Di 24.04. 11.45	Mittagstisch 60+ Restaurant Linde Gemeinsam essen, plaudern, jassen. Anmeldung bis 21.04. bei Heidi Walser 071 890 05 05
Fr 24.04. 20.00	Meditatives Kreistanzen Kath. Pfarreizentrum Mit Ruth Stöckli.
Fr 27.04. 15.00-17.00	Hädler Spatzenhöck Kath. Pfarreizentrum Spielen, Lachen, Singen für die Kleinsten in Begleitung einer Bezugsperson.
MAI	
Mi 02.05. 14.00-16.00	Kreativ mit Blumen Zum Blumenkeller Heiden Für Kinder ab Basisstufe C, ohne Begleitung. Kosten: Fr. 18.00/Kind plus Materialkosten. Weitere Infos bei Anmeldung. Anmeldung bis 18.04. bei R. Stutz 071 880 08 39 oder mih1@gmx.ch
Fr 04.05. 15.00-17.00	Hädler Spatzenhöck Kath. Pfarreizentrum Spielen, Lachen, Singen für die Kleinsten in Begleitung einer Bezugsperson.
Fr 04.05. 16.00	Auf Entdeckungsreise durch Heiden Parkplatz evang. Kirche Während einem Spaziergang durch das Biedermeierdorf erfahren wir von unserer Dorfführerin Alexa Schiess viel Interessantes über die Geschichte und Kultur in Heiden. Kosten: Fr. 15.00 für Mitglieder (Nichtmitglieder Fr. 20.00), inkl. Apéro. Anschliessend geniessen wir ein feines Nachessen (individuell). Anmeldung bis 27.04. bei R. Nyffenegger 079 934 11 66 oder regula.nyffenegger@bluewin.ch
Di 08.05. ab 19.00	Öffentlicher Spielabend Restaurant Linde Ludothek Spielfreudige sind herzlich willkommen.
Do 10.05. Auffahrt	Pfarrwallfahrt zur Insel Reichenau Parkplatz kath. Kirche Kosten: Fr. 45.00 Anmeldung bis 23.04. bei Kath. Pfarramt 071 891 17 56
Mi 23.05. 19.00	Maiandacht auf dem St. Anton Parkplatz kath. Kirche Anschliessend an die Maiandacht gemütliches Zusammensein. Wir fahren mit Privatautos zum St. Anton. Wer eine Fahrgelegenheit benötigt, meldet sich bitte bis am 18.05. bei H. Koller 071 891 28 21
Fr 25.05. 15.00-17.00	Hädler Spatzenhöck Kath. Pfarreizentrum Spielen, Lachen, Singen für die Kleinsten in Begleitung einer Bezugsperson.
Di 29.05. 11.45	Mittagstisch 60+ Restaurant Krone Gemeinsam essen, plaudern, jassen. Anmeldung bis 26.05. bei Heidi Walser 071 890 05 05
Di 29.05. 20.00	Meditatives Kreistanzen Kath. Pfarreizentrum Mit Ruth Stöckli.
JUNI	
07.-10.06.	Städtereise für Frauen nach Wien
Fr 08.06. 15.00-17.00	Hädler Spatzenhöck Kath. Pfarreizentrum Spielen, Lachen, Singen für die Kleinsten in Begleitung einer Bezugsperson.
Di 12.06. ab 19.00	Öffentlicher Spielabend Restaurant Linde Ludothek Spielfreudige sind herzlich willkommen.
Mi 20.06. 12.55	St.Galler Brückenweg Post Heiden Der St.Galler Brückenweg beinhaltet 18 Viadukte, Holz- und Betonbrücken und Hängestegen. Der Weg beginnt im Quartier Haggen und endet schliesslich bei der Spiseegg. Brücken gibt es für jeden Geschmack. Mitnehmen: Getränke und kleine Zwischenverpflegung. Wir fahren mit dem Postauto nach St. Gallen. Anmeldung bis 16.06. bei Rita Neff 071 891 36 54
Fr 22.06. 15.00-17.00	Hädler Spatzenhöck Kath. Pfarreizentrum Spielen, Lachen, Singen für die Kleinsten in Begleitung einer Bezugsperson.
Di 26.06. 11.45	Mittagstisch 60+ Gasthaus Bären Gemeinsam essen, plaudern, jassen. Anmeldung bis 23.06. bei Heidi Walser 071 890 05 05
Di 26.06. 20.00	Meditatives Kreistanzen Kath. Pfarreizentrum Mit Ruth Stöckli.
JULI	
Fr 06.07. 15.00-17.00	Hädler Spatzenhöck Kath. Pfarreizentrum Spielen, Lachen, Singen für die Kleinsten in Begleitung einer Bezugsperson.
Di 10.07. ab 19.00	Öffentlicher Spielabend Restaurant Linde Ludothek Spielfreudige sind herzlich willkommen.
Di 31.07. 11.45	Mittagstisch 60+ Restaurant Hirschen Gemeinsam essen, plaudern, jassen. Anmeldung bis 28.07. bei Heidi Walser 071 890 05 05
AUGUST	
Di 14.08. ab 19.00	Öffentlicher Spielabend Restaurant Linde Ludothek Spielfreudige sind herzlich willkommen.
Fr 17.08. 15.00-17.00	Hädler Spatzenhöck Kath. Pfarreizentrum Spielen, Lachen, Singen für die Kleinsten in Begleitung einer Bezugsperson.
Sa 18.08. 08.00-11.30	Gartenpflanzen-Tauschbörse Parkplatz Badstrasse Parallel zum Bring- und Holmarkt der Gemeinde Heiden findet unsere traditionelle Gartenpflanzenbörse mit Kaffeestube der Hädler Frauen statt.
Sa 18.08. ab 11.30	Familienbrötle im Waldpark Waldpark Mitbringen: eigenes Grillgut. Für alkoholfreie Getränke und Teig für Schlangensbrot ist gesorgt. Kosten: gratis für Mitglieder (Fr. 5.00/Familie für Nichtmitglieder) Der Anlass findet nur bei trockener Witterung statt. Anmeldung bis 13.08. bei A. Leisebach 079 404 57 14

Jahresprogramm 2018

Di 28.08. 11.45	Mittagstisch 60+ Gemeinsam essen, plaudern, jassen. Anmeldung bis 25.08. bei Heidi Walser 071 890 05 05	Restaurant Linde
Di 28.08. 20.00	Meditatives Kreistanzen Mit Ruth Stöckli.	Kath. Pfarreizentrum
Do 30.08. 07.15	Jahresausflug nach Tettngang Auf der Fähre nach Friedrichshafen geniessen wir den Kaffeehalt. Das Hopfengut No20 vereint unter einem Dach Hopfenanbau, Brauerei, Museum, Laden und Gaststätte. Hier produzieren sie feinsten Aromahopfen für nationale und internationale Brauereien, brauen daraus besondere Bierspezialitäten, führen uns auf eine spannende Reise durch die Welt des Hopfens. Die Führung dauert ca. 60 Minuten. Danach lassen wir uns in der Gaststätte des Hopfengutes kulinarisch verwöhnen. Weiterfahrt nach Meersburg wo wir Zeit zur freien Verfügung haben. Anmeldung bis 17.08. bei B. Sutter Tel. 078 671 51 51 oder besu51@hispeed.ch	Parkplatz evang. Kirche
Fr 31.08. 15.00-17.00	Häädler Spatzenhöck Spielen, Lachen, Singen für die Kleinsten in Begleitung einer Bezugsperson.	Kath. Pfarreizentrum
SEPTEMBER		
Sa 08.09. 10.00	Friedensweg für gross und klein Wir wandern auf dem Friedensweg von Heiden via Wolfhalden nach Walzenhausen. Martin Engler gibt uns kurze Inputs bei den einzelnen Friedensstationen. Rückreise individuell, ca. 16 Uhr mit dem Postauto ab Hohe Lust. Wer will, kann sich auch früher ausklinken. Mitnehmen: Getränke und Verpflegung, wir grillieren unterwegs.	Dunantplatz Heiden
Di 11.09. ab 19.00	Öffentlicher Spielabend Ludothek Spielfreudige sind herzlich willkommen.	Restaurant Linde
Mi 12.09. 09.00	Gottesdienst zum Thema «Wasser» Anschliessend Kaffee und Zopf im Pfarreizentrum.	Kath. Kirche
Mi 12.09. 14.00	Besichtigung REGA Für Kinder ab 12 Jahren in Begleitung. Anfahrt in Privatautos. Kosten: Mitglieder gratis (Fr. 5.00 für Nichtmitglieder) Anmeldung bis 31.08. bei S. Dux 071 891 21 33 oder sandra.dux@bluewin.ch	Parkplatz Badstrasse
Fr 14.09. 15.00-17.00	Häädler Spatzenhöck Spielen, Lachen, Singen für die Kleinsten in Begleitung einer Bezugsperson.	Kath. Pfarreizentrum
Sa 22.09. 08.30-10.30	Kinderartikelbörse mit Chinderfiir-Extra Verkauf von gut erhaltenen und zeitgemässen Herbst- und Winterkleidern ab Babygrösse 50 bis zu Teenagergrösse 176 / Schuhe / Spielsachen und weitere Baby- und Kinderartikel. Für grössere und sperrige Sachen steht ein Anschlagbrett zur Verfügung. Auskunft und Anmeldung bei R. Capaul Frey 079 543 60 86 oder capaul.frey@bluewin.ch Parallel zur Börse findet eine ökum. Chinderfiir-Extra im evang. Kirchgemeindehaus statt. Eingeladen sind Kinder ab Kindergartenalter zu einem Geschichten- und Bastelprogramm, ohne Eltern.	Kursaal Heiden
Di 25.09. 11.45	Mittagstisch 60+ Gemeinsam essen, plaudern, jassen. Anmeldung bis 22.09. bei Heidi Walser 071 890 05 05	Restaurant Krone
Di 25.09. 20.00	Meditatives Kreistanzen Mit Ruth Stöckli.	Kath. Pfarreizentrum
Mi 26.09. 14.15-16.15	Herbstbasteln Für Kinder ab 6 Jahren ohne Begleitung. Kosten: Fr. 3.00/Kind für Mitglieder (Fr. 6.00/Kind für Nichtmitglieder), inkl. z'Vieri. Anmeldung bis 12.09. bei Sascha Häni 071 891 51 53 oder sascha.häni@bluewin.ch	Kath. Pfarreizentrum
Do 27.09. 19.00-20.15	Rainer Stöcklis Vaterunser-/Mutterunser Buch Präsentation der Anthologie aus dem Appenzeller Verlag. Mit Lesungen, Bildprojektion und Umtrunk. Verkauf Buch zum Abendpreis.	Bibliothek Heiden
Fr 28.09. 15.00-17.00	Häädler Spatzenhöck Spielen, Lachen, Singen für die Kleinsten in Begleitung einer Bezugsperson.	Kath. Pfarreizentrum
OKTOBER		
Mi 03.10. 18.00-22.00	Wildpflanzenkurs Herbst mit Maja Tobler, Wolfhalden Einmachen von Wildfrüchten, verarbeiten von Wurzeln – mindestens so gut wie Obst und Gemüse. Wer weiss noch wie Schlehkonfi schmeckt? Sind Vogelbeeren wirklich giftig? Wie bereite ich «wildes» Wurzelgemüse zu? Wildfrüchte und Wurzeln bieten ungeahntes Potential und sind eine schmackhafte Alternative zu konventionellem Obst und Gemüse. Kurskosten: Fr. 40.00 für Mitglieder (Fr. 45.00 für Nichtmitglieder), plus Fr. 10.00 Materialkosten. Anmeldung bis 03.09. bei U. Locher 071 890 00 11 oder ursula.locher-rohner@bluewin.ch	Schulküche Gerbe Heiden
Di 09.10. ab 19.00	Öffentlicher Spielabend Ludothek Spielfreudige sind herzlich willkommen.	Restaurant Linde
Fr 26.10. 15.00-17.00	Häädler Spatzenhöck Spielen, Lachen, Singen für die Kleinsten in Begleitung einer Bezugsperson.	Kath. Pfarreizentrum
Di 30.10. 11.45	Mittagstisch 60+ Gemeinsam essen, plaudern, jassen. Anmeldung bis 27.10. bei Heidi Walser 071 890 05 05	Gasthaus Bären
Di 30.10. 20.00	Meditatives Kreistanzen Mit Ruth Stöckli.	Kath. Pfarreizentrum
NOVEMBER		
Mi 07.11. 15.00	Märlitheater Neues von den Wawuschels Eintritt (Tageskassa): Kinder Fr. 7.00/Erwachsene Fr. 10.00	Kursaal Heiden
Fr 09.11. 15.00-17.00	Häädler Spatzenhöck Spielen, Lachen, Singen für die Kleinsten in Begleitung einer Bezugsperson.	Kath. Pfarreizentrum
Di 13.11. 18.30	Kinoabend mit Apéro Partner sind herzlich willkommen! Kosten: Fr. 22.00 (inkl. Kinobesuch/Getränke/Snacks) Anmeldung bis 09.11. bei T. Leuch 071 891 27 69	Kino Rosental
Di 13.11. ab 19.00	Öffentlicher Spielabend Ludothek Spielfreudige sind herzlich willkommen.	Restaurant Linde

Jahresprogramm 2018

Di 20.11. 19.30	Preisjassen Anmeldung bis 12.11. bei C. Eugster 071 891 47 70 oder klara.eugster@bluewin.ch	Rest. Hirschen, Grub
Fr 23.11. 15.00-17.00	Häädler Spatzenhöck Spielen, Lachen, Singen für die Kleinsten in Begleitung einer Bezugsperson.	Kath. Pfarreizentrum
Di 27.11. 11.45	Mittagstisch 60+ mit Musik! Gemeinsam essen, plaudern, jassen. Anmeldung bis 24.11. bei Heidi Walser 071 890 05 05	Restaurant Hirschen
Di 27.11. 20.00	Meditatives Kreistanzen Mit Ruth Stöckli.	Kath. Pfarreizentrum
Do 29.11. 09.00-11.00	Frauenzmorge Mit Vortrag zum Thema «Rauhnächte / Räuchern» Die Adventszeit und besonders die Tage zwischen Weihnachten und Neujahr sind eine besondere Zeit, eine mystische Zeit. Um was es eigentlich geht während diesen Tagen erklärt uns Doris Lutz, Kräuterpädagogin bei Kaffee und Gipfeli. Freuen Sie sich auf einen mystischen Vormittag mit vielen Informationen zum Thema Rauhnächte und Räuchern. Kosten: Kollekte Anmeldung bis 20.11. bei S. Metzger 071 891 33 20 oder info@häädler-frauen.ch	Hotel Linde Heiden
DEZEMBER		
Mi 05.12. 06.00	Rorate zum Thema «Wurzeln» Anschliessend Zmorge im Pfarreizentrum.	Kath. Kirche
Fr 07.12. 09.00	Christkindlemarkt Radolfzell Im Herzen der Radolfzeller Altstadt findet der beliebte Weihnachtsmarkt statt. Mitnehmen: ID und Euro Kosten (ohne Verpflegung): Fr. 38.00 für Mitglieder (Fr. 43.00 für Nichtmitglieder) Anmeldung bis 20.11. bei R. Nyffenegger 079 934 11 66 oder regula.nyffenegger@bluewin.ch	Parkplatz evang. Kirche
Fr 07.12. 15.00-17.00	Häädler Spatzenhöck Spielen, Lachen, Singen für die Kleinsten in Begleitung einer Bezugsperson. Dä Samichlaus chunnt.	Kath. Pfarreizentrum
Di 11.12. ab 19.00	Öffentlicher Spielabend Ludothek Spielfreudige sind herzlich willkommen.	Restaurant Linde
Di 18.12. 11.45	Mittagstisch 60+ Gemeinsam essen, plaudern, jassen. Anmeldung bis 15.12. bei Heidi Walser 071 890 05 05	Restaurant Linde
Fr 21.12. 15.00-17.00	Häädler Spatzenhöck Spielen, Lachen, Singen für die Kleinsten in Begleitung einer Bezugsperson.	Kath. Pfarreizentrum

www.häädler-frauen.ch

Häädler Frauen
Ursula Locher 071 890 00 11
Regula Nyffenegger 071 891 49 33

Häädler Spatzenhöck
Patrizia Sigrist 071 571 06 27

Ludothek
Anita Sonderegger 071 890 00 15