

Ferienkurs auf Korfu

Yoga & Meditation

mit den fünf Elementen

Datum: 30.9. – 7. Okt. 2023

Kursleiter: Shantam E. Fuchs

Kosten: Fr. 1150.- *)
(inkl. Halbpension im DZ)



Akrotiri Café

Erde – Wasser – Feuer – Luft – Äther

Unsere Sinne lassen uns die Natur in Form der fünf Elemente erfahren. Jedes der fünf Sinnesorgane erfasst die besondere Qualität eines der Elemente. In dieser Kurswoche fokussieren wir uns jeden Tag auf eines der Elemente um seine Eigenschaften sowohl sinnlich als auch meditativ zu erforschen.

Der Kurs ist so angelegt, dass du tagsüber viel Zeit für dich hast, die du nach Lust und Laune am Strand, zum Wandern oder in einem Café verbringen kannst.

Ort und Unterkunft

Die Insel Korfu liegt im ionischen Meer und gehört dank dem ausgeglichenen Klima zu den wohlhabendsten Regionen Griechenlands. Anfang Oktober ist es gewöhnlich noch sommerlich warm und das türkisblaue Meer lädt zum Bade.

Das Kurszentrum *Mythos Corfu* (www.mythos-corfu.de) steht umgeben von Olivenhainen an ruhiger Lage am Rande der Siedlung Arillas, im Nordwesten der grünen Insel. Der Strand, Tavernen und kleine Läden sind nur wenige Gehminuten entfernt. Unser Gruppenraum befindet sich im Akrotiri Café (www.akrotiri-cafe.com/de), das eine einmalige Aussicht bietet. Hier erwartet uns nach dem Üben auch ein reichhaltiges Frühstück. Nah dabei sind die Hoys-Apartments, wo wir wohnen. Zum vegetarischen Abendessen begeben wir uns nach einer weiteren Übungsrunde auf einem kleinen Spaziergang ins Kurszentrum hinunter. Natürlich kannst du dich dort auch tagsüber aufhalten und den schönen Pool genießen.

Anreise

In nur zwei Stunden fliegt man von der Schweiz nach Korfu. Am Samstag bietet das Kurszentrum einen gratis Shuttle-Service vom und zum 40 km entfernten Flughafen. Die Fahrt dauert etwa eine Stunde.

Anmeldung

Möglichst bald, **spätestens bis zum 16. Aug.** an:
Shantam E. Fuchs, Auf der Wacht 4, 4104 Oberwil

Tel. 061 401 34 78
e-mail: info@purusha.ch

*) Bei verbindlicher Anmeldung bis zum 31. Mai gibt es einen Frühbuch-Rabatt von 50 Franken.