

# Kurs IV: Anleitung zur "Reise in die eigene Schwangerschaft und Geburt"

## **Hier steht der "Geburtsworkshop" im Mittelpunkt:**

Wie begleiten wir 7 Menschen während 3 Tagen durch ihre frühesten Traumatisierungen der Schwangerschaft, der Geburt oder der Babyzeit - immer gestützt durch genügend Ressourcen, durch ihre Quellen der Kraft und Heil-Sein (jeder Mensch ist seinem Innersten, im göttlichen Kern, heil und deshalb ganz).

Wer später solche Workshops zum Erleben der eigenen Geburt und Schwangerschaft anbieten möchte, hat hier die **Gelegenheit zur live-Supervision**.

## **Zudem stehen die Probleme aus der eigenen Praxis im Vordergrund.**

Was für Erfahrungen habt ihr in eurer Praxis gemacht? Welche Schwierigkeiten treten auf? Welche Unterstützung braucht ihr?

**Fragen nach Intervision und Supervision**, damit ihr so arbeiten könnt, wie ihr möchtet. Zudem Offenheit für weitere Zusammenarbeit mit euch in Form von beispielsweise einem Treffen pro Jahr an einem (verlängerten) Wochenende.

## **Theorie: Neue Ergebnisse aus Neuroanatomie und Neurophysiologie:**

Neubildung von Synapsen und Neurotransmittern nach einer Neuerfahrung/Heilung - umgekehrt das Absterben von Neuronen und Verknüpfungen nach einem Trauma.

Zudem die Dominanz der rechten Hemisphäre (welche die linke Körperseite steuert) in der Schwangerschaft und in den ersten beiden Lebensjahren: Speicherung von Bindungsmustern, Affekten, Prägungen und Körpersensationen. Ab dem 3. Lebensjahr übernimmt die linke Hemisphäre die Dominanz für den Rest des Lebens; in ihr enthalten sind neben Steuerung von Logik und Verstand vorallem auch das Sprachzentrum.

Und schliesslich: Gene werden durch die Umwelt, durch Erfahrungen reguliert und gesteuert.