



Praxis für Kinesiologie und Lymphdrainage

Ines Weuste, Weinbergstrasse 37, 8623 Wetzikon
Tel. 044 930 01 30 Mobil 076 502 39 73

Blockaden entstehen:

Durch Stress, Ängste, negative emotionale Erfahrungen, Unfälle, Verluste, Prägungen, limitierende Glaubenssätze und Vielem mehr geraten wir immer wieder aus dem Gleichgewicht. Der Energiefluss wird dadurch behindert oder blockiert. Bleiben diese Blockaden über längere Zeit bestehen, können körperliche, geistige oder seelische Beschwerden daraus entstehen.

Mit Kinesiologie erreichen wir:

Ihre Selbstheilungskräfte werden aktiviert, das Selbstbewusstsein wird gestärkt, Entscheidungen fallen leichter und die Lebensqualität steigt. Sie bekommen Zugang zu Ihren Ressourcen. Wachstumsprozesse und die Entfaltung des vorhandenen Potentials werden unterstützt. Es gelingt Ihnen, Ihre Ziele müheloser zu erreichen und ein erfüllteres und freudvolleres Leben zu führen. Da diese ganzheitliche Therapieform immer mit den Ursachen der Symptome arbeitet, ist sie bestens geeignet, tiefgehende Veränderungen zu bewirken.

Was beziehen wir in der Kinesiologie mit ein

Meine Arbeit beruht auf dem Zusammenspiel aller Ebenen unseres Wesens: des Energiesystems, der Gedanken, der Gefühle und des Körpers.

Gesundheit bedeutet:

Gesundheit beinhaltet körperliches, geistiges und seelisches Wohlbefinden, welches abhängig ist vom freien Fluss der Lebensenergie.

Blockaden finden wir:

Um diese Einschränkungen zu erkennen und die Ursachen zu finden, wird der Muskeltest, das Arbeitsgerät der Kinesiologie, benutzt. Mit dessen Hilfe können wir auch unbewusste Komponenten aufdecken und klären.

In der Kinesiologie arbeiten wir:

Mir stehen viele verschiedene Möglichkeiten zur Verfügung wie z.B.:

- aktivieren von Energie-Punkten (Akupunkturpunkte)
- Chakras ausgleichen
- Reflexe integrieren
- Biographiearbeit

- systemische Arbeit
- arbeiten mit Klang
- gezieltes Stärken von Muskeln
- Klopftechniken
- Farben
- Düfte und Vielem mehr