



ॐ Tiefen Yoga mit Bea ∞ Energetische Heilbehandlung mit Stefan



Workshop mit Bea Loringett und Stefan Gottstein

Wann: 30.03.2024

Zeit: 09.00 Uhr - 12.00 Uhr anschliessend Austausch & Yogi Chai Tee

Ort: Yogapyramide, Ringstrasse 35c, 7000 Chur

Kosten: 120.-sfr

Anmeldung/Infos: Bea 078 766 33 80 info@yogapyramide.ch

Da ist der Wunsch, sich jenseits der Grenzen dessen zu bewegen, was wir glauben zu sein. Wir möchten uns von einer Kraft belebt wissen, daher soll unser gesamter Körper mit all seiner Energie kein anderes Ziel haben, als sich mit dieser Kraft zu vereinigen. So fliesst unsere ganze innere Energie wie in einem geschlossenen Kreislauf, aber nicht unter Zwang, sondern durch die Verbundenheit der verschiedenen Körpersysteme.

Die Energiezentren, die den Körper und den Geist aktivieren und kontrollieren. Sie befinden sich entlang der Wirbelsäule von der Basis bis zum Scheitelpunkt. Die Yogahaltungen sind ein Mittel, um die Chakren mit verschiedenen Energietypen zu versorgen. Wir speisen unseren Körper mit physischer, aber vor allem mit feinstofflicher Energie

Sei realistisch - plane Wunder!