



スイス空手道連盟
SWISS WADOKAI KARATEDO RENMEI

SWKR Danprüfungsprogramm

Gültig ab 01.01.2021

Dan Prüfungsprogramm 1. Dan Kinder/Jugend bis 16 Jahre

Mindestalter 13 Jahre / Praxisjahre Karate 6 Jahre

Kihon

- Junzuki
- Kette Junzuki
- Gyakuzuki
- Kette Gyakuzuki
- Junzuki no tsukkomi
- Kette Junzuki no tsukkomi
- Gyakuzuki no tsukkomi
- Kette Gyakuzuki no tsukkomi
- Tobikomizuki
- Nagashizuki

Kata

- Pinan Nidan
- Pinan Sandan
- Pinan Godan

- Kushanku

Kihon Kumite

- Ipponme
- Nihonme



スイス空手道連盟
SWISS WADOKAI KARATEDO RENMEI

Dan Prüfungsprogramm 1.Dan Elite und Best Ages

Kihon

- Junzuki
- Kette Junzuki
- Gyakuzuki
- Kette Gyakuzuki
- Junzuki no tsukkomi
- Kette Junzuki no tsukkomi
- Gyakuzuki no tsukkomi
- Kette Gyakuzuki no tsukkomi
- Tobikomizuki
- Nagashizuki

Kata

- 2 Pinan Katas (werden am Prüfungstag bekannt gegeben)
- Kushanku und Nahanchi

Kihon Kumite

- 2 Kihon Kumite aus 1-5 (werden am Prüfungstag bekannt gegeben)



スイス空手道連盟
SWISS WADOKAI KARATEDO RENMEI

Dan Prüfungsprogramm 2.Dan Elite und Best Ages

Kihon

- Junzuki
- Kette Junzuki
- Gyakuzuki
- Kette Gyakuzuki
- Junzuki no tsukkomi
- Kette Junzuki no tsukkomi
- Gyakuzuki no tsukkomi
- Kette Gyakuzuki no tsukkomi
- Tobikomizuki
- Nagashizuki

Kata

- 2 Pinan Katas (werden am Prüfungstag bekannt gegeben)
- Chinto und Seishan
- 2 Tokui Kata (zwei Freie Kata / keine Pinan)

Kihon Kumite

- 3 Kihon Kumite aus 1-7 (werden am Prüfungstag bekannt gegeben)



スイス空手道会連盟
SWISS WADOKAI KARATEDO RENMEI

Dan Prüfungsprogramm 3.-5. Dan Elite und Best Ages

Kihon

- Junzuki
- Kette Junzuki
- Gyakuzuki
- Kette Gyakuzuki
- Junzuki no tsukkomi
- Kette Junzuki no tsukkomi
- Gyakuzuki no tsukkomi
- Kette Gyakuzuki no tsukkomi
- Tobikomizuki
- Nagashizuki

Kata

- 2 Pinan Katas (werden am e Prüfungstag bekannt gegeben)
- Chinto und Seishan
- 2 Tokui Kata (zwei Freie Kata / keine Pinan)

Kihon Kumite

- 4 Kihon Kumite aus 1-10 (werden am Prüfungstag bekannt gegeben)