



EC Münchenbuchsee

Schutzkonzept für den Trainingsbetrieb der Saison 2020/2021

Gültig ab 07. November 2020, Fabian Keller

Alle Trainer, Eisläufer*innen, Eltern, Besucher und Begleitpersonen sind für die Training- und Kursveranstaltungen des EC Münchenbuchsee verpflichtet, die nachfolgenden Regeln einzuhalten und andere dazu zu ermuntern, dies auch zu tun:

1 NEU ab 7. November 2020

- Es dürfen sich nicht mehr als 15 Personen auf dem Eis befinden (inkl. Trainer)
- Um am Training teilzunehmen bitte im versendeten Doodle eintragen.
 - Wer nicht eingetragen ist, darf nicht am Training teilnehmen.
 - Wer wider Erwarten nicht teilnehmen kann, bitte den Doodle ändern (sich austragen).
- Es befinden sich nie mehr als 5 Personen gleichzeitig in einer Garderobe
- Bei Trainings sind keine Eltern / Begleitpersonen oder Besucher in der Sportanlage zugelassen. Zutrittsberechtigt sind ausschliesslich Eisläufer*innen und Trainer. Das Restaurant ist geschlossen
- An jedem Training wird eine aktuelle Teilnehmerliste mit Namen, Adresse, Geburtsdatum, Email und verifizierter Telefonnummer geführt und diese wird mindestens 2 Wochen aufbewahrt.
- Bei Krankheitssymptomen werden Trainer oder Eisläufer*innen nach Hause geschickt
- Während den Eislauft Trainings auf der Eisfläche besteht für die Trainer Maskentragpflicht
- Es darf nur alleine gefahren werden, Übungen im Paar oder in der Gruppe sind nicht möglich.

Die nachfolgenden Regeln sind weiterhin gültig:

2 BAG Vorschriften

Die Vorschriften des Bundesamtes für Gesundheit BAG sowie diejenigen des Regierungsrats des Kantons Bern sind weiterhin gültig und von allen zu beachten.

Seit dem 6. Juli 2020 müssen alle Personen, die aus einem Staat oder Gebiet mit hohem Infektionsrisiko in die Schweiz einreisen, während 10 Tagen in die Quarantäne. Die Liste der Länder und das weitere Vorgehen richtet sich nach den Vorgaben des BAG.

3 Vorschriften Sportzentrum Hirzenfeld

Das COVID 19-Schutzkonzept des Sportzentrums Hirzenfeld gilt für alle Teilnehmer, Begleitpersonen und Trainer des EC Münchenbuchsee. Es ist zu beachten, dass dieses Schutzkonzept während der Saison aufgrund von geänderten Vorgaben angepasst werden kann.

4 Corona-Beauftragte/r EC Münchenbuchsee

Die Corona-Beauftragung ist dafür verantwortlich, dass die geltenden Bestimmungen eingehalten werden. Bei unserem Verein ist dies Selina Kunz.



Bei Fragen darf man sich gerne direkt an Selina wenden:

- Tel. +41 78 956 21 99
- ecmuenchenbuchsee@gmail.com

5 Zugangsregelung, Registration

Gemäss dem Schutzkonzept des Sportzentrums Hirzenfeld besteht beim Zugang zur Eisbahn eine Registrationspflicht. Mittels einer App müssen sich die betretenden Personen einmalig registrieren und anschliessend jeweils markieren, welche Bereiche der Anlage betreten wurden. Dies passiert indem mit der App die zur Verfügung gestellten QR-Codes gescannt werden. Es betrifft vor allem, aber nicht ausschliesslich, folgende Bereiche:

- Haupteingang
- Alle Garderoben (separate QR-Codes pro Garderobe)
- Speakerhaus
- Restaurant

Falls eine Registration per App nicht möglich ist, müssen sich die Personen manuell in eine Liste beim Haupteingang eintragen.

Personen, die sich nicht registriert haben, können aus der Anlage verwiesen werden.

6 Nur symptomfrei ins Training

Personen mit Krankheitssymptomen dürfen NICHT am Trainingsbetrieb teilnehmen. Sie bleiben zu Hause, resp. begeben sich in Isolation und klären mit dem Hausarzt das weitere Vorgehen ab.

Wenn jemand innerhalb der Familie Krankheitssymptome aufweist, ist vom eigenen Training abzusehen.

7 Maskentragpflicht

Auf der ganzen Anlage Hirzenfeld besteht eine Maskentragpflicht für alle Personen ab 12 Jahren. Einzig im eigentlichen Trainingsbetrieb auf dem Eis muss keine Maske getragen werden.

8 Garderoben

- Es besteht Maskenpflicht (siehe oben); Schutzmasken können auf der Eisbahn gekauft werden.
- Die Garderobe bitte nur bedingt und so kurz wie möglich benutzen, die Schlitsschuhe können auch in der öffentlichen Garderobe oder im Aussenbereich auf den Tribünen an- und ausgezogen werden.
- Die Garderobe darf nicht als Aufenthaltsraum verwendet werden.
- Wenn möglich, sollte sich das Kind ohne Begleitperson in der Garderobe umziehen (falls die Benutzung der Garderobe überhaupt nötig ist).
- Beim Betreten der Garderobe bitte mit der App kurz den QR-Code scannen.



9 Präsenzlisten führen

Enge Kontakte zwischen Personen müssen auf Aufforderung der Gesundheitsbehörde während 14 Tagen ausgewiesen werden können. Um das Contact Tracing zu vereinfachen, führt der Verein für sämtliche Trainingseinheiten Präsenzlisten. Die Person, die das Training leitet, ist verantwortlich für die Vollständigkeit und die Korrektheit der Liste und dass diese dem/der Corona-Beauftragten in vereinbarter Form zur Verfügung steht.

10 Besondere Bestimmungen –Für alle Teilnehmer/-innen:

- Bitte erst kurz vor Trainingsbeginn auf der Eisbahn erscheinen, um eine Durchmischung der Gruppen zu vermeiden, und soweit wie möglich bereits in Trainingskleidern.
- Alle Teilnehmer sind verpflichtet, auf dem Eis Handschuhe zu tragen.
- Einhalten der Hygieneregeln (Händewaschen, Handdesinfektion): Händewaschen spielt eine entscheidende Rolle bei der Hygiene. Wer seine Hände vor und nach dem Training gründlich mit Seife wäscht, schützt sich und sein Umfeld

11 Besondere Bestimmungen –Speziell für Kinderkurse

- Es wäre von Vorteil, wenn das Kind immer von der gleichen Person begleitet wird. Sollte dies nicht möglich sein, liegt die Verantwortung bei den Eltern, sich zu notieren, wer das Kind wann begleitet hat (allfällige Rückverfolgung).
- Alle Kinder müssen vor und nach dem Training unter Einhaltung der Distanzregelung mit Seife die Hände waschen (Aufgabe der Begleitperson).
- Die Kinder werden gestaffelt und allenfalls auch einige Minuten zu früh in ihren Gruppen vom Eis gelassen, um eine Durchmischung der Gruppen an der Bande zu verhindern.

12 Besondere Bestimmungen –Für Trainer/-innen und Moniteur/-innen

- Lehrpersonen sowie Trainings- und Kursteilnehmer/-innen mit Krankheitssymptomen dürfen nicht am Training teilnehmen. Sie bleiben zu Hause resp. begeben sich in Isolation. Sie rufen ihren Hausarzt an und befolgen dessen Anweisungen. Die Trainingsgruppe ist umgehend über die Krankheitssymptome zu informieren.
- Es muss eine Durchmischung der Gruppen nach Möglichkeit verhindern werden, auf Spiele oder ähnliches mit mehreren Gruppen zusammen muss verzichtet werden (kein Abschlusskreis am Samstag).
- Ebenfalls sollten Moniteurinnen und Trainer die Gruppen während den Kursen nicht wechseln
- Bei näherem Kontakt (z.B. Fahren im Paar) sollte der/die Trainer/in eine Gesichtsmaske tragen.
- Der im Eistanzkurs ausgewählte Tanzpartner bleibt für die gesamte Kursstunde der gleiche.