

Angebote von ProcapSport Zug

Turnen/Polysport



In der Turnhalle Herti in Zug und Turnhalle Städtli 2 in Cham werden wöchentlich Spiel, Gymnastik, Leichtathletik, Fitness und Beweglichkeit angeboten. Es dürfen Personen ab 15 Jahren mit einer geistig- und/oder körperlichen Beeinträchtigung teilnehmen. Voraussetzung ist, dass sie sich selbständig umziehen können und eine regelmässige Teilnahme ist erwünscht. Es sind immer mindestens zwei LeiterInnen anwesend.

Turnhalle Herti, Zug (St.-Johannes-Strasse 36, 6300 Zug)

- Jeweils Dienstag, von 18.00 Uhr bis 19.00 Uhr
- Teamleiterin: Priska Hess 056 668 07 29

Turnhalle Städtli 2, Cham (St. Johannisstrasse 23, 6330 Cham)

- Jeweils Dienstag, von 17.45 Uhr bis 18.45 Uhr
- Teamleiterin: Rebecca Schaub 041 780 42 62

Schwimmen

Cham



Im Schwimmbad Röhrliberg in Cham werden alle 2 Wochen Sport, Spass und Spiel angeboten. Nach einem gemeinsamen Aufwärmen wird die Gruppe in Schwimmer und Nichtschwimmer aufgeteilt. Es können Personen ab 15 Jahren mit einer geistig- und/oder körperlichen Beeinträchtigung teilnehmen. Voraussetzung ist, dass sie sich selbständig umziehen können und regelmässig teilnehmen. Es sind in der Regel mehrere LeiterInnen und

HilfsleiterInnen eines Zuger Samariterversins anwesend.

Hallenbad Röhrliberg, Cham (Rigistrasse 5, 6330 Cham)

- Jeden 2. Mittwoch, von 19.45 Uhr bis 20.45 Uhr
- Teamleiterin: Gaby Bruna 079 629 33 60

Baar

Im Schwimmbad Lättich in Baar werden Schwimmlektionen für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene mit einer geistig- und/oder körperlichen Beeinträchtigung angeboten. Die Freude am Wassersport wird spielerisch in der Gruppe vermittelt. Nach dem Schwimmen geht die Gruppe gemeinsam im Restaurant «Beach House Delfin» etwas trinken und/oder essen (freiwillig).

Schwimmbad Lättich, Baar (Lättichstrasse 10, 6340 Baar)

- Jeweils Donnerstag, von 18.15 Uhr bis 19.00 Uhr
- Teamleiterin: Tanja Hüppe 079 337 54 51

Die aktiven SportlerInnen werden beim Polysport- und Schwimmtraining von gut ausgebildeten Lehrpersonen unterrichtet. Engagierte HilfsleiterInnen ergänzen das Team. Jedes Jahr nehmen die Sportgruppen an **Sporttagen** teil.



Tennis

Unter fachkundiger Leitung trainieren jeden Montagabend in Cham Personen mit einer geistigen Beeinträchtigung in der Tennishalle. KursteilnehmerInnen ab ca. 14 Jahren können das Tennisspiel ohne Leistungsdruck erlernen und werden nach ihren individuellen Fähigkeiten und Bedürfnissen gefördert.

Tenniscenter Sports Zugerland, Cham (Riedstrasse 1a, 6330 Cham)

- Jeweils Montag, von 18.00 Uhr bis 19.00 Uhr
- Teamleiter: Manuel Hoppe
- Kontakt: Max Meienberg max.meienberg@bluewin.ch

Gemeinsames

Alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer, die regelmässig das Training, können an Wettkämpfen teilnehmen, die von Special Olympics organisiert werden.

www.specialolympics.ch

Nicht nur Sport wird bei Procap Zug betrieben, sondern auch die Freundschaft wird gepflegt. Für die MitgliederInnen ist die GV, ein gemeinsames Sommeressen, eine Herbstausfahrt und der Chlausabend mit Lottomatch im Jahresprogramm enthalten.

Während den Zuger Schulferien werden keine Trainings angeboten.