



## ॐ Yoga mit Bea ∞ Energetische Heilbehandlung mit Stefan



### Workshop mit Bea Loringett und Stefan Gottstein

**Wann:** 07.09.2024

**Zeit:** 09.00 Uhr - 12.00 Uhr anschliessend Yogi Chai Tee

**Ort:** Yogapyramide, Ringstrasse 35c, 7000 Chur

**Kosten:** 130.-sfr

**Anmeldung/Infos:** Bea 078 766 33 80 [info@yogapyramide.ch](mailto:info@yogapyramide.ch)

Da ist der Wunsch, sich jenseits der Grenzen dessen zu bewegen, was wir glauben zu sein. Wir möchten uns von einer Kraft belebt wissen, daher soll unser gesamter Körper mit all seiner Energie kein anderes Ziel haben, als sich mit dieser Kraft zu vereinigen. So fließt unsere ganze innere Energie wie in einem geschlossenen Kreislauf, aber nicht unter Zwang, sondern durch die Verbundenheit der verschiedenen Körpersysteme.

Die Energiezentren, die den Körper und den Geist aktivieren und kontrollieren. Sie befinden sich entlang der Wirbelsäule von der Basis bis zum Scheitelpunkt. Die Yogahaltungen sind ein Mittel, um die Chakren mit verschiedenen Energietypen zu versorgen. Wir speisen unseren Körper mit physischer, aber vor allem mit feinstofflicher Energie

## Sei realistisch - plane Wunder!