

# 合気道 - Erklärungen von O Sensei

---

Die vorliegenden Trainingshinweise von O Sensei wurden durch Urs Keller 宇流澄 氣良 2017 aus mehreren Quellen übersetzt und editiert. Besuchen Sie auch:  
[aikidolehrer.ch](http://aikidolehrer.ch)



- Die Techniken basieren auf der Ernsthaftigkeit und deren Ausdruck durch das Kototama (言霊), welches aus der KI-Vereinigung zwischen den Kami (神) und den Menschen entsteht. *Budo Renshu 1933*
- Wenn Sie über genügend Trainingserfahrung verfügen, erkennen Sie vor der Angriffsintention des Gegenübers dessen Öffnung. Anders gesagt seinen Mangel. Um seinen Mangel zu stillen, führen Sie die Technik aus. In diesem Sinne sind die Techniken Kamu Waza (神業) und Misogi (禊). *Budo Renshu 1933*
- Es geht darum das Herz (心) der Kami im menschlichen Körper zu etablieren. Folglich muss man mit Ausdauer üben, das Training vertiefen, bis Licht ins Dunkel gelangt. In den alten Schriften heisst es über die Geheimnisse des Weges: «das Licht des Himmels durchdringt den Raum, sobald man den Fensterladen / die Schiebetüre auch nur eine Fingerbreit öffnet. Und die Techniken müssten genauso sein.» Es ist mehr! Das Licht (光) muss durch den Fensterladen, Mauern, sogar Felsen und jeglichen Gegenstand durchscheinen. *Budo Renshu 1933*
- Fülle dich mit Ki (気) und lade das Gegenüber ein, dich anzugreifen. *Budo 1938*
- Man darf dem Partner nicht in die Augen sehen, weil sie sonst unseren Geist einnehmen. Man darf das Schwert des Partners nicht ansehen, weil es unser Ki nehmen wird. Man darf den Partner nicht ansehen, weil man das Ki des Partners "ansaugen" muss.  
Das wahre Bu (武) ist die Ausübung der Anziehungskraft (Inryoku > 引力),

um den Partner als Ganzes "anzusaugen" und dadurch führen zu können.

*Takemusu Aiki ca. 1960*

- Auf diesem Weg muss man auf der schwebenden Brücke (天の浮橋) zwischen Himmel und Erde stehen. Wenn man sich nicht auf dieser Brücke befindet, kommt das Aikido nicht heraus. Befindet man sich aber auf dieser Brücke, unter dieser Bedingung kommt etwas heraus, und das heißt TAKEMUSU AIKI (武産合気). *Aikido Shinzui*
- 



Urs Keller hier 2015 im Kumano Juku Dojo (熊野塾道場) abgebildet:

1977 geboren, ist diplomierter Geschichtslehrer Sekundarstufe 1.

Er praktiziert Aikido seit 1998 und unterrichtet Aikido Montag bis Freitag in seinen Dojo's in Lyss und Murten.

[aikidolehrer.ch](http://aikidolehrer.ch)