

ERNÄHRUNG BEI MENSCHEN MIT BEHINDERUNG

DIGITALER IMPULSTAG NR. 1, 9. MÄRZ 2021, 13.45 BIS 16.45 UHR



ERNÄHRUNG BEI MENSCHEN MIT BEHINDERUNG

Der institutionelle Alltag ist geprägt von vielen Fragen zur Ausgewogenheit, zur Reichhaltigkeit, zur Vielfältigkeit, zur Zugänglichkeit und zum individuell passenden Mass von Essen und Trinken von Menschen mit Behinderung. Eine grosse Herausforderung liegt dabei darin, sich adäquat im Spannungsfeld zwischen der von der UN-BRK geforderten Selbstbestimmung sowie dem Unterstützungsauftrag der Institution zu bewegen. Deshalb widmet sich dieser Impulstag dem Thema Ernährung bei Menschen mit Behinderung und beleuchtet so, eine wichtige Kategorie der Lebensqualitätskonzeption von CURAVIVA Schweiz.

Die Teilnehmenden erwartet ein Rundumblick zu den wichtigsten Ernährungsthemen unter Anbetracht der UN-BRK. In einem ersten Schritt zeigt dieser Impulstag die Wichtigkeit einer adäquaten und bedarfsgerechten Ernährung bei Menschen mit Behinderung auf und vermittelt kurz und knapp Ernährungsgrundlagen. Ein Fokus liegt dabei auf dem Thema Mangelernährung. Aufbauend auf diese Kenntnisse, werden den Teilnehmenden spezifische Anregungen und gute Beispiele vermittelt, die sie dabei unterstützen können, den Gesundheits- und Ernährungszustand von Menschen mit Behinderung positiv zu beeinflussen.

Referierende aus der Fachgruppe Deutschschweiz zum Thema Menschen mit Behinderung des Schweizerischen Verbandes der ErnährungsberaterInnen

- Brigitt Gächter** unterstützt Menschen mit Behinderung sowie Institutionen zum Thema Ernährung und organisiert Kochgruppen.
- Carlo Lauven** ist Geschäftsführer von foodteam – Praxis für Ernährung und CareNutrition – moderne Ernährung im Alter, einem Angebot mit ambulanten Praxen und einem Geriatrie-Support.
- Caroline Hofmann** unterstützt Menschen mit Behinderung in Einzelgesprächen, Teams in Gruppensequenzen und Institutionen im Mandatsverhältnis bei der Gestaltung von Ernährungskonzepten.
- Daniela Specht** unterstützt Menschen mit Behinderung in Institutionen und leitet die Geschäftsstelle vom Verein meingleichgewicht, einem Gesundheitsförderungsprojekt von und für Menschen mit Behinderung.
- Dominik Jordi** ist Geschäftsführer von JoNCo Ernährungsberatung GmbH. Er unterstützt Menschen mit Behinderung in Einzelgesprächen sowie Institutionen im Bereich enteraler Ernährung.
- Simone Föhn** arbeitet bei Dr.G.Bichsel AG im HomeCare-Team und unterstützt in diversen Institutionen Menschen mit künstlicher Ernährung.

Referierender CURAVIVA Schweiz Weiterbildung

- Christoph Roos** ist Bildungsbeauftragter Gastronomie bei CURAVIVA Schweiz Weiterbildung.

PROGRAMM

- Ab 13.30 Uhr Eintreffen der Teilnehmenden im digitalen Raum
- 13.45 Uhr Begrüssung**
- 13.50 – 14.10 Uhr **Caroline Hofmann**
UN-BRK und Lebensqualitätskonzeption CURAVIVA Schweiz
als Rahmenbedingungen für Ernährung
- 14.10 – 14.50 Uhr **Simone Föhn**
Ernährungsgrundlagen – Fokus Mangelernährung
- 14.50 – 15.25 Uhr **Brigitt Gächter, Carlo Lauven, Dominik Jordi, Simone Föhn**
Teil 1: Erörterung von sinnvollen Haltungen, Fähigkeiten und Kenntnissen
zum Thema Ernährung
- 15.25 – 15.45 Uhr Pause
- 15.45 – 16.00 Uhr **Brigitt Gächter, Carlo Lauven, Dominik Jordi, Simone Föhn**
Teil 2: Erörterung von sinnvollen Haltungen, Fähigkeiten und
Kenntnissen zum Thema Ernährung
- 16.00 – 16.30 Uhr **Daniela Specht**
Aus der Praxis: Lernen entlang von guten Beispielen
- 16.30 – 16.40 Uhr **Christoph Roos**
Überblick zu Weiterbildungsangeboten
- 16.45 Uhr Schluss der Veranstaltung, Verabschiedung**

- Datum** 9. März 2021
- Ort** Digital per Zoom. Der Zugangslink wird den Teilnehmenden einige
Tage vor der Veranstaltung per Mail zugestellt.
- Kosten** Mitglieder CHF 100.–
Nichtmitglieder CHF 130.–

Anmeldung

Bitte melden Sie sich **elektronisch** an unter **diesem Link**.
Anmeldeschluss ist zwei Tage vor der Veranstaltung.

CURAVIVA.CH

CURAVIVA · Schweiz · Rahel Jakovina · Zieglerstrasse 53 · Postfach 1003 · 3000 Bern 14
Telefon +41 (0)31 385 33 51 · www.curaviva.ch · r.jakovina@curaviva.ch