



Esther Theruvel seit über 30 Jahren befasst sich Esther mit der Wissenschaft des Yoga. Fünf Jahre studierte sie in Indien am International Meditation Institut. Später absolvierte sie die Ausbildung zur dipl. Yogalehrerin SYV/EYU und Erwachsenenbilder FA an der Yoga University in Villeret. Esther führt seit vielen Jahren in Stans Ihr eigenes Yogazentrum.

Sie ist Mutter von 4 Kindern.

Die Seminare mit Esther sind sehr inspirierend und bereichernd. Ihre fröhliche und ehrliche Art, gepaart mit Ihrem grossen Wissen und den tiefen eindrücklichen Lebenserfahrungen sorgen für lichtvolle Wochenenden.

**Chakra und Nadi Lehre / eine der subtilsten Heilmethoden -
Lerne die Entwicklungsschritte deines Lebens kennen**

Samstag 06. Mai 09.00 – 17.30 Uhr

Sonntag 07. Mai 09.00 - 17.00 Uhr

Kosten: 350.-

Mit Esther Theruvel www.yoga-stans.ch

Event in der Yogapyramide, Rabengasse 10, 7000 Chur/

Info: Bea Loringett 078 766 33 80 www.yogapyramide.ch

**Anmeldung für Platz Reservation: hiermit melde ich mich verbindlich zum Chakra und Nadis
Workshop mit Esther Theruvel 06. – 07. Mai 2022 in der Yoga Pyramide Chur an.**

Name/Vorname.....

Adresse/Wohnort.....

Tel/e mail.....

**Den Gesamt Betrag von 350.- sfr habe ich am.....auf untenstehendes Konto
überwiesen und mir somit einen sicheren Platz Reserviert.**

Ort/ Datum.....Unterschrift.....

Einzahlung auf das Konto: Beatrice Loringett, Via Lag 141, 7402 Bonaduz

IBAN: CH 3000774110176748801/GKB 176 748 801

mit dem Vermerk „ Workshop Chakra und Nadis Chur 2023“