

Der Weg zur perfekten Brille

Persönliche Sehanalyse

Sie möchten in jeder Lebenslage perfekt Sehen und Aussehen? Der erste Schritt ist eine Analyse Ihrer Sehsituationen. Keine Sorge, das klingt komplizierter als es ist und dauert nur wenige Minuten.

Meine Sehsituation

Vorname, Name: _____

Wann haben Sie zuletzt Ihre Sehstärke überprüfen lassen?

Jahr: _____

Welche Sehhilfen tragen Sie?

- Brille
- Kontaktlinsen
- Beides im Wechsel

Welche Brillen tragen Sie aktuell?

- Fernbrille
- Lesebrille
- Nahkomfortbrille (Arbeitsplatzbrille)
- Gleitsichtbrille
- Sonnenbrille ohne Korrekturgläser
- Sonnenbrille in meiner Gläserstärke
- Sportbrille ohne Korrekturgläser
- Sportbrille in meiner Gläserstärke
- ausschliesslich Kontaktlinsen

Beruf und Freizeit

Beruf: _____

Welche Sehentfernung sind bei Ihrem Arbeitsplatz für Sie wichtig?

- Fernbereich
- Raumdistanz (40cm – 4m)
- Raumdistanz (40cm – 2m)
- Nahbereich (40cm - 80cm)

- Ich habe gelegentlich Nacken- oder Rückenverspannung
- Ich habe gelegentlich Kopfschmerzen
- Ich habe gelegentlich Konzentrationsschwierigkeiten
- Ich bin besonderen Lichtverhältnissen, Staub- oder Schmutzeinwirkungen ausgesetzt

Welche digitalen Geräte benutzen Sie täglich?

- Smartphone
- Tablet
- Laptop
- Stationärer PC

Wie lange lesen Sie täglich? Und in welcher Haltung?

- bis 1h
- 2h
- mehr als 2h
- Ich lese im Sitzen
- Ich lese im Liegen
- Ich lese im Freien

Sport

Welche Freizeitbeschäftigungen/Sportarten üben Sie regelmässig aus?

Welche Sehentfernungen sind dabei für Sie wichtig?

- Nahbereich (bis 40 cm)
- Zwischenbereich (40-120 cm)
- Fernbereich (ab 120 cm)

Mobilität

Welche Fahrzeuge lenken Sie regelmässig?

- PKW
- Fahrrad
- E-Bike
- LKW
- Boot
- Flugzeug

Wodurch wird Ihr gutes Sehen dabei erschwert?

- Sehen in die Ferne
- Ablesen von kleinen Anzeigen/Instrumenten/Bildschirmen
- Blendungen (z.B. durch Scheinwerfer, Lichtreflexe)
- Sonne
- Dämmerung oder Dunkelheit
- Nässe oder Nebel
- Andere: _____

Augengesundheit

Leiden Sie unter:

- trockene Augen
- tränende Augen
- brennende Augen

Geschafft – Gratulation, jetzt haben Sie für sich selbst eine Sehanalyse durchgeführt. Auf Basis Ihrer Antworten können wir Ihnen ein individuelles Rundum-Sorglos-Paket empfehlen und Sie entscheiden selbst mit welchen Brillen und/oder Kontaktlinsen Sie künftig besonders gut sehen wollen.

Bitte melden Sie sich jetzt für ein kostenloses Beratungsgespräch an.