



Wie Sie Ihren Kindern Grenzen setzen und in liebevoller Beziehung bleiben

Jedes Kind ist einzigartig, so auch jede Familie! So verschieden Familien sind, genauso verschieden kann der Drang und der Wunsch nach Abgrenzung sein. Ans Limit kommen, sich abgrenzen und Grenzen setzen ist im Alltag mit Kindern eine echte Herausforderung. Kinder reagieren auf mögliche Grenzen sehr unterschiedlich – je nach Gefühlslage, Ausdauer und Temperament – laut oder leise. Vielleicht demonstriert Ihr Kind Widerstand und fühlt sich unverstanden. Eine solche Situation kann Sie als Mutter oder Vater vielleicht irritieren, verunsichern oder gar hilflos machen.

Welche Grenzen sind sinnvoll? Sie erhalten an diesem 2-stündigen Vortrag hilfreiche Fachinformationen und Anregungen zum Thema **Grenzen im Familienalltag**. Auch werden Sie ermutigt, sich mit Ihren persönlichen Grenzen auseinanderzusetzen und diese zu erkennen. Sie erhalten neue Denkweisen und Handlungsmöglichkeiten damit Sie Ihre Grenzen respektvoll, liebevoll und konsequent in den Familienalltag umsetzen können.

Für

Eltern von Kindern des Kindergartens und der Primarschule Egolzwil

Wann

Donnerstag, 16. März 2023
19.30 – 21.30 Uhr / anschliessend Apéro und Austausch

Wo

Schule Egolzwil, Singsaal
Oberdorf 6, 6243 Egolzwil

Veranstalter

Schule und Eltern-Schule-Forum Egolzwil
www.egolzwil.ch

Referentin

Martina Rüttimann-Odermatt,
Dipl. Individualpsychologische Beraterin SGfB/SGIPA,
Ausbilderin Eidg. FA, Pflegefachfrau HF,
zweifache Mutter und Familienfrau
www.martinaruettimann.ch