



Run & Bike Gondiswil

21. August 2021

- Organisation:** Turnverein Gondiswil / www.tvgondiswil.ch
E-Mail: run-und-bike@tvgondiswil.ch
- Start:** Bei der MZH Gondiswil, ab 17.00 Uhr
- Strecken:** Bike 4.10 km coupiert
Run 2.60 km coupiert
Herren je 3 x, Frauen und Mixed je 2 x
„Dorf- Plausch“ je 1x
im Wechsel zu absolvieren
Schüler verkürzte Runden
- Kategorien:** Als Zweierteams
Herren; Damen; Mixed; Schüler, „Dorf-Plausch“
Als Solisten
Herren; Damen

**Weitere Infos, Aktualisierungen und Anmeldung
unter**

www.tvgondiswil.ch

**Schüpbach
Gartenbau**



Wyssachen/Sumiswald

schuepbachgartenbau.ch

16. Run & Bike Gondiswil am 21. August 2021

Nach dem pandemiebedingten Ausfall 2020 geht das Run&Bike Gondiswil in die 16. Runde.

Auch die Ausgabe 2021 wird von der Pandemie beeinflusst. Der Bundesrat hat am Mittwoch, 23. Juni 2021 Lockerungen der Massnahmen zur Bekämpfung der Corona-Pandemie kommuniziert. Erst nachdem die Lockerungen von den Behörden in Aussicht gestellt wurden, konnte mit der Planung begonnen werden. Unser priorisiertes Ziel ist es, den Athletinnen und Athleten die Möglichkeit zu geben, sich an einem Wettkampf messen zu können. Sämtliche Aktivitäten inklusive Verpflegung und Rangverkündigung werden draussen oder im offenen Zelt stattfinden und können von den vergangenen Jahren abweichen. Das Schutzkonzept ist in jedem Fall einzuhalten.

Wir verzichten im Jahr 2021 auf einen Finisher-Preis. Dafür ist das Startgeld freiwillig und jeder Teilnehmer erhält ein kleines Präsent.

Der Wettkampf besteht aus einer Lauf- und einer Bike Strecke. Diese sind im Wechsel zu absolvieren. Die sportlich attraktive Streckenführung beinhaltet sowohl asphaltierte Streckenabschnitte, sowie auch Feldwege und bleibt wie in den letzten Jahren praktisch unverändert.

Ganz herzlich bedanken möchten wir uns bei den Sponsoren, Helferinnen und Helfern, den Landbesitzern und Anwohnern, welche auch dieses Jahr den Anlass unterstützen.

Wir erwarten auch dieses Jahr faire und spannende Wettkämpfe, Zuschauer, welche die Sportler und Sportlerinnen unterstützen, im schönen und abwechslungsreichen Wettkampfgelände von Gondiswil.

Das OK Run & Bike

Durchführbarkeit

Je nach den Vorgaben der Behörden, können die Rahmenbedingungen zur Durchführung vom Run&Bike Gondiswil ändern.

Ob das Run&Bike stattfindet, kann auf der Homepage des TV Gondiswil (www.tvgondiswil.ch) abgerufen werden. Aktuell ist eine Durchführung möglich. Vergewissere Dich sicherheitshalber trotzdem kurz vor dem Wettkampftag (1-3 Tage) auf unserer Webseite.

Weitere Anlässe am **Sonntag, 22. AUGUST 2021**

- **Dr schnäuscht Gondiswiler**
- **E-Bikeausfahrt**

09.00 Uhr Besammlung E-Bike Ausfahrt: auf dem «Chileplatz»

Ab 11.30 Uhr Mittagessen
Fleisch vom Grill, zur Abkühlung kalte Getränke und eine Glace

Ab 13.00 Uhr Beginn der Läufe des «Schnäuscht Gondiswiler»

Wettkampfprogramm vom 21. August 2021

Organisation:	Turnverein Gondiswil, 4955 Gondiswil
Auskünfte:	Stefan Freiburghaus 079 489 66 56
Anmeldung:	Ist aus organisatorischen Gründen erwünscht. Direkt auf unserer Homepage https://www.tvgondiswil.ch/run-bike/anmeldung-per-mail oder e-mail: run-und-bike@tvgondiswil.ch mit Angaben zu Läufer und Biker: Name, Vorname, Adresse, Jahrgang, sowie Team Name und Kategorie.
Anmeldeschluss:	19. August 2021 Nachmeldungen sind bis 1 1/2 Stunden vor dem Start auf Platz möglich
Startberechtigt:	Alle, lizenzfrei. Als Zweiermannschaften oder als Solist/Solistin.
Startnummernausgabe:	Ab 15.00 Uhr bis spätestens 1 Stunde vor dem Start bei der MZH, Gondiswil
Start / Ziel:	Wettkampfgelände bei der MZH in Gondiswil
Sanität:	Samariterverein Huttwil und Umgebung
Versicherung:	Ist Sache der TeilnehmerInnen. Der Veranstalter lehnt jegliche Haftung ab.
Garderoben, Duschen:	Im Mehrzweckgebäude in Gondiswil
Parkplätze:	Werden in unmittelbarer Nähe im Dorf angewiesen.
Verpflegung/Festwirtschaft:	Auf dem Wettkampfgelände
Rangverkündigung:	Im Zielgelände. Rangliste wird publiziert auf www.tvgondiswil.ch
Startgeld:	Besondere Regelung 2021: Freiwilliger Beitrag, «Kässeli» bei der Startnummernausgabe
Preise:	Die Sieger jeder Kategorie erhalten einen Naturalpreis. Alle Startenden erhalten ein kleines Präsent
Naturalpreisverlosung:	Unter allen Teilnehmenden werden zusätzliche Naturalpreise verlost. Die GewinnerInnen müssen anwesend sein.

Startzeiten und Kategorien:

Schüler:	Start 17.00 Uhr
Erwachsene:	Start 18.00 Uhr
Kategorien:	Für Kategorieneinteilung ist das Alter (Jahrgang) von beiden Teammitgliedern zusammenzuzählen. Schüler: Kein Teilnehmer darf älter als 16 Jahre sein

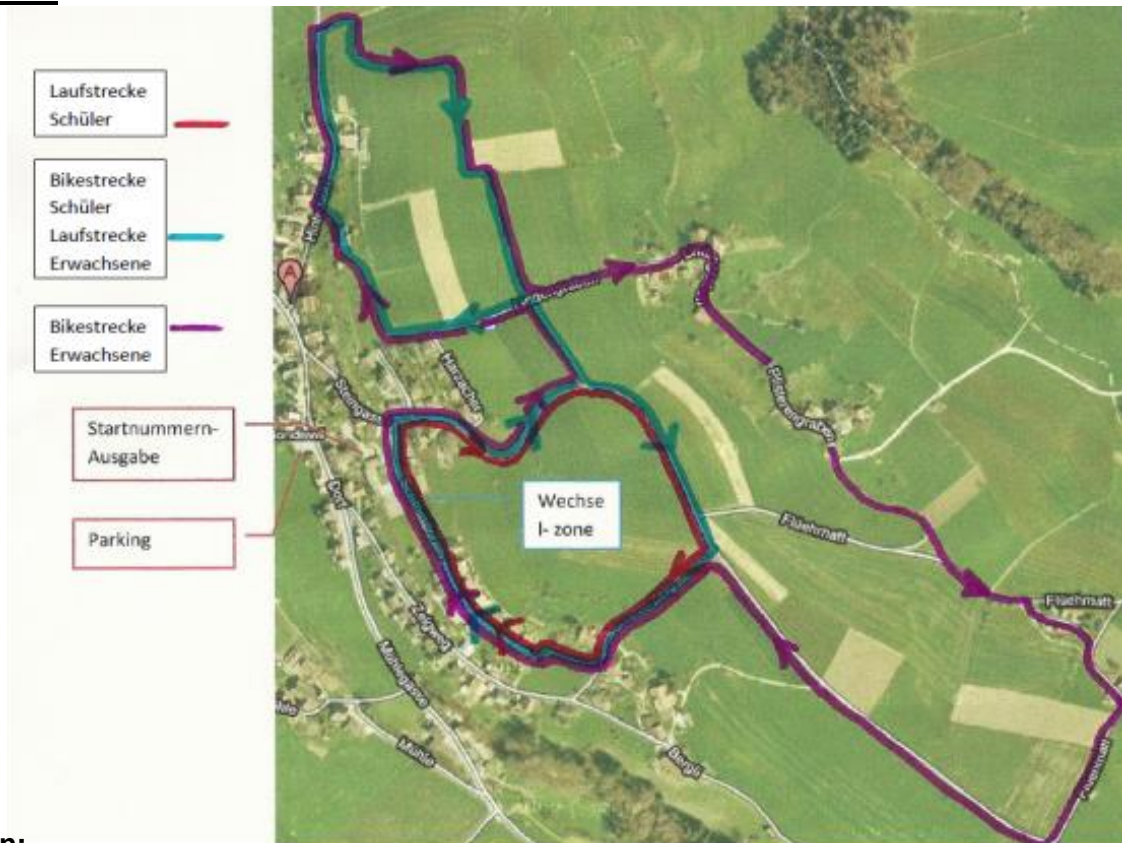
Wettkampfreglement:

- Helmtragepflicht für alle Biker.
- Die Anweisungen der Streckenposten sind zu befolgen, bei Fehlverhalten oder Unsportlichkeit kann die Rennleitung eine Disqualifikation aussprechen.
- Das Betreten und Befahren von Kulturland abseits der markierten Rennstrecke ist verboten.
- Versicherung ist Sache des Teilnehmers, der Veranstalter lehnt jegliche Haftung ab.
- Die Rennstrecke ist ab ca. 13.30 Uhr des Renntages markiert und kann besichtigt werden.
- Die Streckenposten sind eine Stunde vor dem Start auf der Strecke.
- Die Rennstrecke wird für den Verkehr nicht gesperrt. Diese ist gesichert, es muss jedoch mit Anstösserverkehr gerechnet werden
- Auf der Rennstrecke ist immer der überholende Biker oder Läufer für ein sicheres Überholmanöver verantwortlich (klingeln, zurufen).

Rennablauf:

- 15 Minuten vor dem Start findet im Start/Zielgelände eine obligatorische Infobesammlung aller Startenden statt.
- Das Rennen beginnt mit dem Massenstart der Läufer.
- Nach jeder Runde werden die Zwischenzeiten erfasst.
- Jedes Team erhält einen Batch, welcher bei jedem Wechsel von Läufer auf Biker und umgekehrt übergeben wird.

Streckenplan:



Kategorien:

Single : Bikestrecke 4.1 km; Laufstrecke 2.6 km

Damen	SD-1	bis 40 Jahre	Je 2 x Laufstrecke und Bike im Wechsel zu absolvieren
Damen	SD-2	über 40 Jahre	Je 2 x Laufstrecke und Bike im Wechsel zu absolvieren
Herren	SH-1	bis 40 Jahre	Je 3 x Laufstrecke und Bike im Wechsel zu absolvieren
Herren	SH-2	über 40 Jahre	Je 3 x Laufstrecke und Bike im Wechsel zu absolvieren

Erwachsene /Teams: Bikestrecke 4.1 km; Laufstrecke 2.6 km

Damen	D-1	bis 70 Jahre	Je 2 x Laufstrecke und Bike im Wechsel zu absolvieren
Damen	D-2	über 70 Jahre	Je 2 x Laufstrecke und Bike im Wechsel zu absolvieren
Herren	H-1	bis 70 Jahre	Je 3 x Laufstrecke und Bike im Wechsel zu absolvieren
Herren	H-2	über 70 Jahre	Je 3 x Laufstrecke und Bike im Wechsel zu absolvieren
Mixed	M-1	bis 70 Jahre	Je 2 x Laufstrecke und Bike im Wechsel zu absolvieren
Mixed	M-2	über 70 Jahre	Je 2 x Laufstrecke und Bike im Wechsel zu absolvieren

Schüler /Teams : Bikestrecke 2.6 km; Laufstrecke 1.2 km

Schülerinnen	Sch-11	bis 23 Jahre	Je 1x Laufstrecke und Bike
Schülerinnen	Sch-12	24 -27 Jahre	Je 1x Laufstrecke und Bike
Schülerinnen	Sch-13	28 - 32 Jahre	Je 2 x Laufstrecke und Bike im Wechsel zu absolvieren
Schüler	Sch-1	bis 23 Jahre	Je 1x Laufstrecke und Bike
Schüler	Sch-2	24 -27 Jahre	Je 1x Laufstrecke und Bike
Schüler	Sch-3	28 - 32 Jahre	Je 2 x Laufstrecke und Bike im Wechsel zu absolvieren

Dorf- Plausch: Bikestrecke 4.1 km; Laufstrecke 2.6 km

2-er Team	DP		Je 1x Laufstrecke und Bike
-----------	----	--	----------------------------

Kategorie Dorf- Plausch:

- 2-er Team
- Mind. 1 Teammitglied wohnhaft in Gondiswil, oder Mitglied in einem Gondiswiler Verein
- Mind. 1 weibliches Teammitglied (Damenteam oder Mixed)
- Mind. 1 Teammitglied älter als 16 Jahre