

Bauchtanz–Tanz der Seele 2024 Montaggruppe

Tanz der Frauen – Tanz der Freude



Der orientalische Tanz ist eine ganz besondere, weibliche Körperarbeit, die für jedes Alter geeignet ist. Elastizität und Beweglichkeit schonend aufbauen, macht mit den wunderschönen Tanzbewegungen riesig Spass. Mit Rhythmen aus 1001 Nacht üben wir die Grundbewegungen und erleben dann auch zwischendurch die Improvisation. Wir verbinden Kopf, Herz und Bauch in bewegenden Meditationen und aktivieren und stärken dabei unsere weibliche Kraft. Dieser Tanz setzt sehr viel Energie frei, die eine neue Vitalität, viel Lebensfreude durch die Ausschüttung von Glückshormonen sowie ein neues Körper- und Selbstbewusstsein erleben lässt.

Januar – Juli 23

Daten: 11 x 8.1./15.1./22.1./29.1./5.2./19.2./26.2./4.3./11.3./18.3./25.3./

Kosten: CHF 275.-

11 x 15.4./22.4./29.4./6.5./13.5./27.5./3.6./10.6./17.6./24.6./1.7./

Kosten: CHF 275.- Gesamtkosten: Jan.-Juli: 22x : CHF 550.-

August – Dezember

Daten: 7 x 19.8./26.8./2.9./9.9./16.9./23.9./30.9./ Kosten: CHF 175.-

9 x 21.10./28.10./4.11./11.11./18.11./25.11./2.12./9.12./16.12./

Kosten: CHF 225.- Gesamtkosten: Aug.-Dez.: 16 x CHF 400.-

Zeit: 15.30.Uhr – 16.30 Uhr

Ort: Gemeinschaftszentrum G Resch, Duxgass 28, 9494 Schaan

Info und Anmeldung: Karin/Carina Frommelt, Tel. 00423 232 5521

carina@energy-balancing.li, www.energy-balancing.li