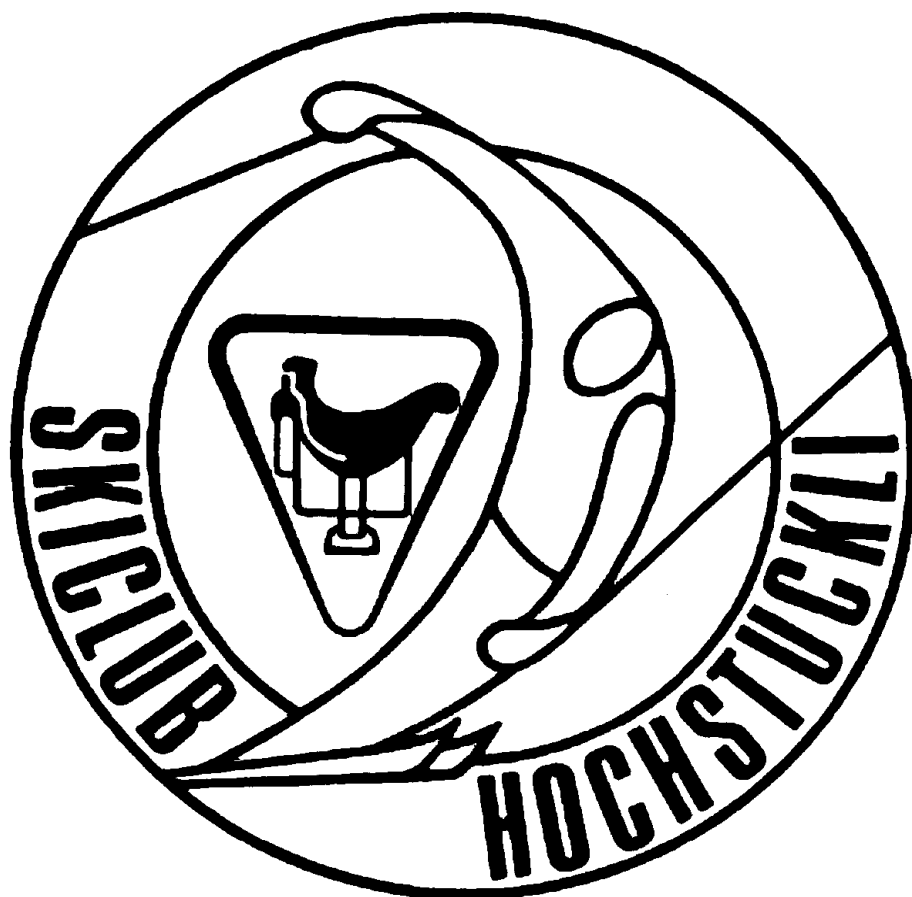


SKISPUR



www.skiclub-hochstuckli.ch

Ausgabe Nr. 2 – 2021/22

AGENDA

Datum	Anlass	Kontaktperson
06.02.2022	ZSSV JO Punkterennen	Jonas Ott
14.02.2022	Skitour Fluebrig 2`099m	Daniel Styger
19.02.2022	Sattler Schülerrennen & Clubanlass	Nadia Hürlimann-Styger
13.03.2022	Skitour Pfannenstock 2`572m	Remo Schuler
10.04.2022	Hochtour April	Alfred Späni
28.05.2022	87. Generalversammlung	Paul Fässler

News, Fotos und weitere Informationen
findest du auf unserer Homepage:



www.skiclub-hochstuckli.ch

oder unter unserem Instagram Account:



@skiclub_hochstuckli_sattel

VORWORT

Hallo Zusammen!

Zum ersten Mal in meiner aktiven Zeit als Vorstandsmitglied habe ich die Ehre, euch im Vorwort der Skispur herzlich begrüßen zu dürfen.

Meine ersten Schwünge sowie das erste Skirennen habe ich auf dem Hochstuckli bestritten. Seit dem Jahr 2008 verbringe ich in meiner Freizeit viele Stunden auf unserem Hausberg. Als Steinerin bin ich hier immer herzlich Willkommen. Nach meiner aktiven Skikarriere habe ich mich im Jahre 2016 dazu entschieden als Trainerin den Nachwuchs zu fördern und ihnen die Begeisterung am Skifahren weiterzugeben.



Als im Frühling vor zwei Jahren die Anfrage für das Vorstandamt kam, stellte ich mich gerne dem Verein zur Verfügung. Zu meinem Aufgabenbereich gehört es, die Skispur dreimal jährlich zu erstellen sowie die Homepage gestalten und auf den aktuellsten Stand zu bringen. Zusätzlich erfasse ich Berichte zu unseren Anlässen und bin zuständig für die Medienkommunikation.

Im Winter vergeht fast kein Tag ohne den Skiclub, da ich zusätzlich im OK von den beiden Skirennen im Sattel bin. Gerne helfe ich dem Skiclub um auch einen Blick hinter die Kulissen zu werfen. Da ich früher viel profitiert habe und somit dem Skiclub etwas zurückgeben möchte.

Auf weiterhin viele erlebnisreiche Momente.

Tanja Betschart
Presse und Propaganda, Skiclub Hochstuckli-Sattel

SKICLUB-SKITOUREN

Infos zu den nächsten Skiclub-Skitouren...

Fluebrig 2'099 m.ü.M

Datum: 14. Februar 2022
Leiter: Daniel Styger, 079 483 74 94
Ausrüstung: kpl. Skitourenausrüstung, Verpflegung aus dem Rucksack
Höhenmeter: ca. 1150 m Aufstieg
Aufstieg: ca. 3.5 Std.
Schwierigkeit: WS
Treffpunkt: wird bei Anmeldung bekannt gegeben
Anmeldung: beim Leiter am Vortag

Pfannenstock 2'572 m.ü.M

Datum: 13. März 2022
Leiter: Remo Schuler, 079 269 80 50
Ausrüstung: kpl. Skitourenausrüstung, Verpflegung aus dem Rucksack
Höhenmeter: ca. 1620 m Aufstieg
Aufstieg: ca. 5 Std.
Schwierigkeit: S
Treffpunkt: wird bei Anmeldung bekannt gegeben
Anmeldung: beim Leiter am Vortag

Hochtour April 2022

Datum: 10. April 2022
Leiter: Alfred Späni, 041 835 18 41
Ausrüstung: kpl. Skitourenausrüstung, Pickel und Steigeisen
Verpflegung aus dem Rucksack
Ziel: wird bei der Anmeldung bekannt gegeben
Treffpunkt: wird bei der Anmeldung bekannt gegeben
Anmeldung: beim Leiter am Vortag

CLUBANLÄSSE

Samstag, 19. Februar 2022

Sattler Schülerrennen

Startnummer Ausgabe: 08.30 – 09.15 Uhr, Rest. Herrenboden
Besichtigung: 09:00 – 09:30 Uhr
Start Skihaus Hochstuckli: 9:45 Uhr (Snowboard und Kids 1)
Start Stucklialp: ca. 10.30 Uhr (Kids 2,3,4)
Rangverkündigung: 30 min. nach Rennschluss im Zielgelände

Clubrennen

Startnummer Ausgabe: 13:15 Uhr, Sternenbar Herrenboden
Start Clubrennen: 14.00 Uhr
Start Sie & Er Rennen: anschliessend ans Clubrennen
Start Clublanglauf: 15.30 Uhr

Die Langlaufausrüstung muss selbst organisiert werden.

Schneekönig/in

Wer am schnellsten die Kombination aus Clubrennen und Clublanglauf bewältigt, wird Schneekönig/in 2022.

Fackelabfahrt

Nach den Rennen gibt es die Möglichkeit, bei einem Fondue (oder auch etwas anderes) einen gemütlichen Abend im Rest. Herrenboden zu verbringen, wo dann auch die Rangverkündigung stattfinden wird (ca. 18.00 Uhr, genaue Uhrzeit wird an der Herrenboden Sternenbar bekannt gegeben). Nach dem Nachtessen und der Rangverkündigung wird es eine Fackelabfahrt ins Tal geben (ca. 22.00 Uhr). Die Fackeln sind organisiert.

Wir freuen uns auf viele alte und neue Gesichter am Clubrennen, Sie & Er Rennen und beim Clublanglauf!

Anmeldung bis Mittwoch, 16. Februar 2022 an:

Marino Betschart, 079 723 49 80 per WhatsApp (Foto) oder SMS.

Natürlich kannst du dich auch kurzfristig vor Ort bei der Startnummernausgabe (ca. 13:15 Uhr, Sternenbar Herrenboden) anmelden.

Das Sie & Er Rennen kann auch mit einem Kind gefahren werden oder auch mit Nichtclubmitglieder. Die Teilnahme ist kostenlos für alle Rennen!

Anmeldung für:

Clublanglauf

Clubrennen

Sie & Er Rennen

Name: _____

Vorname: _____

Jahrgang: _____

Adresse: _____

PLZ/Ort: _____

DOPPEL SUPER-G

Nachdem wir den Super-G im Vorjahr hatten absagen müssen, wollten wir ihn dieses Jahr unbedingt durchführen. In den Tagen vor dem Doppel Super-G waren wir uns über die Durchführung jedoch stets etwas unsicher. Die Schneedecke auf der Piste war zwar gut, aber die warmen Temperaturen sowie der immer wiederkehrende Nebel machten uns Sorgen.

Eine grosse Gruppe von OK Mitgliedern und Helfern machte sich am frühen Sonntagmorgen um 6:30 auf den Weg in Richtung Berg. Oben angekommen wurde der Lauf gesteckt und die Absperrungen und Netze speditiv aufgebaut. Auch die restlichen Vorbereitungen liefen planmässig, so dass die Athleten die Strecke um 8:30 besichtigen konnten. Kurze Zeit später um 9:30 erfolgte dann der Start zum ersten Rennen. Insgesamt beteiligten sich rund sechzig Skirennfahrerinnen und -fahrer. Das erste Rennen war relativ schnell über die Bühne und das zweite Rennen konnte bereits um 11:30 gestartet werden. So waren wir kurz nach Mittagszeit bereits mit abräumen beschäftigt. Beide Rennen konnten bei fairen Verhältnissen für alle durchgeführt werden. Anschliessend fand die Rangverkündigung im Zielraum statt. Die Athleten des SC Hochstuckli-Sattel hatten einige Erfolge zu verzeichnen. Carina Truttmann gewann in beiden Rennen die Kategorie Damen Elite und fuhr auch die Gesamtbestzeit. Anina Zundel konnte bei beiden Rennen auf das Podest (2.Rang) stehen. In der Kategorie Herren B7 wurde Josef Schuler zweimal stolzer Dritter.



INFORMATIONEN

Langlauf Treff für Jedermann/-frau

Als Vorbereitung auf das Clubrennen oder zum Verbessern der Technik findet jeweils am Mittwoch unser Langlaufkurs statt. Dazu treffen sich alle Interessierten direkt vor Ort bei der Materialvermietung der Finnenloipe Rothenthurm. Eingeladen sind Alt und Jung mit jedem Niveau.

Die Durchführung haben wir an folgenden Daten vorgesehen, wobei der Treffpunkt immer 19:30 Uhr ist:

Mittwoch, 2. Februar 2022
Mittwoch, 9. Februar 2022
Mittwoch, 16. Februar 2022

Instandsetzung Skiclubbus

Unser Skiclubbus erstrahlt in neuem Glanz. Er wurde im Herbst 2021 revidiert und steht wieder im Einsatz. Wir danken unseren zahlreichen Sponsoren für die grosszügige Unterstützung. Der Bus steht weiterhin für Vermietungen zur Verfügung. Weitere Informationen findet Sie auf unserer Homepage (www.skiclub-hochstuckli.ch)

Sponsoren:

A. Hürlimann Transport AG
Besmer Holzingenieur GmbH
Edgar Betschart Baugipserei
Fach Auto Tech
F.SuterPlanungsbüro
Gartenbau Hürlimann
Hansjörg Hug AG Heinrich AG, Spenglerei
Hubert Schnüriger Malergeschäft
Iten Werk AG Lutz Hütte
Niedermann AG
Sattel Hochstuckli AG
Schnüriger Bau GmbH
Schnüriger Stefan Elektroanlagen GmbH
Thomas Suter Fahrschule
Urs Iten Holzbau AG
Garage Kryenbühl



IMPRESSIONEN



Skitour Laucherenstöckli



Tony Sport Rennen



Interne Weiterbildung «Steckkurs»



Kunsteisbahn Zingel



JO-Training



Abendskitour Spilmettlen

NACHGEFRAGT BEI...

Vitus Lüönd

Wohnort: Goldau
Geburtsdatum: 22.10.1984
Lieblingssessen: Wild im Rest. Hirschen
Liebingsgetränk: Rivella / Mineralwasser
Liebingsbeschäftigung: Sport allgemein
Velo, Joggen, aktiv im Turnverein / Jagt und Fischen



1.) **Welches Team trainierst du zurzeit?**

Ich bin Gruppentrainer vom Weltcupteam Elite Speed Männer, das ist die Zweite Garde bei Abfahrt und Super-G.

2.) **Was sind deine Aufgaben im Trainerteam?**

Ich bin verantwortlich für die ganze Gruppe (7 Athleten und 7 Betreuer), dazu gehört alle Trainings, Hotels und Pisten Reservationen zu organisieren und planen. Auf der Piste selbst sind die Aufgaben sehr vielseitig, dazu gehört die Kurssetzung, Zeitmessung und Videoanalyse. Bei den Rennen habe ich jeweils einen Pistenabschnitt, welchen ich betreue.

3.) **Was gefällt dir besonders gut an deinem Job?**

Draussen, den Sport ausüben, welchen viel Freude bereitet. Den jungen Athleten meine Erfahrungen und Tipps weitergeben. Was mir auch besonders gut gefällt und manchmal vergessen geht ist der Nationenvergleich, dass man der Ehrgeiz zeigt und mit dem Team versucht besser zu sein als die Anderen. Die Zusammenarbeit mit den Athleten, Serviceleuten, anderen Trainer und Physio ist sehr spannend.

4.) **Welches ist dein Lieblings Rennen / Anlass?**

Wengen! Ich bin gerne in der Schweiz beim Schweizerpublikum und vor dieser Kulisse: Eiger, Mönch und Jungfrau. Bei meistens wunderbarem Wetter.

5.) **Wie viele Tage verbringst du in einer Saison auf dem Schnee?**

Das sind ungefähr 200 Tage.

6.) **Wie sehen die Vorbereitungen auf Peking aus?**

Es braucht nicht speziell viel vorzubereiten. Nach Kitzbühel hohlen wir die Olympia Kleider, aufgrund von Covid-19 müssen wir verschieden und sehr viele Test machen und einige Fragebögen auszufüllen, damit mit der Einreise alles klappt. Das Ziel ist es Ende Januar zu fliegen. Die letzten Vorbereitungen sind dann in China. Sprich: auf dem Schnee noch zwei / drei Tage trainieren, dann folgen schon Abfahrt, Super-G und die Kombination. Das geht ziemlich schnell und das Abenteuer ist schon vorbei.

7.) **Was würdest du an jungen Athleten weitergeben?**

Hart arbeiten und dranbleiben. Jeder Athlet hat Hoch und Tiefs, deshalb hartnäckig bleiben. Gut Trainieren und Arbeiten (das Ganze Puzzle Ernährung, Training sowie Material gehört dazu) wenn man akribisch an der Karriere arbeitet hat man gute Chance an die Weltspitze zu gelangen.

P.P.
6430 Schwyz
Post CH AG

Hauptsponsor SC Hochstuckli-Sattel

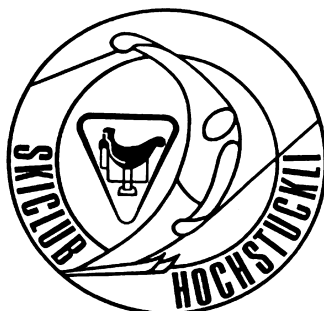


Sponsoren SC Hochstuckli-Sattel

RAIFFEISEN



**Adressänderungen
Namensänderungen
Neumitgliederanträge an:**



Laura Schuler
Acherstrasse 17
6416 Steinerberg
079 854 83 60
laura.schuler@bluwin.ch