



Daten & Preise

| | |
|---|--|
|  | <h3>Gruppen-Seminar Rauchfrei glücklich</h3> |
| <p>Daten</p> <p>Kurszeiten</p> | <p>Siehe Homepage</p> <p>Donnerstag: 18 Uhr bis 21:30</p> <p>Freitag: 18 Uhr bis 22 Uhr</p> <p>Samstag/Sonntag: 9:30 bis 13 Uhr</p> |
| <p>Dauer</p> | <p>5 Trainingseinheiten à 180-240 Min. in wöchentlichem Rhythmus</p> |
| <p>Kursinhalte</p>  | <ul style="list-style-type: none"> • Umfangreiche Anamnese und Standortbestimmung • Erfassung der Zielsetzung (Womit beginne ich...!) • Einführung in bewährte Entspannungstechniken • Anleitung zur Selbsthypnose und adaptierten Entspannungsreisen • Individuell begleitetes Abschiedsritual • Kostenfreier Support während der Trainingsphasen |
| <p>Kursort</p> | <p>Institut für Lerncoaching Teufen</p> |
| <p>Investition Chf</p> | <p>1690.- inkl. Pausengetränke / Früchte / Snacks</p> |
| <p>Kursorganisation</p> | <p>Institut für Lerncoaching Teufen</p> |
| <p>Lehrtrainer</p> | <p>Alfons Angehrn, dipl. systemischer Lerncoach ECA & ganzheitlicher Hypnosetherapeut</p> |

©2021

mit freude und begeisterung menschen ent-wickeln

institut für lern-coaching · hauptstrasse 26 · 9053 teufen · tel. +41 (0)79 900 2222 · info@lern-coaching.com