

Institutionen, die weiterhelfen können

NOTFALL / KRISE	SELBSTHILFEGRUPPEN
Krisenintervention Zürich Tel. 44 296 73 10 Krisenintervention Winterthur Tel. 052 264 37 00 SOS Ärzte Tel. 044 360 44 44 Notfallpsychiater Tel. 079 933 66 55 Suizidprävention Tel. 143 Frauennottelefon Tel. 052 213 61 61 Mannebüro Züri Tel. 044 242 08 88 Medizinischer Notfall Tel. 144 Polizeinotruf Tel. 117 Giftnotruf Tel. 145	Depressionen Tel. 0848 143 144 Angststörungen Tel. 0848 801 109 Traumafolgestörungen Tel. 052 213 80 60 Borderline Tel. 061 333 86 01 Essstörungen Tel. 043 488 63 73 Psychosen Tel. 061 333 86 01 Suchterkrankungen Tel. 043 444 77 00 Selbsthilfe A-Z
FINANZEN	THERAPEUTENSUCHE
Schuldenberatung Kt. Zürich Tel. 043 333 36 86 Ergänzungsleistungen (Info) Prämienverbilligung (Info)	Therapievermittlung Kanton Zürich Arztsuche - alle Fachrichtungen
COACHING	SOZIALE ANGEBOTE / TREFFPUNKTE
Coaching für Frauen Tel. 078 307 21 55 Coaching Verzeichnis Schweiz	Nordlicht Tel. 044 364 04 20 Treffpunkt City Tel. 044 415 69 09 Netz 4 Tel. 044 240 05 39 Open Heart Tel. 044 272 85 20 HIV Aidsseelsorge Tel. 044 255 90 55 Solino Brot Egge Tel. 043 495 90 90 Café Yucca Tel. 043 244 74 88 Imbiss 54 Tel. 044 240 05 39 Speak Out Tel. 076 815 12 90
PSYCHIATRISCHE SPITEX	
AK-SPITEX.CH Tel. 078 614 20 68	