



## Trainingsplan

Wochentag	Zeit	Training für...	Leitung
Montag	17.40 - 18.40	Kinder 7 – 12jährig*	Jürg Bammert René Leu Sebastian Becker
	19:00 – 20:15	Erwachsene	Erich Oberli
Mittwoch	17.40 - 18.40	Kinder 7 – 12jährig*	Fritz Heuscher Sebastian Becker
	19:00 – 20:15	Erwachsene ab 5. Kyu und Waffentraining	Fritz Heuscher
Donnerstag	18:30 – 20:00	Erwachsene Basis, Prüfungsvorbereitung	Martina Heuscher
	20:00 – 20:45	Erwachsene (intensiv)	Jürg Bammert
Freitag	18:45 – 20:00	Jugendliche ab 12jährig	Jürg Bammert
Samstag		Freies Training in Absprache	Jürg Bammert 076 379 29 30

*\*Während den Schulferien der Stadt Langenthal findet kein Kindertraining statt. Kinder mit Kyu-Grad dürfen am Jugendtraining teilnehmen.*

### Mitgliederbeitrag:

- Erwachsene Fr. 80,- CHF pro Monat
- Schüler/Auszubildende/Studenten/Stellenlose/Pensionäre Fr. 60,- CHF pro Monat

Mitgliederbeiträge sind für 3 Monate zahlbar, es werden Quartalsrechnungen gestellt.