



## Energiearbeit für mehr Lebensfreude, Harmonie und Erfolg

### Herzliche Einladung zum monatlichen Meditationsabend

- Der Alltag absorbiert Sie sehr.
- Sie sind täglich Lärm ausgesetzt.
- Gedanken kreisen immer wieder im Kopf.
- Sie haben Mühe abzuschalten.
- Sie fühlen sich sehr gestresst und unruhig.

Sie werden sich nach jedem Meditationsabend befreiter, entspannter, inspiriert und voller Energie fühlen. Dadurch werden Sie zufrieden, ausgeglichen und voller Liebe in den Alltag zurückkehren.

**Wann:** Monatlich von 19 – 21 Uhr

**Wo:** Praxis für Veränderung und Gesundheit, Gaswerkstrasse 33, 4900 Langenthal

**Ausgleich:** CHF 40 pro Abend

Fühlen Sie sich angesprochen oder haben Sie noch Fragen?

Dann kontaktieren Sie mich unter 079 486 65 79 oder [mail@wahres-selbst.ch](mailto:mail@wahres-selbst.ch).

Ich freue mich, Sie kennenzulernen.

Irene Amstutz

---

Irene Amstutz-Bösiger  
Praxis für Veränderung und Gesundheit  
Gaswerkstrasse 33 | 4900 Langenthal

079 486 65 79  
[mail@wahres-selbst.ch](mailto:mail@wahres-selbst.ch)  
[www.wahres-selbst.ch](http://www.wahres-selbst.ch)