

Curriculum Hypnose und hypnotische Kommunikation für Ärzte und Gesundheitsberufe Weiterbildung hygs

Lernziele Modul 3: „Angst“

Themen	Lernziele	Lehrformat	Bemerkung
<p>Grundlagen</p> <p>Umgang mit „Angst“</p>	<p>Die Teilnehmenden lernen mit hypnotischer Kommunikation und Hypnose-Techniken adäquat mit Angstpatienten und mit eigenen Ängsten umgehen. Sie üben die wichtigsten Grundlagen der Angstbehandlung eigenständig unter Supervision:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Theorie der Physiologie der Angst und wie sie sich körperlich äussert. • Anwenden von hypnotischer Kommunikation und Üben an konkreten Beispielen im Rollenspiel. • Anwenden von mindestens zwei Hypnosetechniken bei Angstpatienten • Erkennen von eigenen Ängsten und deren möglichen biografischen Zusammenhängen • Eigene Ängste mittels fortgeschrittener Selbsthypnose beruhigen lernen • Hypnotische Gefühlsmeditation (HGM) anwenden, um eigene Ängste zu Ressourcen werden zu lassen 	<p>Inputreferate</p> <p>Demonstrationen</p> <p>Gruppenübungen</p> <p>Diskussion und</p> <p>Feed-back in Kleingruppen</p>	