



## Workshop Wunderwerk Darm / Darmsanierung

... em Körper öppis guets tue u gsund dürs Läbe gah...

Warum ist der Darm so wichtig für unsere Gesundheit? Welchen Einfluss hat ein gut funktionierender, gesunder Darm auf unser Leben und unsere Psyche? Was kann unseren Darm schädigen und was stärkt ihn? Was können WIR selbst beeinflussen?

Bei diesem Workshop erfährst Du, wie Du mit der richtigen Lebensweise, Ernährung und den entsprechenden Kräutern Deinen Darm unterstützen kannst, was dies für Vorteile haben kann und was es bei einer ganzheitlichen Darmsanierung zu beachten gibt. Du darfst Dich an der frischen Luft mit smovey®Ringen bewegen sowie Dein eigenes Kräuterprodukt herstellen.

Hast Du Lust einen abwechslungs- und lehrreichen Tag mit viel Freude und Spass zu verbringen? Dann melde Dich.

Datum: 4. November 2023

Zeit: 09.30 - 17.00 Uhr

Ort: Fahrni's Oase, Dorfstrasse 22, 3623 Teuffenthal

Kosten: CHF 180

Im Preis sind das auf den Inhalt abgestimmte Mittagessen sowie die Zwischenverpflegungen und alle Materialkosten inbegriffen.

Anmelden bis 15. Januar bei:

Fränzi Hofer: 079 487 17 76

Helena Fahrni: 079 715 66 07

Mir fröie üs uf Di