

UNESCO - PARIS - 30 MAI 1995

CONFERENCE - DEMONSTRATION

Permettez-moi de me présenter. Mon nom est HIKITSUCHI Michio, 10ème dan d'Aïkido. Je suis arrivé à Paris le 7 Mai et après 3 jours de repos, je me suis rendu en Finlande. Il neigeait en Finlande, mais nous avons travaillé ensemble avec les Aïkidoka des Pays Nordiques, les Suédois, les Finlandais, les Norvégiens, les Russes et les Estoniens. Après ce stage dans les Pays Nordiques, je suis revenu à Paris, pour aussitôt, le 15 Mai, repartir à Majorque, et j'ai organisé là-bas un stage avec les Espagnols.

Je suis revenu de nouveau à Paris le 22 Mai et à partir du 25 jusqu'au 28, nous avons travaillé ensemble tous les jours, 5 heures par jour.

Il s'agissait cette fois-ci du stage organisé à Paris. Depuis 1984, je viens tous les ans à Paris.

La raison en est qu'en 1975, Gérard BLAIZE, que vous venez d'entendre, s'est rendu à mon dojo ; et c'est grâce à cette rencontre que je viens à Paris depuis 84 tous les ans.

Gérard BLAIZE est un homme d'excellence et il travaille l'Aïkido avec toute son âme et il est avec moi, je crois, avec toute sa passion.

Et j'ai bien l'intention de continuer à me rendre à Paris une fois par an tant que je serais en vie, pour pouvoir m'exercer avec vous.

Ce soir, grâce à Monsieur SUZUKI, de l'UNESCO, et grâce également à Monsieur FUJITA, 1er secrétaire de l'Ambassade du Japon en France et grâce à vous tous, j'ai cette rare opportunité de pouvoir faire une démonstration devant vous à ce siège de l'UNESCO et je suis rempli de gratitude car c'est une expérience comme je n'ai jamais eu au cours de ma vie de quelques 70 années.

Et je crois que je garderais le souvenir de cette soirée en tant que des moments tout à fait honorables et mémorables, jusqu'à la fin de ma vie.

Bien. Maintenant, je voudrai vous parler d'Aïkido.

L'AÏKIDO est un BUDO que l'on pourrait dire le plus ancien, le plus novateur des Budo. L'Aïkido a été fondé par le Maître UESHIBA, notre grand maître, qui est monté au ciel en

1969! ~~1961.~~

C'est après des années d'entraînement et de méditation qu'il est parvenu à l'essence de tous les Budo du Japon.

L'enseignement de ce grand maître UESHIBA se résume en quelques mots.

"AÏKI n'est pas de combattre avec les ennemis, AÏKIDO n'est pas vaincre.

AÏKIDO, c'est une voie pour unir dans l'harmonie toute l'humanité dans une famille.

AÏKIDO, c'est de vivre en symbiose avec la Nature, la Nature avec une majuscule, et d'accomplir sa propre mission".

C'est ainsi que Maître UESHIBA parlait.

A.I.A.T.J.
aikidolehres.ch

Le Maître a dit également que l'Aïkido, ce n'est pas une pratique pour gagner ou devenir champion.

Aïkido, c'est une voie de ne pas se faire des ennemis.

Nous avons tendance à oublier de la Nature le bienfait du Ciel et de la Terre.

Maître UESHIBA, le fondateur, disait qu'Aïki, c'est Aï, c'est-à-dire, en japonais, AMOUR également.

Le Budo doit être pratiqué avec Amour. Et, à ma connaissance, UESHIBA était le seul à parvenir à cette sagesse.

Le Japon a connu de nombreux maîtres des différents Arts Martiaux, mais UESHIBA Moriï est le seul à enseigner que le Budo doit être Amour.

Le monde d'aujourd'hui est marqué par l'antagonisme.

Mais il faut balayer tous ces antagonistes car il faut faire régner l'Amour, l'Amour avec une majuscule, des Divinités, pour faire renaître l'Harmonie.

Et lorsque que l'harmonie est née, cela engendre la Joie. C'est ainsi que le monde sera rempli des trésors de tout ce qui a été créé par les Divinités.

Dans l'Aïkido, le partenaire n'est pas un ennemi. Il ne s'agit pas de combattre.

En fait, il faut sentir l'énergie de l'autre, au moment où l'autre essaye d'attaquer, et il ne parviendra jamais à m'attaquer, car au moment où l'autre essaye de m'attaquer, j'aspire son énergie.

Au lieu de m'attaquer, c'est lui qui est poussé. Il ne pourra plus m'échapper. Il ne faut pas regarder l'autre, car si vous le regardez, c'est que vous êtes conscient de l'existence de l'autre.

Car le but de l'Aïki, c'est de vous assimiler à la Nature. Dans les pratiques sportives, il y a des règles.

/.../ Il n'y parviendra pas. Il ne peut même pas bouger. Et il ne faut surtout pas regarder l'autre. Si vous regardez les yeux, l'autre dans les yeux, votre énergie sera aspirée. Il ne le regarde pas, et l'autre ne peut pas me frapper. Même si on prend un bâton, il ne faut pas se battre avec un bâton. Et mon but est justement de faire comprendre à l'autre qu'il ne faut pas combattre.

/.../ Voilà. Juste au moment où l'autre veut m'attaquer, je lui fais comprendre avec mon bâton que c'est inutile.

Le Budo n'est pas l'art de manier les armes. Et d'ailleurs, je peux esquiver et faire tomber l'autre sans même le toucher. Il ne peut même pas me toucher, d'ailleurs. Voyez-vous, on ne me touche pas. On ne me saisit pas.

En fait, il ne faut pas être conscient de l'existence de l'autre, et c'est par des entraînements, dans la recherche de Soi que l'on parvient à cet Art.

Voilà, on ne peut pas me saisir.

Nous allons maintenant faire pratiquer les Kote-Gaeschi.

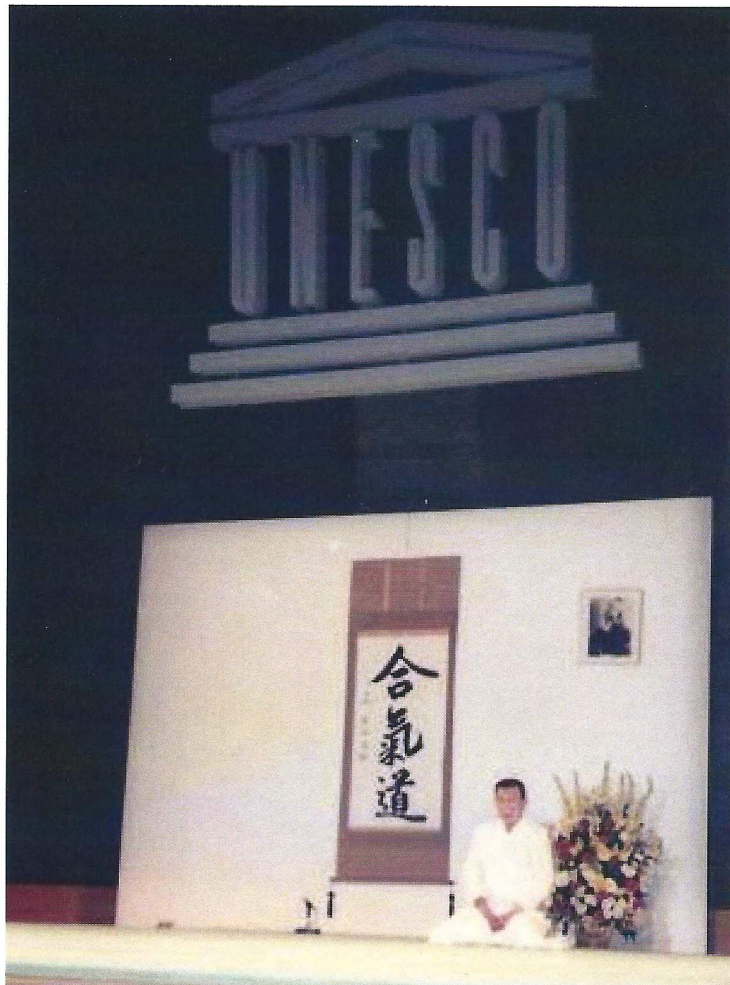
Le but de ces exercices n'est pas de projeter l'autre, ou de se faire projeter. En pratiquant les techniques, on regarde au fond de soi-même. On regarde au fond de son propre coeur, pour voir s'il n'y a pas d'animosité dans son coeur.

Donc, c'est se regarder soi-même.

Et il y a un autre mot en japonais : "ADJIRU", qui s'écrit avec un caractère chinois avec la clé du coeur et pensée. Et cela signifie "Honte".

Est-ce que je n'ai pas honte d'être regardé par les Divinités, par le Ciel ? Est-ce que je n'ai pas de remords, rien à me reprocher ? Est-ce que je crains les Divinités ?

A.I.A.T.J.
aikidolehres.ch



A. I. A. T. J.
aikidobk resch

Donc, se regarder soi-même, se demander si on n'a rien à se reprocher, se repentir, craindre et parvenir à la raison, voilà les cinq étapes.

Voilà. C'est en pratiquant ces cinq étapes de recherche de Soi-même que l'on parvient à être généreux envers les autres, à donner le bonheur à ceux qui nous entourent, et de cette façon, apporter le bonheur aux peuples des autres pays et on parviendra à l'harmonie entre les hommes et à l'harmonie entre les pays. Et il n'y aura plus donc d'antagonisme, et c'est comme cela que nous parviendrons à la paix mondiale.

Ce monde, cet univers qui a été créé par les Kami, nous avons le devoir de le sauvegarder, de le développer et de le léguer à nos descendants.

Les forces divines sont dans la Nature, et nous devons nous unir à ces forces et éliminer les intentions maléfiques. Lorsque nous arrivons à introduire les forces divines dans notre corps, nous pouvons accomplir notre mission de sauvegarder notre Monde, ce Monde qui a été créé par les Kami.

/.../ A chaque fois, j'immobilise l'autre, par le Ki, par la force du Ki. Voyez-vous, l'autre est immobile.

C'est parce que j'élimine les pensées maléfiques que Kami me permet de transmettre cette énergie.

Nous disons que dans l'Aïkido, il existe des milliers de techniques et je n'aurais pas le temps de vous montrer toutes les techniques.

AIKI, c'est également la pratique de la Force d'attraction. Comme un aimant, j'attire l'autre par une force invisible.

Si il essaye de saisir mon poignet, il n'y arrive pas.

Voyez-vous, l'autre est accroché à moi.

/.../ Approchez les bâtons /.../.

/.../ Au moment où tout le monde a essayé de me piquer avec le bâton, je n'étais plus là. Il me serait possible de projeter tous ces combattants autour de moi, mais je ne l'ai pas fait pour ne pas blesser quelqu'un.

/.../ Le tapis est trop mou ici...

/.../ Voilà, j'aimerais bien sûr vous montrer d'autres techniques, mais je crois que le temps nous est compté. Mais si vous avez des questions à poser, je vais bien entendu vous répondre.

(En français) : "Tout le monde, s'il vous plaît".

N'avez-vous pas de questions ? N'hésitez pas.

/.../ Je ne vous entends pas /.../.

Question : "Et si on vous donne un coup de pied ?"

Je vais vous montrer lentement, et ensuite rapidement.

Il ne pourrait pas lever la jambe... Rien n'est truqué, hein !

En fait, je n'ai pas besoin de regarder l'autre, mais je sens le moment où l'autre va m'attaquer. Je n'ai pas besoin de le regarder.

Question : "Est-ce qu'il y a d'autres maîtres qui ont les mêmes pouvoirs que vous ?"

AIATJ
aikidolehres.nl

Je penser qu'il y a de nombreuses personnes qui ont des forces comme moi ; identiques ? Je ne le sais pas. Peut-être un peu moins que moi.

A New-York, j'ai projeté un policier, un colosse de 2,40 m. Je l'ai immobilisé sans difficulté, et la photo de ce moment là a fait la Une du New-York Times.

Il n'y a que 3 Japonais qui aient fait la Une du New-York Times : Maître HIHITSUCHI, XXX et XXX (incompréhensibles, NDLR).

J'ai entendu Kami me dire "Tu travailleras encore 50 ans, jusqu'à ce que tu aies 124 ans".

J'ai actuellement 73 ans et Kami m'a dit : "Tu vivras jusqu'à 124 ans". Je vais continuer à venir à Paris tous les ans pour travailler avec vous, même jusqu'à ce que vous, vous aurez les mains et le (incompréhensibles - Rires - NDLR).

Voilà, je voudrai maintenant terminer la démonstration. Encore une question ?

Question : "Où peut-on travailler l'Aïkido ?"

Gérard BLAIZE est le seul occidental à avoir reçu le 7ème Dan. Donc vous pouvez tous aller pratiquer l'Aïkido avec Gérard BLAIZE.

Question : "Pouvez-vous nous expliquer IRIMI-NAGE ?"

En fait, Irimi-Nage représente la position de celui qui prend une lance, comme lorsque l'on pique avec une lance. C'est le geste que je viens de faire qui est Irimi.

Il faut avancer le genou. C'est une position triangulaire.

Je vais faire cela très lentement.

Voilà. On entre le corps et ici, l'autre est immobilisé. Avec un seul doigt, je peux immobiliser l'autre. Il ne peut même pas lancer l'autre poing ; il ne pourra pas lancer la jambe non plus. Il est immobilisé. Je pourrai tourner sa tête...

Est-ce que vous avez compris Irimi-Nage ?

Question : "Est-ce que cette énergie vous permet de soigner les gens ?"

Bien sûr, c'est très bien d'aider une personne.

Aïkido est également le Budo de Prière, car Aïki, c'est la Prière, la prière pour la Paix mondiale.

Si vous êtes à côté d'une personne mourante, et que vous lui dites "Vous allez mourir", effectivement cette personne va mourir. Si vous lui apporter du réconfort, et si vous lui dites "Vous avez meilleure mine, vous allez de mieux en mieux", à ce moment là effectivement cette personne se trouvera mieux. Ce qui est important, c'est de penser à chaque moment que vous voulez faire tout ce qui vous est possible pour réconforter l'autre. Et à ce moment, votre prière et votre énergie seront transmis à la personne malade et, au moment où cette énergie, cette prière est transmise, la personne sera guérie, et c'est tout à fait possible.

Autre question ?

Question : "Est-ce que les femmes peuvent pratiquer l'Aïkido ?"

Bien entendu, je connais de nombreuses femmes qui pratiquent l'Aïkido.

Question : "Est-ce que c'est le Sacré qui est présent dans l'Aïkido qui fait que l'Aïkido est différent des autres Budo ?"

Vous ne pouvez pas vraiment pratiquer l'Aïkido si vous ne pouvez pas vous identifier, vous unir à la Force Divine. Il faut faire de vous-même, il faut vous unifier au coeur du Kami. Si chacun s'identifie à l'âme de Kami, au coeur de Kami, on parviendra à faire régner la paix dans le monde.

AIATJ
aikidoh.res.ch

L'Aikido, c'est la Voie de Prière.

La Prière, c'est de faire résonner KOTOTAMA. C'est-à-dire KOTO, les mots, TAMA, de TAMASHI, l'âme.

En fait, le KOTOTAMA, c'est de faire résonner l'Ame dans l'Univers.

Et je crois que l'on rejoint également les premiers mots qui sont dans la Bible, c'est-à-dire "Au début était le verbe".

Et je crois que c'est la même idée.

C'est pourquoi je voudrai que nous puissions prier, que nous prions, pour la Paix.

Et que nous fassions résonner KOTOTAMA dans l'Univers.

Le grand maître UESHIBA, qui maintenant se trouve au Ciel, dit tous les jours "Que le Monde soit en Paix".

J'entends sa voix, et je suis persuadé qu'il faut que nous travaillons pour la Paix dans le Monde.

(En français) "Tout le monde, merci beaucoup".

"A l'année prochaine"



Aikido Qigong
Lyss

Urs Keller

Aikidolehrer

Aikido Qigong Schule Lyss
Bielstrasse 40a
3250 Lyss
+41 79 442 37 26
urs.keller@aikidolehrer.ch
www.aikidolehrer.ch