

Packliste

Norwegenreise mit Vesterålen und Lofoten

Grundregel: so wenig wie möglich, so viel wie nötig. Wir nisten uns jeweils für mehrere Tage in den Unterkünften ein und machen Ausflüge und Wanderungen mit dem leichten Gepäck. Wichtig ist gute Kleidung um für alle Wetterkapriolen gewappnet zu sein – die Spannweite ist von Sonnenschein bis Dauerregen und kann sich auch kurzfristig ändern. Es ist möglich, in den Unterkünften auch mal ein Shirt auszuwaschen.

Ich packe in meine Tasche und Rucksack:

Ausrüstung

- Gültige ID oder Pass
- Reisetasche mit oder ohne Rollen, keine Hartschalenkoffer = Freigepäck 23kg
- Tagesrucksack inkl. Rucksackhülle = Handgepäck
- Wanderschuhe (knöchelhoch, gute Profilgummisohle, wasserdicht)
- leichte Hausschuhe
- Freizeitschuhe
- Toilettenartikel
- Wanderstöcke (von Vorteil)
- Thermosflasche
- Sonnenhut
- Sonnenbrille
- Sonnencreme
- Lippen-Sonneschutz
- Regenhut oder Trekking-Schirm
- Erste Hilfe Set mit Heftpflaster, Compeed und evtl. pers. Medikament(en). Wanderleitung hat 1.Hilfe-Box dabei.
- Versicherungskarten (Krankenkasse & Reiseversicherung)
- Notfall Telefonnummer der Kreditkarte (bei Verlust)
- Evt. Fotoausrüstung

Kleidungsstücke:

- bequeme Reise-/ Freizeitbekleidung
- Jacke, wind- und wasserdicht, atmungsaktiv (von Vorteil mit Gore-Tex)
- 1-2 Oberteile für Wärme (Fleece, Primaloft...)
- Funktionelle Unterwäsche
- Reservewäsche
- Socken und Reservesocken
- Funktionelle Trekking- oder Berghose
- Wandershirt kurz- und langarm
- wind- und wasserdichte Über-/Regenhose
- Handschuhe (winddicht)
- Mütze / Stirnband
- evtl. Badeanzug --> für diejenigen, die im Meer baden möchten 😊 😊!

Fakultativ, nach Bedarf

- Reisetabletten (Autofahrten)
- Oropax
- Fernglas
- Stirnlampe
- Sackmesser
- Natel, Ladekabel
- Tagebuch und Stift