

## Bibliografia sull'endometriosi

### Letteratura generale

- Martin Sillem: Endometriose. Gutartig, aber gemein. Die versteckte Krankheit erkennen und wirksam behandeln. Trias Verlag 2003.
- Jörg Keckstein (ed.): Endometriose. Die verkannte Frauenkrankheit. Diagnostik und Therapie aus ganzheitsmedizinischer Sicht. Diametric 2009.
- Johanna Helen: Leben mit einem Chamäleon. Endometriose – mehr als nur Bauchschmerzen. Shaker Media 2011.
- Kathrin Steinberger: So leben wir mit Endometriose. Der Alltag mit der chronischen Unterleibserkrankung. Edition Riedenburg 2013.
- Michelle Kathrin Möller: Endometriose früher erkennen! Konzept zur Entwicklung eines Expertensystems für die Diagnose der Endometriose. Diplomica 2017
- Martine Liel: Nicht ohne meine Wärmflasche. Leben mit Endometriose. Komplett Media GmbH 2017.
- Ewald Becherer, Adolf E. Schindler (ed.): Endometriose. Ganzheitlich verstehen und behandeln – Ein Ratgeber. W. Kohlhammer, 3a edizione aggiornata 2017
- Anna Wilken: In der Regel bin ich stark. Endometriose: Warum wir unsere Unterleibsschmerzen ernst nehmen müssen. Eden Books 2019.
- Tamer Seckin: Endometriose. Mehr als nur Regelschmerzen. MVG Verlag 2019
- Rita Hofmeister: Endometriose. Ein Selbsthilfebuch. Facultas/Maudrich 2020.
- Sylvia Mechsner: Endometriose. Die unterschätzte Krankheit. Edel Verlagsgruppe GmbH 2021.

### Salute femminile

- Adelheid Ohlig: Luna-Yoga. Der sanfte Weg zu Fruchtbarkeit und Lebenskraft. Tanz- und Tiefenübungen. Mosaik bei Goldmann 1991.
- Beate A. Schücking: Selbstbestimmung der Frau in Gynäkologie und Geburtshilfe. V&R Unipress 2003.
- Gabriele Pröll: Das Geheimnis der Menstruation. Kraft und Weisheit des Mondzyklus. Goldmann 2004.
- Julia Becket: Rubinrote Zeit – Beginn der Menstruation. „Erinnerst du dich ...“. Frauen von

19 bis 90 erzählen. Diametric 2007.

- Rina Nissim: Naturheilkunde in der Gynäkologie. Ein Handbuch für Frauen. Traduzione dal francese nel tedesco di Beate Thill e Anette Diefenthal. Orlanda 2007.
- Christiane Northrup: Frauenkörper. Frauenweisheit. Wie Frauen ihre ursprüngliche Fähigkeit zur Selbstheilung wiederentdecken können. Nuova edizione aggiornata. Tradotto dalla versione americana e curato per l'edizione tedesca da Irmgard Hölscher e Sabine Schulte. Zabert Sandmann 2007.
- Edizione tascabile economica di Goldmann 2007.
- Gerlinde Debus: Gebärmutterentfernung??!! Organerhaltende Operationsmethoden bei Erkrankungen der Gebärmutter. Diametric 2011.
- Angelika Koppe: Mut zur Selbstheilung. Anleitung für ein Gespräch mit dem eigenen Körper- Methode Wildwuchs. Nuova edizione. Autopubblicazione Angelika Koppe 2012.
- Angelika Koppe: Selbstheilung bei Endometriose nach der Methode Wildwuchs. Mit Beispielen aus der Praxis. Nymphenburger Verlag 2013.
- John R. Lee: Natürliches Progesteron. Ein bemerkenswertes Hormon. 7a edizione aggiornata. AKSE Verlag 2014
- Gabriele Pröll: Die „glückliche“ Gebärmutter – selbstheilende Kraft bei Unterbauchbeschwerden. Mit praktischen Übungen nach der Methode Wildwuchs. Diametric 2014.
- Anda Dinhopl: Frauenkräuter. Das Handbuch für Frauen. 2a edizione. BACOPA 2015.

## Alimentazione/Digestione

- Barbara Temelie: Ernährung nach den fünf Elementen. Wie Sie mit Freude und Genuss Ihre Gesundheit, Liebes- und Lebenskraft stärken. Joy Verlag 2008.
- Barbara Temelie e Beatrice Trebuth: Das Fünf Elemente Kochbuch. Die praktische Umsetzung der chinesischen Ernährungslehre für die westliche Küche. 200 Rezepte zur Stärkung von Körper und Geist. Joy Verlag 2009.
- Britta Kaiser e Matthias Korell: Endometriose und Ernährung. Müller und Steinicke 2010.
- Nicole von Hoerschelmann: Endometriose. Schmerzfrei durch optimale Ernährung und einen gesundheitsfördernden Umgang mit Stress. Ein Erfolgsbericht. Diametric 2011.
- Giulia Enders: L'intestino felice. I segreti dell'organo meno conosciuto del nostro corpo. Marsilio Editori 2017.

### Desiderio di maternità

- Martin Spiewak: *Wie weit gehen wir für ein Kind? Im Labyrinth der Fortpflanzungsmedizin.* Eichborn 2005.
- Birgit Zart: *Gelassen durch die Kinderwunschzeit. Loslassen lernen und empfangen.* Ariston 2006.
- Gisela Zeller-Steinbrich: *Wenn Paare ohne Kinder bleiben. Kinderwunsch zwischen Reproduktionsmedizin und psychosozialem Verständnis.* Brandes & Apsel 2006.
- Birgit Zart: *Glückskinder. Von Kinderwunsch bis Lebensglück. Erfolgreiche Arbeit mit inneren Bildern.* Ariston Verlag per il gruppo editoriale Random House 2010.

### Libri in lingua inglese

- Glynis D. Wallace: *Living with Lung and Colon Endometriosis. Catamenial Pneumothorax.* Author House 2005.
- Kerry-Ann Morris: *Living well with Endometriosis. What your Doctor doesn't tell you ... that you need to know.* Harper 2006.
- Joseph W. Krotec e Sharon Perkins: *Endometriosis for Dummies.* Wiley Publishing 2007.