



Workshop Säure-Basen-Haushalt

... em Körper öppis guets tue u gsund dürs Läbe gah...

Was sind Säuren und Basen und wie wirken sie in unserem Organismus? Wie gelangen Säuren und Basen in unseren Körper und wie wird er diese wieder los? Welche Beschwerden können aufgrund einer Übersäuerung entstehen? Was können wir aus ganzheitlicher und naturheilkundlicher Sicht tun, um unseren Körper bei der Entsäuerung zu unterstützen?

All dies erfährst Du bei diesem Workshop. Du darfst Dir Dein eigenes Kräuterprodukt herstellen und Dich an der frischen Luft mit smovey® Ringen bewegen.

Hast Du Lust einen abwechslungs- und lehrreichen Tag mit viel Freude und Spass zu verbringen? Dann melde Dich bei uns.

Datum: 10. Juni 2023

Zeit: 09.30 - 17.00 Uhr

Ort: Fahrni's Oase, Dorfstrasse 22, 3623 Teuffenthal

Kosten: CHF 180

Im Preis sind das auf den Inhalt abgestimmte Mittagessen sowie die Zwischenverpflegungen und alle Materialkosten inbegriffen.

Anmelden bis 4. Juni bei:

Fränzi Hofer: 079 487 17 76

Helena Fahrni: 079 715 66 07

Mir fröie üs uf Di