



Reduzierter Trainingsplan während der Sommerferien

Wochentag/Zeit	Training für....	Leitung
Montag 19:00 - 20.15	Erwachsene	Erich Oberli
Donnerstag 19:00 – 20:15	Erwachsene	Martina Heuscher Jürg Bammert
Freitag 18:45 - 20.00	Jugendliche ab 12jährig	Jürg Bammert

Kinder mit farbigem Gurt sind im Jugendtraining am Freitag herzlich willkommen.

Mitgliederbeitrag:

- Erwachsene Fr. 80,- CHF pro Monat
- Auszubildende/Studenten Fr. 60,- CHF pro Monat
- Schüler Fr. 50,- CHF pro Monat

Mitgliederbeiträge sind für 3 Monate zahlbar, es werden Quartalsrechnungen gestellt.