

ÖCWTA 2023

Dance Mom

Choreographie	Kelly Haugen
Beschreibung	32 Count, 4 Wall, 1 Brücke nach der 8. Wand
Kategorie	ÖCWTA Bronze, B3, Country
Musik	Mom by Meghan Trainor feat. Kelli Trainor
Intro	32 Counts

1-8 Side Kick r+l, V-Step

- 1,2 RF Schritt zur Seite, LF diagonal rechts vorwärts kicken
- 3,4 LF Schritt zur Seite, RF diagonal links vorwärts kicken
- 5,6 RF Schritt diagonal rechts vorwärts, LF Schritt diagonal l vorwärts
- 7,8 RF Schritt diagonal zurück in Ausgangsposition, LF zur RF schließen

9-16 Grapevine r, Heel Swivels

- 1,2 RF Schritt rechts zur Seite, LF hinter RF kreuzen
- 3,4 RF Schritt rechts zur Seite, LF zum RF schließen
- 5,6 BF Fersen nach rechts drehen, BF Fersen wieder zur Mitte drehen
- 7,8 BF Fersen nach rechts drehen, BF Fersen wieder zur Mitte drehen (Gewicht am Ende auf RF!)

17-24 Back, Hitch, Step, Touch, Grapevine mit ¼ Drehung, Brush

- 1,2 LF Schritt rückwärts, RF Knie hochziehen
- 3,4 RF Schritt vorwärts, LF neben RF auf tippen
- 5,6 LF Schritt zur Seite, RF hinter LF kreuzen
- 7,8 ¼ Drehung l und LF Schritt vorwärts, RF von hinten nach vorne schwingen, dabei den Ballen über den Boden schleifen (9:00)

25-32 Jazz Box, Out-Out, Hold, In-In, Hold

- 1,2 RF vor LF kreuzen, LF Schritt rückwärts
- 3,4 RF Schritt nach rechts zur Seite, LF zum RF schließen
- &5,6 RF Schritt nach rechts zur Seite, LF Schritt nach links zur Seite, halten
- &7,8 RF Schritt zurück zur Mitte, LF zu RF schließen, halten

Brücke: nach der 8. Wand, Blickrichtung 12.00 Uhr Step, Hold, ¼ Turn l, Hold (4x)

- 1,2 RF Schritt vorwärts, halten
- 3,4 ¼ Drehung l (Gewicht auf LF), halten (9.00)
- 1-4 3x wiederholen (der Tanz beginnt wieder auf 12:00)