



Yoga Pyramide

Tradition in modern life

# Der Weg des Yoga

## Yoga Ausbildung in Chur

September 2023 - September 2024

Diese Yoga Grundausbildung beinhaltet alle Basis Module des traditionellen Hatha -Vinyasa Yoga und der Meditation. Sie ist eine ganzheitliche Methodik, um tiefer in alle Aspekte des Yoga auf körperlicher, mentaler und spiritueller Ebene einzutauchen und Yoga zu verkörpern.

Ob du Deine Persönliche Praxis vertiefen willst, Dein Leben transformieren oder ob du YogalehrerIn werden möchtest, wir begleiten Dich auf deinem Weg zu Deiner persönlichen Weiterentwicklung und unterstützen Dich dabei, Dein erworbenes Wissen an andere abzugeben.

Die Yoga Grundausbildung in Chur, wurde in Zusammenarbeit mit der Yoga University Villeret, der offiziellen Ausbildungsschule des Schweizer Yogaverbandes entwickelt und schliesst mit einem Zertifikat ab.

Die Ausbildung umfasst 280+ Stunden aufgeteilt in 12 Monate.

Seit 2022 bieten wir neu, ein weiterführendes Angebot der Ausbildung in der Yogapyramide in Chur an. Dies wiederum in engster Zusammenarbeit und exklusiv mit der Yoga University in Villeret und des Schweizer Yogaverbandes.

500+ Stunden mit Aufnahme der KK und des Schweizerischen Yogaverbandes

Erfolgreiche Absolventen haben ebenfalls die Möglichkeit exklusiv auf ende des zweiten Jahres in den Diplomlehrgang für diplomierte Yogalehrer auf der Yoga University Villeret einzutreten und erhalten dadurch das Diplom zum dipl.Yogalehrer SYV/EYU

Das Diplom SYV/EYU ist in der Schweiz seit bald 30 Jahren als massgebender Standart verankert und wird im Rahmen der traditionsreichen Europäischen Yoga Union EYU von den führenden Yogaverbänden Europas anerkannt.

[WWW.YOGAPYRAMIDE.CH](http://WWW.YOGAPYRAMIDE.CH)

# Yoga Grundausbildung Daten 2023/2024

Block 1	21. - 24. September 2023
Block 2	27. - 29. Oktober 2023
Block 3	24. - 26. November 2023
Block 4	12. - 14. Januar 2024
Block 5	15. - 18. Februar 2024
Block 6	22. - 24. März 2024
Block 7	12.- 14. April 2024
Block 8	10. - 12. Mai 2024
Block 9	14. - 16. Juni 2024
Block 10	21. - 25. August 2024
Block 11	20. - 22. September 2024

Aufgeteilt in:

3 Tage Blocks Freitag - Sonntag

4 Tage Blocks Donnerstag - Sonntag

4 ½ Tage Villeret Yogauniversität (Mittwoch - Mittag - Sonntag-Nachmittag)

Die Kurszeiten :

Morgens 09.00 - 12.30 Uhr

Nachmittags 14.00 - 17.30 Uhr

Sonntag Kurs 09.00 - 12.00 Uhr & 14.00 - 17.00 Uhr (nach  
absprache auch druchgehend bis 14.30 Uhr inkl. interner kurz Pause)