

Vorbereitungsseminar QV

«Motiviert und mit Lernfreude an das Qualifikationsverfahren»

| | |
|---|---|
| | <ul style="list-style-type: none"> • Sie lernen stundenlang und behalten wenige Lerninhalte? • Sie sind nervös vor einem Test und leiden unter Prüfungsängsten? • Sie wollen lernen, wie Sie sich stressfrei vorbereiten können! • Sie sind interessiert an möglichen Entspannungstechniken? <p>Dann kann dieses Seminar genau das Richtige für Dich sein.</p> |
| <p>Was können Sie erfahren & erleben!</p> | <ul style="list-style-type: none"> • Ablösung von hinderlichen Mustern, Blockaden und Verhaltensweisen • Anleiten zur Selbstorganisation und eigenverantwortlichem Lernen • Optimierung von Potentialen (Bildgedächtnis, Konzentration, Entspannung) |
| <p>Seminarinhalte</p> | <p>Sie werden in der Lage sein:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ihre Lernmotivation zu erhöhen • nachhaltige Methoden zur Konzentrationssteigerung zu erwerben • eine positive Lernidentität auszuformen • Ihre eigene Lernplanung zu erstellen • Prüfungsängste und Blockaden zu erkennen und zu lösen • Stress, Leistungsdruck und Abneigung zu reduzieren  |
| <p>Investition</p> | <p>Chf 99. Gruppenermässigung ab 6 TN/80.-</p> |
| <p>Daten</p> | <p>Freitagabend, 18 Uhr bis 21.30 Uhr & Samstagvormittag, 9 Uhr bis 13 Uhr Aktuelle Daten finden Sie auf der Homepage</p> |
| <p>Seminarort</p> | <p>Institut für Lerncoaching Teufen</p> |
| <p>Anmeldung</p> | <p>1 Woche vor Kursbeginn per Kontaktformular Weiterempfehlung wird belohnt! (like me & teile das Angebot!)</p> |