



Regulärer Trainingsplan

Wochentag/Zeit	Training für....	Leitung
Montag	17:40 - 18:40	Kinder*
	19:00 - 20.15	Erwachsene
Mittwoch	17:40 - 18:40	Kinder*
	19:00 - 20.15	Erwachsene
Donnerstag	18:30 - 20:00	Prüfungsvorbereitung Erwachsene
	20:00 - 20:45	Erwachsene intensiv
Freitag	18:45 - 20.00	Jugendliche ab 12jährig

*Während der Schulferien findet kein Kindertraining statt. Kinder mit farbigem Gurt sind freitags im Jugendtraining herzlich willkommen.

Mitgliederbeitrag:

- Erwachsene Fr. 80,- CHF pro Monat
- Auszubildende/Studenten Fr. 60,- CHF pro Monat
- Schüler Fr. 50,- CHF pro Monat

Mitgliederbeiträge sind für 3 Monate zahlbar, es werden Quartalsrechnungen gestellt.