
Materialliste Mehrtagestour Sommer.

- Feste Wanderschuhe
- Rucksack mit Regenhülle
- Wanderbekleidung im «Zwiebelprinzip»
(inklusive warme Fleecejacke, Primaloft oder
ähnliches)
- Regenjacke (ev. Regenhose)
- Reservekleider
- Hausschuhe
- Mütze (ev. dünne Handschuhe)
- Sonnenhut
- Sonnenbrille
- Sonnenschutzmittel
- Lunch für 2 Tage
- Ca. 1,5 L Marschtee (ev. Thermosflasche)
- Toilettenartikel
- Persönliche Medikamente
- Blasenpflaster
- Halbtax
- Bargeld
- Feldstecher

PERSÖNLICHES NACH BEDARF:

- Wanderstöcke
- Fotoapparat

Bei Fragen können Sie mich gerne kontaktieren:

Alexandra Marty
+41 79 704 81 21
hallo@lieblingsberge.ch
www.lieblingsberge.ch

