

24.01. – 26.01.2025

Schneeschuhtouren Ausbildung im Schanfigg.

Du lernst deine Touren selbständig und strukturiert zu planen und durchzuführen. Du erlangst Kenntnisse und Sicherheit über die Anwendung wichtiger Instrumente, welche dir helfen das Risiko im freien Gelände zu minimieren.

AUSDAUER: mittel

TECHNISCHE SCHWIERIGKEIT: mittel

KOSTEN: CHF 670.-

1. Tag

In einem kurzen Theorie Block wiederholen wir die Grundlagen zum Thema Lawinen und setzen uns mit dem Lawinenbulletin auseinander. Im Aufstieg zum Skihaus Casanna repetieren wir die einfachen Voraussetzungen, welche es für eine Schneeschuhtour braucht. Wir nehmen die ersten Einschätzungen des Geländes und der Lawinensituation vor. Wir üben den Rettungsablauf bei einem möglichen Lawinenunfall. Im schönen Walserhaus angekommen, lernen wir als Grundlagen der Tourenplanung das "3 mal 3" und die Grafische Reduktionsmethode (GRM). Wir üben uns diese Kenntnisse für die Planung der morgigen Tour anzuwenden.

Wanderzeit: 3 h Aufstieg: 700 Hm Abstieg: 30 Hm Distanz: 6 km

2. Tag

Heute führen wir unsere geplante Tour selbständig durch. Wir üben eine optimale Spurenanlage zu wählen und lernen die Lawinensituation im Gelände einzuschätzen. Wir lernen bestmögliche Entscheidungen zu fällen und wenden die Massnahmen zur Risikominimierung an. Wir setzen uns mit dem Faktor Mensch auseinander. In unserem Tagesziel, den Fideriser Heuberge angekommen, reflektieren wir unsere durchgeführte Tour. In einem weiteren Theorieblock erlernen wir nützliche Instrumente zur Einzelhang Beurteilung (Riskcheck) und zur Umsetzung von Entscheidungen (Cockpit). Wir wenden die neuen Erkenntnisse für die Planung der morgigen Tour an.

Wanderzeit: 4 h Aufstieg: 500 Hm Abstieg: 400 Hm Distanz: 7 km

3. Tag

Auch heute führen wir unsere Tour zurück ins Schanfigg selbständig durch. Wir verfestigen das Erlernte und wenden die neuen Instrumente zur Risikominimierung im Gelände an. In der rollenden Planung reflektieren wir laufend unser "3 mal 3" und wählen bei Bedarf mögliche Alternativen. In einem Schneeprofil nehmen wir den Altschnee genauer unter die Lupe. Für den Notfall üben wir das strukturierte Schaufeln anhand des Schneeförderbandes. Auch nehmen wir uns Zeit letzte Unklarheiten zu bereinigen. Mit neuem Wissen und wertvollen Erfahrungen rund um die Tourenplanung stossen wir gemeinsam auf die intensiven und lehrreichen Tage an.

Wanderzeit: 5 h Aufstieg: 500 Hm Abstieg: 1'100 Hm Distanz: 8 km

ANFORDERUNGEN UND WICHTIGE INFOS: Siehe Folgeseite.

ANFORDERUNGEN: Ausreichend gute Kondition, wenig Erfahrung im Schneeschuhtouren und ein absolvierter Tag zum Thema Lawinen ist von Vorteil.

TREFFPUNKT: Freitag, 24.01.2025 um 08:49 Uhr, Langwies GR, Bahnhof

ANREISE: Individuell / Da der Rückreiseort variieren kann, ist es am besten mit den ÖV anzureisen.

RÜCKREISE: Sonntag, 26.01.2025 ab 16:05 Uhr, Langwies GR, Bahnhof

ESSEN / TRINKEN: Tagsüber verpflegen wir uns mit einem Lunch und kleinen Snacks aus dem Rucksack, Marschtee ist vom Berghaus erhältlich, Lunchpakete können am Vorabend bestellt werden.

ÜBERNACHTUNG: Wir übernachten in Mehrbettzimmer des Skihaus Casanna (Langwies, GR) und Berghaus Arflina (Fideriser Heuberge). Etagens duschen und Duschtücher sind vorhanden.

KOSTEN: CHF 670.-

INKLUSIV: Zwei Übernachtungen mit Halbpension, 3 Tage Ausbildung durch Wanderleiterin FA, Ausbildungsunterlagen

EXKLUSIV: Getränke, Lunch, Material, Alpentaxi, Bergbahn und ÖV

TEILNEHMERZAHL: 4 – 6 Personen

ANMELDUNG / BEZAHLUNG: Anmeldung bis zum 08.01.2025 / nach Bezahlung der Kosten per Twintoder IBAN ist deine Anmeldung definitiv.

DURCHFÜHRUNG: Das Programm wird den Verhältnissen angepasst. Die Tour kann ausschliesslich durch die Organisation abgesagt werden. In diesem Fall erhältst du zwei Tage vor der Tour eine Nachricht per SMS.

VERHINDERUNG DEINERSEITS: Es können keine Rückzahlungen vorgenommen werden, finde eine geeignete Person die dich ersetzen kann und schliesse eine Annullationsversicherung für Krankheit und Unfall ab.

ORGANISATION UND LEITUNG: Durch Alexandra Marty, Wanderleiterin mit eidg. Fachausweis

-
- > [SBB \(Fahrplan\)](#)
 - > [Skihaus Casanna](#)
 - > [Berghaus Arflina](#)
-

Bei definitiver Buchung erklären Sie sich mit den [AGBs](#) von [lieblingsberge.ch](#) einverstanden.

Bei Fragen können Sie mich gerne kontaktieren:

Alexandra Marty
+41 79 704 81 21
info@lieblingsberge.ch
www.lieblingsberge.ch

