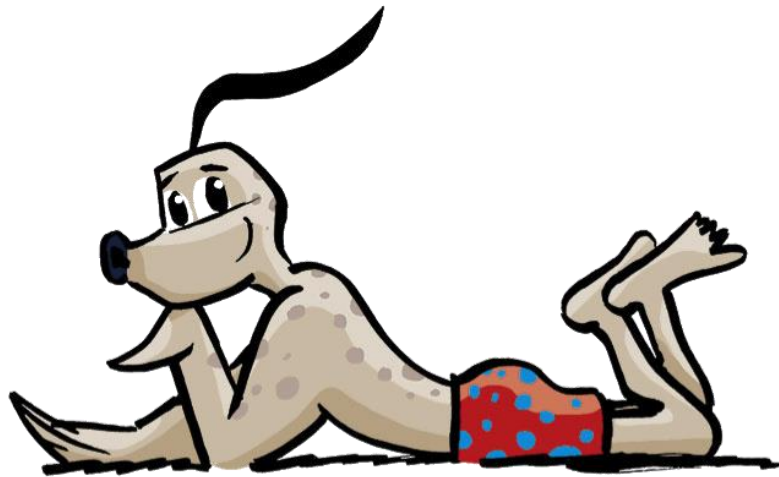


# Kinder Schwimmkurse



Wir bieten Ihrem Kind ab 4 Jahren ein interessantes Angebot an. Schwimmen zu können ist die Basis für die langfristige Freude an dieser gesunden Sportart. Regelmässiges Schwimmen unterstützt nicht nur die physische und psychische Entwicklung des Kindes, sondern fördert auch seine koordinativen Fähigkeiten.

## Ausbildungsweg

Beim Schwimmkursbesuch erhalten die Kinder den offiziellen Swiss Swimming Kids Pass. Dieser begleitet sie durch die Ausbildung vom Einsteiger bis zum Schwimmer. Für jeden bestandenen Level erhalten die Kinder eine Medaille zum Einkleben.



Die Kinder sind mit dem Element Wasser vertraut und beherrschen die Kernkompetenzen Atmen und Schweben.



Nach einem Sprung ins Wasser können die Kinder selbstständig zurück zum Beckenrand schwimmen. Sie beherrschen zusätzlich die Kompetenzen Gleiten und Wechselbeinschlag.

---



Die Antriebskompetenz Wechselbeinschlag wird weiter gefördert. Zusammen mit der Armbewegung wird den Kindern das Rückenschwimmen beigebracht.

---



Die Kinder vertiefen die Fähigkeiten im Rückenschwimmen und beginnen mit den ersten Kraulbewegungen

---



Die Distanzen werden verlängert und die Bewegungsausführungen ausgebaut. Beim Kraulschwimmen wird die Atmung in den Bewegungsablauf integriert.

---



Die Kinder können Kraul- und Rückenschwimmen wie auch einen Kopfsprung ausführen.