

## CURRICULUM VITAE

### ***Berufliche Erfahrung***

- Ab 12/2018           Selbständig  
Coaching und auf Ihre Bedürfnisse zugeschnittene Kurse und Vorträge  
rund um das Thema Schlaf wie z. B. zum Einfluss der Schlafqualität auf  
Wohlbefinden, Leistung, Lernen und Sicherheit oder darüber, was wir für  
einen besseren Schlaf tun können
- Ab 11/2014           Bruitparif, Saint-Denis, Frankreich  
Mitglied des wissenschaftlichen Beirats
- 10/2010 – 12/2012   Französische Agentur für die gesundheitliche Sicherheit der Nahrung,  
Umwelt und Arbeit, ANSES, Paris  
Expertin und Vize-Präsidentin der Arbeitsgruppe “Indikatoren für Lärm  
und Gesundheit“
- 09/2009 – 11/2018   Eidgenössisches Departement für Umwelt, Verkehr, Energie und Kom-  
munikation UVEK  
Bundesamt für Umwelt BAFU
- 09/2012 – 11/2018   Abteilung Lärm und Nichtionisierende Strahlung (NIS), Sektion NIS  
Wissenschaftliche Mitarbeiterin
- 09/2009 – 08/2012   Abteilung Lärmbekämpfung, Sektion Flugverkehr, Militär und Gesund-  
heit  
Wissenschaftliche Mitarbeiterin
- 09/2009 – 08/2012   Eidgenössische Kommission für Lärmbekämpfung EKL  
Sekretärin
- 04/2008 – 06/2009   Timaq medical imaging Inc., Zürich  
Projektmanagerin für klinische Studien
- 08/2006 – 08/2007   Centre de Recherches du Cyclotron, Université de Liège, Belgique  
Forscherin
- 07/2001 – 12/2005   Universität Zürich, Institut für Pharmakologie und Toxikologie,  
Abteilung Psychopharmakologie und Schlafforschung  
Doktorandin, Lehr- und Forschungsassistentin
- 05 – 12/2000         UniversitätsSpital Zürich, Vestibulo-Okulomotorisches Labor  
Wissenschaftliche Mitarbeiterin
- Sommer 1999 und     Universität Bern, Zoologisches Institut, Abteilung für Neurobiologie  
Winter 1998/99       Diplomandin, Lehr- und Forschungshilfsassistentin
- Ab 1984              Familienmutter
- 11/1980 – 03/1984   Schweizerische Mobiliar, Versicherungsgesellschaft, Direktion, Bern  
Analytikerin und Programmiererin

06/1978 – 08/1980    Visura Treuhand-Gesellschaft, Zurich  
Operator und Organisatorin, Stellvertreterin des EDV-Chefs  
Kundenbuchhalterin  
Assistentin der Personalchefin

## ***Sprachen***

Muttersprachen        Deutsch und Französisch  
Weitere                Englisch (sehr gute Kenntnisse)  
Spanisch, Italienisch, Arabisch und Chinesisch (Anfängerkenntnisse)

## ***Aus- und Weiterbildung***

2 – 4/10/2014        Universitätsklinikum Freiburg, D, Leitung: Prof. Dr. Dieter Riemann  
Behavioural Sleep Medicine Course

4/9/2014              On the occasion of the 22<sup>nd</sup> Congress of the European Sleep Research  
Society (ESRS)  
Cognitive Behavioural Therapy for Insomnia

23 – 29/04/2014     Ettore Majorana Foundation and Centre for Scientific Culture, Erice,  
Sicilia  
7<sup>th</sup> Course of the International School on Bioelectromagnetism ‘A-  
lessandro Chiabrera’: Biological effects of combined exposures to  
EMF and other chemical and physical agents

25/11 – 02/12/2012    Ettore Majorana Foundation and Centre for Scientific Culture, Erice,  
Sicilia  
6<sup>th</sup> Course of the International School on Bioelectromagnetism ‘A-  
lessandro Chiabrera’: Static and Low Frequency Magnetic Fields: Phy-  
sical Concepts, Biological Effects, Mechanisms and Limit Setting

4/9/2012              On the occasion of the 21<sup>st</sup> Congress of the European Sleep Research  
Society (ESRS)  
Treatment in Sleep Medicine (advanced)

19/06 – 22/06/2012    Ausbildungszentrum der Bundesverwaltung  
Professionell verhandeln

20/05/2008            PharmaPart, Thalwil  
Clinical Investigator Course: Good Clinical Practice

26/04/2006            ETH, Zürich  
Doktorin der Wissenschaften (Dr. sc. ETH Zürich)

24/04/2006            Zentrum für Neurowissenschaften (ZNZ), Zürich  
Certificate for International PhD Program in Neuroscience

03 – 05/03/2005	Institut für Pharmakologie und Toxikologie, Universität Zürich 3rd ESRS Course in Basic and Clinical Sleep Research
2001 – 2005	PROWISS, Universität Zürich - Selbstmanagement - Projektmanagement
11/11/1999	Universität Bern Master of Science in Biology with major in zoology
09/1992	Eidgenössische Maturitätskommission Maturität Typus B <b>Stauffacherpreis</b>
08/1990 – 09/1992	Feusischulzentrum, Bern Nachmittagsgymnasium
11/1980 – 03/1984	Schweizerische Mobiliar, Versicherungsgesellschaft, Direktion, Bern Ausbildung in Analyse und Programmierung
01 – 03/1978	Berufsschule IV der Stadt Zurich Weiterbildung für Berufsleute
01 – 06/1976	Au-Pair-Mädchen und Sprachschülerin in London
1972 – 1975	Lycée cantonal de jeunes filles, Fribourg
1969 – 1972	Ecole secondaire, Bulle
1964 – 1969	Ecole primaire, Pont-la-Ville

### ***Mitgliedschaften***

European Sleep Research Society (ESRS – <http://www.esrs.eu/>)

Swiss Society for Neuroscience (SSN – <http://www.swissneuroscience.ch/>)

Federation of European Neuroscience Societies (FENS - <http://www.fens.org/>)

## **Publikationen**

### **In internationalen Wissenschaftszeitschriften**

**Gilberte Tinguely**, Hans-Peter Landolt and Christian Cajochen  
*Schlafgewohnheiten, Schlafqualität und Schlafmittelkonsum der Schweizer Bevölkerung – Ergebnisse aus einer neuen Umfrage bei einer repräsentativen Stichprobe*  
 Therapeutische Umschau, 2014, 71: 637-646

- <http://www.sleepresearch.ch/SRdeutsch/Schlafgewohnheiten%20CH%202011>

Christina Schmidt, Philippe Peigneux, Yves Leclercq, Virginie Sterpenich, Gilles Vandewalle, Christophe Phillips, Pierre Berthomier, Christian Berthomier, **Gilberte Tinguely**, Steffen Gais, Manuel Schabus, Martin Desseilles, Thanh Dang-Vu, Eric Salmon, Christian Degueldre, Evelyne Balteau, André Luxen, Christian Cajochen, Pierre Maquet, Fabienne Collette  
*Circadian Preference Modulates the Neural Substrate of Conflict Processing across the Day*

PLoS ONE 2012, 7(1): e29658. doi:10.1371/journal.pone.0029658

- <http://www.plosone.org/article/info%3Adoi%2F10.1371%2Fjournal.pone.0029658>

Annabelle Darsaud, Hedwige Dehon, Olaf Lahl, Virginie Sterpenich, Melanie Boly, Thien Thanh Dang-Vu, Martin Desseilles, Steffen Gais, Luca Matarazzo, Frédéric Peters, Manuel Schabus, Christina Schmidt, **Gilberte Tinguely**, Gilles Vandewalle, André Luxen, Pierre Maquet, Fabienne Collette

*Does Sleep Promote False Memories?*

Journal of Cognitive Neuroscience 2011, 23: 26-40.

Christina Schmidt, Fabienne Collette, Yves Leclercq, Virginie Sterpenich, Gilles Vandewalle, Pierre Berthomier, Christian Berthomier, Christophe Phillips, **Gilberte Tinguely**, Annabelle Darsaud, Steffen Gais, Manuel Schabus, Martin Desseilles, Thien Thanh Dang-Vu, Eric Salmon, Evelyne Balteau, Christian Degueldre, André Luxen, Pierre Maquet, Christian Cajochen, Philippe Peigneux  
*Homeostatic Sleep Pressure and Responses to Sustained Attention in the Suprachiasmatic Area*

Science 2009, 324: 516-519

Géraldine Rauchs, Pierre Orban, Christina Schmidt, Geneviève Albouy, Evelyne Balteau, Christian Degueldre, Caroline Schnackers, Virginie Sterpenich, **Gilberte Tinguely**, André Luxen, Pierre Maquet, Philippe Peigneux

*Sleep Modulates the Neural Substrates of Both Spatial and Contextual Memory Consolidation*

PLoS ONE 2008, 3(8): e2949. doi:10.1371/journal.pone.0002949

- <http://www.plosone.org/article/info%3Adoi%2F10.1371%2Fjournal.pone.0002949>

Sabine J. Regel, Julie M. Gottselig, Jan Schuderer, **Gilberte Tinguely**, Julia V. Rétey, Niels Kuster, Hans-Peter Landolt, Peter Achermann

*Pulsed radio frequency radiation affects cognitive performance and the waking electroencephalogram*

NeuroReport 2007, 18: 803-807

Sabine J. Regel, **Gilberte Tinguely**, Jan Schuderer, Martin Adam, Niels Kuster, Hans-Peter Landolt, Peter Achermann

***Pulsed radio-frequency electromagnetic fields: Dose-dependent effects on sleep, the sleep EEG and cognitive performance***

Journal of Sleep Research 2007, 16: 253-258

**Gilberte Tinguely**, Luca A. Finelli, Hans-Peter Landolt, Alexander A. Borbély and Peter Achermann

***Functional EEG topography in sleep and waking: State-dependent and state-independent features***

NeuroImage 2006, 32, 283-292

**Gilberte Tinguely**, Reto Huber, Alexander A. Borbély and Peter Achermann

***Non-rapid eye movement sleep with low muscle tone as a marker of rapid eye movement sleep regulation***

BMC Neuroscience 2006, 7: 2

- <http://www.biomedcentral.com/content/pdf/1471-2202-7-2.pdf>

**Gilberte Hofer-Tinguely**, Peter Achermann, Hans-Peter Landolt, Sabine J. Regel, Julia V. Rétey, Roland Dürr, Alexander A. Borbély, Julie M. Gottselig

***Sleep inertia: performance changes after sleep, rest and active waking***

Cognitive Brain Research 2005, 22: 323-331

Julie M. Gottselig, **Gilberte Hofer-Tinguely**, Alexander A. Borbély, Sabine J. Regel, Hans-Peter Landolt, Julia V. Rétey, Peter Achermann

***Sleep and rest facilitate auditory learning***

Neuroscience 2004, 127: 557-561

Julie M. Gottselig, Daniel Brandeis, **Gilberte Hofer-Tinguely**, Alexander A. Borbély, Peter Achermann

***Human central auditory plasticity associated with tone sequence learning***

Learning and Memory 2004, 11: 162-171

## **Bericht**

Alain Muzet, **Gilberte Tinguely**, Michel Berengier, Florence Coignard, Anne Sophie Evrard, Guillaume Faburel, Joël Lelong, Philippe Lepoutre, Fanny Mietlicki, Mara Nolli, Patrick Peretti Watel

***Évaluation des impacts sanitaires extra-auditifs du bruit environnemental***

Rapport d'expertise collective, février 2013

- <http://www.anses.fr/fr/documents/AP2009sa0333Ra.pdf>

ANSES, Agence nationale de sécurité sanitaire de l'alimentation, de l'environnement et du travail

- <http://www.anses.fr/fr/content/lanses-recommande-une-meilleure-prise-en-compte-de-lensemble-des-effets-sanitaires-du-bruit>

### **Konferenzbeitrag**

**Gilberte Tinguely** and Christian Cajochen

*Sleep times, sleep quality and subjectively perceived disturbing noise sources in a representative sample of the Swiss Population*

10th International Congress on Noise as a Public Health Problem (ICBEN), London, UK, Proceedings 07/2011

- <http://www.sleepresearch.ch/SRfranc/Tinguely%20et%20Cajochen%202011.pdf>

### **Dissertation und Diplomarbeit**

**Gilberte Tinguely**

*Human sleep and wakefulness: Functional relationship and regulatory aspects*

Dissertation, Eidgenössische Technische Hochschule ETH Zürich, Nr. 16595, 2006

- <http://e-collection.ethbib.ethz.ch/show?type=diss&nr=16595>

**Gilberte Hofer-Tinguely**

*On the Orientative Behaviour of the Termites *Macrotermes bellicosus* (Smeathman) during Procurement of Water*

Diplomarbeit, Universität Bern, 1999

### **Blogbeitrag**

**Gilberte Tinguely**

*Marshmallows et Röstigraben*

Skeptiker-Blog, [Skeptiker] Schweiz, 5/2013

- <http://www.skeptiker.ch/marshmallows-et-rostigraben/>

## Posters

22nd Congress of the European Sleep Research Society, Tallin, Estonia, 09/2014

**Gilberte Tinguely**, Hanspeter Landolt, Christian Cajochen

***Sleep habits in a representative sample of the Swiss population***

J. Sleep Res. 23 S1, 2014

22nd Congress of the European Sleep Research Society, Tallin, Estonia, 09/2014

Ian Clark, Marc Brink, **Gilberte Tinguely**, Martin Rössli, Nicole Probst-Hensch, Jean-Marc Wunderli, Reto Pieren and Christian Cajochen

***Inter-individual differences in the effects of night-time noise exposure on sleep and cognitive performance during daytime***

J. Sleep Res. 23 S1, 2014

19th Congress of the European Sleep Research Society, Glasgow, UK, 09/2008

Christina Schmidt, Fabienne Collette, Virginie Sterpenich, Gilles Vandewalle,

**Gilberte Tinguely**, Pierre Maquet, Christian Cajochen, Philippe Peigneux

***Owl or lark? Stroop-related cerebral activity is modulated by time of day and chronotype***

J. Sleep Res. 17 Issue s1, 2008

14th annual Meeting of the Organization for Human Brain Mapping, Melbourne, Australia, 06/2008

Christina Schmidt, Fabienne Collette, Virginie Sterpenich, Gilles Vandewalle,

**Gilberte Tinguely**, Annabelle Darsaud, Steffen Gais, Manuel Schabus, Martin Deseilles, Thanh DangVu, Eric Salmon, André Luxen, Pierre Maquet, Christian Cajochen, Philippe Peigneux

***Chronotype-dependent performance modulation according to time of day : a functional neuroimaging approach***

18<sup>th</sup> Congress of the European Sleep Research Society, Innsbruck, Austria, 09/2006

Sabine J. Regel, **Gilberte Tinguely**, Jan Schuderer, Martin Adam, Niels Kuster, Hanspeter Landolt, Peter Achermann

***Pulsed electromagnetic fields: dose-dependent effects on sleep, the sleep EEG and cognitive performance***

J. Sleep Res. 15: 171-171 Suppl. 1, 2006

Joint meeting of the Associated Professional Sleep Societies (APSS) with the World Federation of Sleep Research Societies, Chicago, 06/2003

**Gilberte Hofer-Tinguely**, Reto Huber and Peter Achermann

***Is Sleep-Onset REM Sleep An Exceptional Feature Of Sleep?***

Sleep 26, A60-A60, 2003

Julie M. Gottselig, **Gilberte Hofer-Tinguely**, Sabine Regel, Julia Retez, Anna Gerber, Hans-Peter Landolt, Alexander A. Borbély, Peter Achermann

***Reduced Power After a Power Nap***

Sleep 26, A431-A431, 2003

16<sup>th</sup> Congress of the European Sleep Research Society, Reykjavik, Iceland, 06/2002

**Gilberte Hofer-Tinguely**, Reto Huber, Peter Achermann

***REM Sleep Regulation: Comparison of Daytime and Nighttime Sleep***

J. Sleep Res. 11, 100-101, Suppl. 1 2002