



Tanzen ist beschwingtes Glück.



# Friends for ten

**Choreographie:** Alan & Barabara Heighway,  
Gaye Teather, Nigel Payne

**Beschreibung:** 32 counts / 4 wall / beginner, intermediate

**Musik:** A friend in need By Dave Sheriff

## Shuffle forward, rock step, Shuffle ½ turn L 2x

1&2 RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts

3-4 LF Schritt vorwärts, und Gewicht zurück auf RF

5&6 ½ Linksdrehung mit 3 Cha Cha Schritten rückwärts (LF, RF, LF)

7&8 ½ Linksdrehung mit 3 Cha Cha Schritten vorwärts (RF, LF, RF)

## Back rock step, kick ball change2x, stomp forward, hold & clap

1-2 LF Schritt zurück, und Gewicht vor auf RF

3&4 LF nach vorne kicken, LF neben RF absetzen, RF Schritt am Platz

5&6 LF nach vorne kicken, LF neben RF absetzen, RF Schritt am Platz

7-8 LF Schritt stampfend vorwärts und Halten & klatschen

## chassée R, ¼ turn chassée L, cross,side, sailor step

1&2 RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen, RF Schritt nach rechts

3&4 ¼ Linksdrehung auf RF & LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen, LF Schritt nach links

5-6 RF vor dem LF kreuzen und LF Schritt nach links

7&8 RF hinter dem LF kreuzen, LF Schritt nach links, Gewicht zurück auf RF

## Cross, side, behind, point, cross, ½ turn right, stomp

1-2 LF vor dem RF kreuzen und RF Schritt nach rechts

3-4 LF hinter dem RF kreuzen und rechte Fussspitze rechts auf tippen

5-6 RF vor dem LF kreuzen und ¼ Rechtsdrehung auf RF & LF Schritt zurück

7-8 ¼ Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt nach rechts und LF neben RF aufstampfen

## Tanz beginnt wieder von vorne