

## **Weiterbildung in Yogatherapie** **Schwerpunkt Bewegungssystem** **mit Peter Greve in der Yoga-Pyramide Chur** **08. November 2024 – 31. August 2025**

Bist du Yogalehrerin, Yogapraktizierende oder in einem Therapieberuf tätig und interessierst dich für das Bewegungssystem und die gesundheitsförderlichen und therapeutischen Möglichkeiten von Yoga?

Würdest du gerne intensiv in eine im präventiven und therapeutischen Sinne wirkungsvolle, vom **Ashtanga und Vinyasa Yoga inspirierte Yogapraxis eintauchen?**

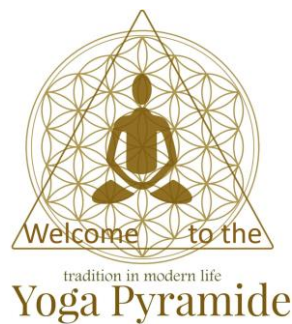
Dann ist diese Fortbildung genau das Richtige für dich. Über 5 Module lernst du und vertiefst du dich im Therapeutischen Yoga und:

**“Wie übe ich dass es mir wirklich gut tut?“**

Du lernst deinen Körper und das Bewegungssystem besser kennen und das Reduzieren von Funktionsstörungen durch Asanas, Vinyasas, Bandhas und Pranayama. **Du vertiefst deine Praxis und dein Fachwissen, was Dich in deiner persönlichen Weiterentwicklung unterstützt.**

### **Inhalte und Themen:**

- Ashtanga und Vinyasa-Yoga inspirierte Praxis
- Allgemeine und spezielle Anatomie des Bewegungssystems
- Funktionelle Anatomie und Bewegungslehre
- Therapiemodelle Funktionen und Funktionsstörungen des Bewegungssystems
- Schmerz und Schmerzmechanismen
- Definition, Ursache, Klinik, Verlauf, Prognose und Therapie häufiger Beschwerdebilder des Bewegungssystem
- Falldemonstrationen



- geeignete Yogapraxis zusammenstellen
- Asanas und Yogapraktiken entsprechend individueller Möglichkeiten und Bedürfnisse variieren lernen
- Individuellen Yoga-Plan erstellen
- Anleitung spezifischer Eigenübungen
- Wirkmechanismen und Wirkweisen von Asanas kennenlernen
- Anwendungsmöglichkeiten in unterschiedlichen Settings – Gruppenunterricht, Einzelunterricht
- „Hands-on“ Korrekturen und Hilfestellungen geben
- Selbstsorge (Svastha): die eigene Yogapraxis gesundheitsförderlich gestalten
- Glückliche Yoga-Praxis, Freude beim Unterrichten – psychologische, philosophische und spirituelle Aspekte

**Start:** November 2024

**Ende:** August 2025

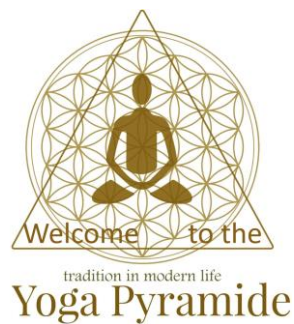
**Daten:**

|         |                                  |        |
|---------|----------------------------------|--------|
| Modul 1 | 08. November – 10. November 2024 | 3 Tage |
| Modul 2 | 31. Januar - 02. Februar 2025    | 3 Tage |
| Modul 3 | 04. April– 06. April 2025        | 3 Tage |
| Modul 4 | 06. Juni – 08. Juni 2025         | 3 Tage |
| Modul 5 | 28 August- 31. August 2025       | 4 Tage |

(Donnerstag ab 14.00 – Sonntag 13.30Uhr)

**Tage/ Zeit:**

|         |                   |
|---------|-------------------|
| Freitag | 10.00 – 17.30 Uhr |
| Samstag | 08.45 – 17.30 Uhr |
| Sonntag | 08.45 – 14.00 Uhr |



**Preis: Anzahlung 300.- für die Platzreservation.**

**Vorauszahlung 3`300.-** bis mitte September 2024 (nach Anzahlung noch 3000.-)

**Ratenzahlung 3`600.-** / Ratenzahlung in 3 Raten

nach Anzahlung noch 3 x 1`100 / 1-te mitte September 2024 / 2-te mitte  
Februar 2025 / 3-te mitte April 2025

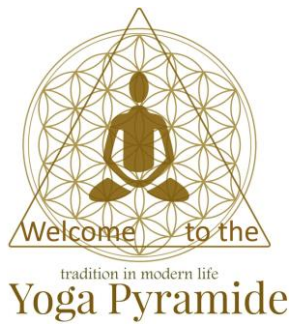
**Aufnahme Bedingung für diese Weiterbildung:**

- alle welche mehrjährige Erfahrung im Yoga haben und an der Thematik interessiert sind. Empfohlen wird das Basis Wissen einer Yoga Grundausbildung.

## **Peter Greve**

– Yogalehrer BDY/EYU, Physiotherapeut (BSc) und Manualtherapeut, Heilpraktiker für Physiotherapie – unterrichtet seit 1994 Yoga. Mit Nicole Verheyden gründete und leitete er viele Jahre in Berlin Die Yogapraxis und eine vom Berufsverband der Yogalehrenden in Deutschland (BDYoga) anerkannte Ausbildung. Daneben ist er an verschiedenen Schulen als Gastreferent und in Weiterbildungen für Yogalehrende tätig.

Als Physiotherapeut kombiniert er – unter Berücksichtigung aktueller Forschungsergebnisse - physiotherapeutische Maßnahmen mit Yoga. Peter Greve war langjähriger Schüler von K. Pattabhi Jois. Seit Frühling 2023 wirkt Peter in seinem Beruf in Bonn.



## Anmeldeformular

Ich melde mich verbindlich zur der Yoga Therapie Weiterbildung des Bewegungssystems mit Peter Greve in der Yoga-Pyramide in Chur an. **November 2024– August 2025**

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Strasse/Nr: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

Tel.P: \_\_\_\_\_

G: \_\_\_\_\_ Mobile: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ Beruf: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

1\* Kurzer Persönlicher und beruflicher

Werdegang: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

2\* Erfahrung im

Yoga: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

3\* Ihren Gesundheitszustand:

Krankheiten/Einschränkungen: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

4\* Ihre Motivation für die Yoga Therapie

Fortbildung: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



tradition in modern life  
**Yoga Pyramide**

Konto: Beatrice Loringett-Joos Via Lag 141, 7402 Bonaduz IBAN:  
CH 3000774110176748801 / GKB 176 748 801 mit dem Vermerk  
„Yoga-Therapie Weiterbildung 2024-2025“

**AGB:**

Die Verbindliche Anmeldung erfolgt durch das Einsenden des Anmeldeformulars und der Überweisung der Anzahlung für die Platzreservation. Die ganzen Teilnahmekosten werden bis spätestens Mitte September 2024 Überwiesen bzw bei Ratenzahlung den 1. Teilbetrag. Die Anmeldung ist verbindlich. Das heisst mit der Anmeldung und der Anzahlung ist der ganze Ausbildungsbetrag der Yoga Pyramide geschuldet. Es werden nur folgende Ausnahmen berücksichtigt: Eine Rückzahlung ist nur bei Vorlage eines Arzteugnisses möglich. Nicht besuchte Blocks werden zu 50% zurückerstattet. 50% verbleiben der Yoga Pyramide Savitar Chur für Schreibgebühren und Aufwand. Bei Ratenzahlung:  
Kündigungsfrist: 2 Monate auf Ende des nächstmaligen Modul. Bereits bezahlte Raten und noch bis Ende der Kündigungsfrist ausstehende Raten gehören der Yoga Pyramide Chur für Aufwand und Schreibgebühren. Bitte dieses Formular vollständig ausfüllen und per Post oder e mail an:

Die Anzahlung von Sfr. 300.- habe ich am \_\_\_\_\_ auf das oben angegebene Konto einbezahlt. Mit dieser Anzahlung habe ich mir einen Ausbildungsplatz reserviert und gilt meine Anmeldung als verbindlich. Ich habe die oben aufgeführten Angaben und Bedingungen sowie die AGB gelesen und erkläre mich mit ihnen einverstanden.

---

Ort, Datum, Unterschrift