

## Packliste Weitwandern

Grundregel: so wenig wie möglich, so viel wie nötig. Es bewährt sich, eine „Stinkgarnitur“ für unterwegs und eine „saubere Garnitur“ für den Abend einzupacken und zwischen dem Wechsel eine gründliche „Katzenwäsche“ einzuplanen. Zudem kann in den Berggasthäusern auch mal ein Shirt ausgewaschen werden.

### I pack i min Rucksack:

#### Kleidungsstücke:

- Wanderhose lang 1
- Wanderhose kurz 1
- T-Shirt langarm 1
- T-Shirt kurzarm 2
- Socken 2
- Unterhosen 3
- BH 2
- Pyjama resp. T-Shirt&Gymnastikhose oder Thermo-Unterwäsche
- dünne Jacke 1
- Faserpelzjacke oder Pulli 1
- Regenjacke 1
- Regenhose 1
- Badehosen
- evt. Handschuhe und Kappe
- Sonnenmütze

#### Ausrüstung

- Wanderschuhe
- Sonnenbrille
- Sackmesser
- Trinkflasche
- Lunchsack
- Schreibzeug
- Natel
- Portemonnaie und Ausweise

#### Toilettentasche

- Zahnbürste
- Zahnpasta
- Haarbürste
- Oropax
- Seife / Shampoo
- Sonnencreme
- Papiertaschentücher
- Handtuch

#### Fakultativ, nach Bedarf

- Wanderstöcke
- Stirnlampe
- Ladekabel
- Fotoapparat
- Teva-Schuhe oder FlipFlop  
(in Hütten sind Finken vorhanden)
- Eigene Medikamente  
(Wanderleitung hat 1.Hilfebox dabei)
- (Tage-)Buch (Gewicht!)
- Seidenschlafsack für  
Hüttenübernachtung

#### WanderWunderWelt.ch

Anita Gschwind  
Stallgasse 2  
7304 Maienfeld  
info@wanderwunderwelt.ch