



Yoga Pyramide tradition in modern life

Seminar:

**Ägyptisches Yoga der Pharaonen in Chur
mit Yogi Dr. Babacar Khane 07. - 09. Juni 2024**

all in one-one in all



powered by yogapyramide.ch



Einfachheit und Perfektion

Der ägyptische Yoga ist nicht nur eine Disziplin des spirituellen Erwachens, sondern auch eine Körpertechnik, aus der die heutigen Menschen die grösste Wohltat ziehen können. Die ägyptische Medizin war vor allem eine Therapie der Wirbelsäule. Die Priester-Ärzte des pharaonischen Ägypten hatten eine verblüffende Kenntnis der verschiedenen Verletzungen, die am Wirbelbaum auftreten können, und deren Wirkung auf andere Körperteile.

Ohne Röntgenapparat konnten sie eine Verrenkung von einer Verschiebung, einer Verstauchung oder einer osteoporotischen Veränderung der Wirbel unterscheiden.



Yoga Pyramide tradition in modern life

Diese profunde Kenntnis des menschlichen Körpers, sowohl in physischer als auch in energetischer Hinsicht, erklärt die erstaunliche Genauigkeit der ägyptischen Yogahaltungen. Die Rigrosität und Genauigkeit des Ansatzes kommt eine ganzheitliche Vision des Menschen hinzu. Die ägyptischen Yogahaltungen wirken zugleich auf den physischen, auf den energetischen und auf den mentalen Körper. Daneben bieten sie Zugang zu spiritueller Verwirklichung. Die Wirkung des ägyptischen Yoga auf die Achse der Wirbelsäule sowie auf die übrigen Teile des Bewegungsapparates führt sich natürlich auch auf die Funktion der verschiedenen Organe fort, was im Wesentlichen über die Nervenverbindung und den Energiekreislauf zustande kommt.

Mehr als in irgendeiner anderen Zeit braucht die unsrige die Ruhe, die Entspannung und die Konzentration, die Yoga bietet, braucht sie eine Disziplin, die den Menschen zum höheren Bewusstsein und zur Selbstbeherrschung erweckt. Einer der grossen Verdienste des ägyptischen Yoga ist seine Einfachheit, die sich in unserer modernen Welt vollkommen integrieren lässt.

Die Praxis benötigt keine Ausrüstung, keine besondere Kleidung. Die Präzision und die Rigrosität der Haltungen passt zu keinem modischen Beiwerk. Die Haltungen führen auf geradem Weg zum Wesentlichen, nämlich zum Menschen und zum Lebensbaum seiner Wirbelsäule. Der ägyptische Yoga bedarf keiner besonderen Beweglichkeit, Lebensgewohnheit oder Religion.

Er verlangt von uns nur, dass wir achtsam sind, dass wir bei jedem Schritt, bei jeder Geste intensiv präsent sind.

Der ägyptische Yoga ist in diesem Sinne *eine Schule des Seins*.



Yoga Pyramide tradition in modern life

Babacar Khane.. Doktor der Osteopathie und der Chiropraktik, ursprünglich inspiriert vom Werk Yoganandas, gründet er 1960 das „ *Institut International de Yoga*“ in Dakar (Senegal) und leitet seitdem Seminare in Europa, Afrika und Nordamerika. Seit vielen Jahren arbeitet er mit renommierten Rheumatologen und Psychiatern zusammen, um die therapeutischen und präventiven Anwendungen des Yoga weiter zu entwickeln. Nicht nur sein sehr pragmatischer Ansatz, sondern auch seine umfassende Kenntnis der verschiedenen spirituellen Traditionen, sein Humor und seine Lebensfreude machen ihn zu einem beehrten Referenten. Er ist Autor mehrerer Bücher.

Daten/ Zeiten:

Freitag 07. Juni 09.00 - 11.30 & 14.00 - 18.00 Uhr

Samstag 08. Juni 09.00 - 11.30 & 14.00 - 18.00 Uhr

Sonntag 09. Juni 10.00 - 13.00 Uhr

Ort: 7000 Chur (genauer Standort wird noch bekanntgegeben)

Kosten: 600.- sfr (Vorausbezahlung für die Platzreservation)

Infos/ Anmeldung: Beatrice Loringett 078 766 33 80 * info@yogapyramide.ch

Der Weg des Yoga... sei Dir des An- und Entspannens bewusst, werde Dir des Lebensflusses in Dir gewahr. Vom Herzschlag bis zu den Lungenbewegungen, von der Aufnahme der Nahrung bis zu ihrer Entsorgung. Alles ist An- und Entspannung. Das bewusste An- und Entspannen bringt uns mit dem Leben in Einklang und bereitet uns vor auf das richtige Atmen. Die An- und Entspannung führen zur rechten Haltung und entwickeln die Stabilität des Geistes.

Yogi KHANE



Yoga Pyramide tradition in modern life

Anmeldeformular

Ich melde mich verbindlich zum Yoga Seminar mit Babcar Khane in Chur an

Name: _____

Vorname: _____

Strasse/Nr:

_____ PLZ/Ort: _____

Tel.P: _____

G: _____ Mobile: _____

E-Mail: _____

info@yogapyramide.ch
Beatrice Loringett,
Yogapyramide,
Ringstrasse 35c
7000 Chur

Die Bezahlung von Sfr. 600.- habe ich am _____ auf das unten angegebene Konto einbezahlt. Mit dieser Anzahlung habe ich mir einen Ausbildungsplatz reserviert und gilt meine Anmeldung als verbindlich.

Ort, Datum, Unterschrift

Einzahlung:

Beatrice Loringett-Joos

Via Lag 8, 7402 Bonaduz

IBAN: CH 3000774110176748801 / GKB 176748801

Vermerk: **Babacar Khane 2024 in Chur**

Bitte ausgefüllt per Post oder Scan zurück senden. Vielen Dank!

Wir freuen uns auf dein Kommen! Team der Yogapyramide in Chur