

## **Kurs II: Geburt**

### **Geburt bei Tieren und beim Mensch:**

Die spezielle Situation des Menschen: aufrechter Gang und die starke Hirnentwicklung.  
Jede Kultur hat ihre eigene Form der Geburt. Die Entwicklung der modernen  
Geburtspraxis: keine Trennung mehr zwischen Mutter und Baby

### **Demo mit Puppe und Becken:**

Die verschiedenen Geburtsstadien. Gesichtsspuren, craniale Verformungen.  
Kennenlernen der eigenen Geburt. Lernen jemanden durch einen Geburtsprozess zu  
begleiten.

### **Praxis der Geburt:**

Anästhesie, Wehenbeschleunigung, Wehenhemmung, Epidural Anästhesie, Zange,  
Vakuumextraktion, Kaiserschnitt.  
Auswirkungen auf das Baby, auf die Beziehung zur Mutter: Störung des Bonding-  
Prozesses. Spätfolgen dieser Traumatisierungen.  
Schocktrauma: Neugeborene mit und ohne Trauma/Schockerfahrungen  
Symptomatik von Schock und Trauma beim Erwachsenen  
Schockierende Erfahrungen des Babys in Schwangerschaft und Geburt  
Physiologie des Schocks, Dissoziation, Splitt off, Fragmentierung – Freeze

**Warum beim Menschen die vielen Traumatisierungen**, ev. völlige Blockaden,  
obwohl keine direkte Lebensbedrohung mehr vorhanden ist.  
Tiere erleben Todesbedrohungen ständig, aber haben keine Traumamuster?  
Körpersprache von Ressource/Kraft – von Trauma  
Vom Umgang mit einem Symptom in einer Behandlung/Therapie

### **Wie in jedem Kurs:**

Neben der Theorie immer praktische Übung und Selbsterfahrung in Kleingruppen und  
Lernen wie als Therapeut/in damit umgehen. Integration in die alltägliche Arbeit.