

## Curriculum Hypnotische Kommunikation für Gesundheitsberufe Weiterbildung hygs

### Modul 2: Schmerz Lernziele

Themen	Lernziele	Lehrformat	Bemerkung
Grundlagen in der Schmerzbehandlung im Umfeld von Hypnose und hypnotischer Kommunikation	<p>Die Teilnehmenden können</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• eigene Schmerzkonzepte und eigene Schmerzerfahrungen reflektieren</li><li>• psychologische und emotionale Aspekte des Schmerzes verstehen, beobachten und anhand von Übungen nachempfindend erleben</li><li>• Fallstricke in der Schmerzbehandlung im Voraus erkennen</li><li>• hypnotische Techniken in der akuten Schmerzbehandlung anwenden</li><li>• hypnotische Techniken bei Kopfschmerzen anwenden</li><li>• Schmerz als Chance und Antrieb der persönlichen Entwicklung erkennen (Reframing)</li></ul>	<p>Inputreferate Demonstrationen Gruppenübungen Diskussion und Feedback in Kleingruppen</p>	